

The screenshot shows the homepage of the Anti-Botnet Beratungszentrum BLOG. At the top left is the logo "Anti-Botnet Beratungszentrum BLOG". The top right features the "eco" logo with three colored dots. Below the header is a navigation menu with links: BOTFREI, INITIATIVE S, FORUM, TOOLS, MALWARESAMPLES, and KONTAKT. To the right of the menu is a search bar with a magnifying glass icon. A banner at the bottom of the header area contains two links: "Anti-Bot CD v3.0 jetzt auch zum Download" and "Browser und Plugin Check jetzt auf botfrei".



# Komplettes Systemabbild mit Bordmitteln (Windows 7)

by CG on 19. JUNI 2012 · 16 KOMMENTARE · in BOTFREI, NEWS

Für ein Backup der wichtigen Dateien reicht in der Regel der [integrierte Sicherungsdienst](#) von Windows 7 vollkommen aus. Für den Fall eines Hardwaredefektes oder einer Vireninfizierung haben Sie so zwar Ihre wichtigen Dateien wieder verfügbar, das System müssen Sie allerdings trotzdem neu installieren und konfigurieren.

Ein komplettes Systemabbild speichert den **momentanen Zustand des kompletten Systems** ab, sodass Sie dieses im Notfall einfach wiederherstellen können. Das Betriebssystem läuft dann wieder so, wie zum Zeitpunkt der Sicherung. Daher gehört zu einem guten Sicherungsplan auch ein regelmäßiges Backup des gesamten Systemabbildes.

Wir zeigen Ihnen hier, wie Sie den Service mit **windowseigenen Bordmitteln** unter

Suchen



## SCHLAGWÖRTER

[Android](#) [Anleitung](#)

[Antivirus](#) [Avira](#) [Backup](#)

[BKA](#)

[BKA-Trojaner](#) botfrei

[Botnet](#) [Chrome](#) [de-cleaner](#)

[dns](#) [DNSChanger](#) [Drive-](#)

[by-Download](#) [Exploit](#)

[facebook](#) [firefox](#) [GEMA](#)

[GEMA-Trojaner](#) [Kaspersky](#)

[Keepass](#) [Mac](#)

[Malware](#) [Microsoft](#)

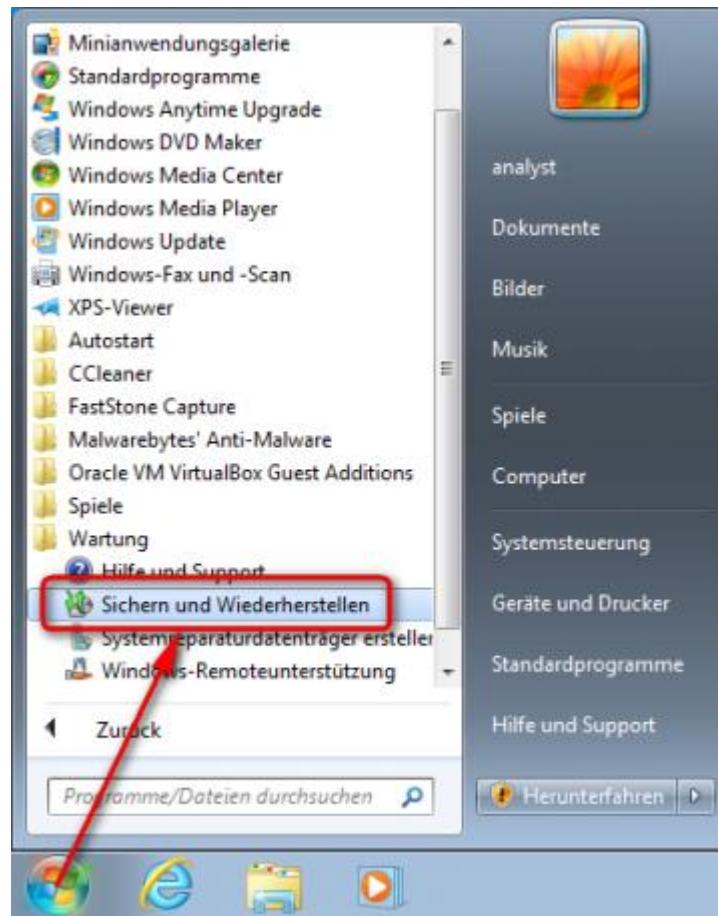
Suchen



Windows 7 nutzen können.

[Systemabbild anlegen «](#)

- 1.) Starten Sie den Sicherungsdienst mit einem Klick auf **Start – Wartung – Sichern und Wiederherstellen.**

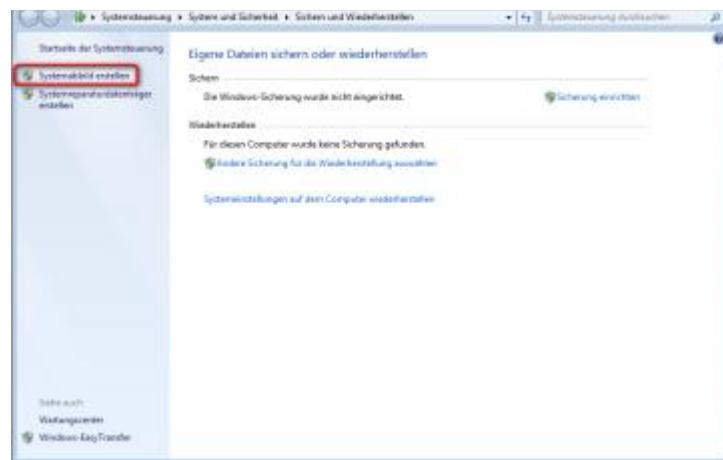


- 2.) Klicken Sie auf der linken Seite auf "Systemabbild erstellen".

News Passwort PatchDay  
paysafecard **Phishing**  
Registry Rootkit Secunia  
**Sicherheit**  
Sicherheitslücke Software  
**Spam** SpyEye  
SUPERAntispyware

**Trojaner** UKASH USB-Stick Viren Windows-Rechner XP  
Zeus

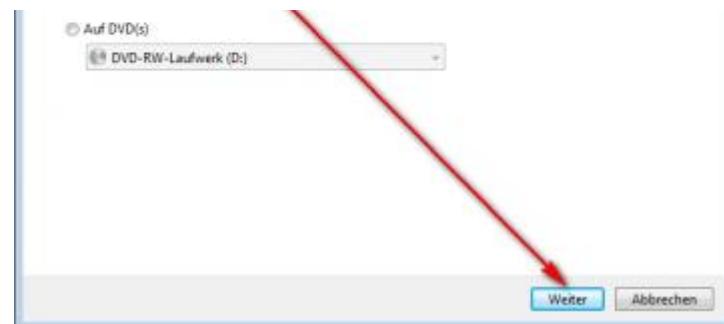




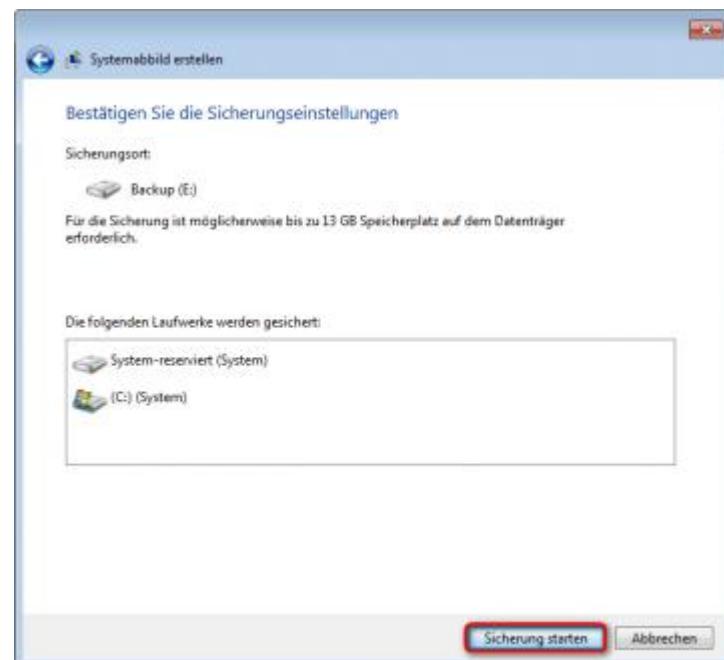
- 3.) Wenn Sie die Sicherung auf eine externe Festplatte speichern wollen, stecken Sie diese, wenn noch nicht geschehen, jetzt in den USB-Steckplatz, klicken auf aktualisieren und wählen dann den Datenträger unter **“Auf Festplatte”** aus. Wenn Sie das Backup auf DVDs sichern möchten legen Sie den Rohling ein und klicken auf die Schaltfläche **“Auf DVD(s)”**.

*Beachten Sie bitte, dass Sie bei einer Sicherung auf DVDs wahrscheinlich mehrere Rohlinge benötigen werden. Wir empfehlen aus Performancegründen generell eine externe Festplatte zu verwenden.*





- 4.) Die Systemplatte wird bei dem Vorgang automatisch ausgewählt. Wenn Sie mehrere Laufwerke verwenden, können Sie diese ebenfalls mit in die Sicherung einschließen. Klicken Sie danach auf "**Sicherung starten**".



- 5.) Die Sicherung wird gestartet. Die Zeit für die komplette Sicherung richtet sich dabei nach der zu sichernden Datenmenge und der Performance des Systems. Nach

Beendigung werden Sie gefragt, ob Sie einen **Systemreparaturdatenträger erstellen** möchten. Sollten Sie noch keinen erzeugt haben, klicken Sie auf "Ja". Der Reparaturdatenträger ermöglicht Ihnen das Image selbst dann einzuspielen, wenn Sie das System nicht mehr starten können.



6.) Sie benötigen für diesen Vorgang einen CD/DVD-Brenner und einen Rohling. Wählen Sie das Laufwerk aus und bestätigen Sie die Angabe mit "**Datenträger erstellen**".



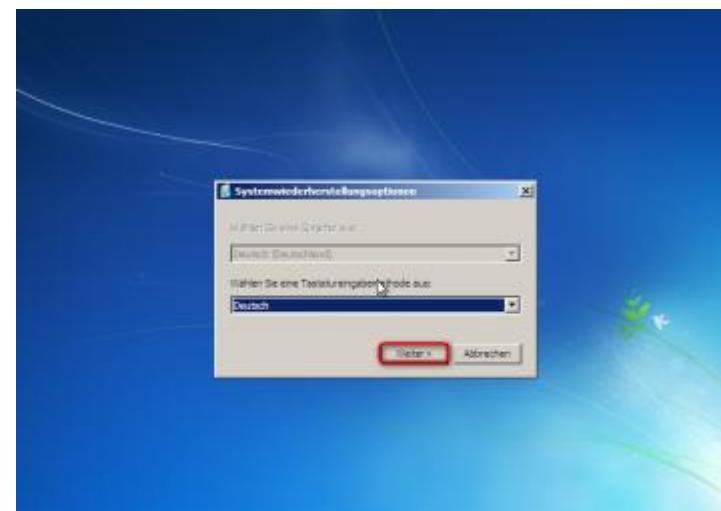
7.) Warten Sie bis der Datenträger fertig gestellt ist und schließen Sie das Fenster mit "**OK**".



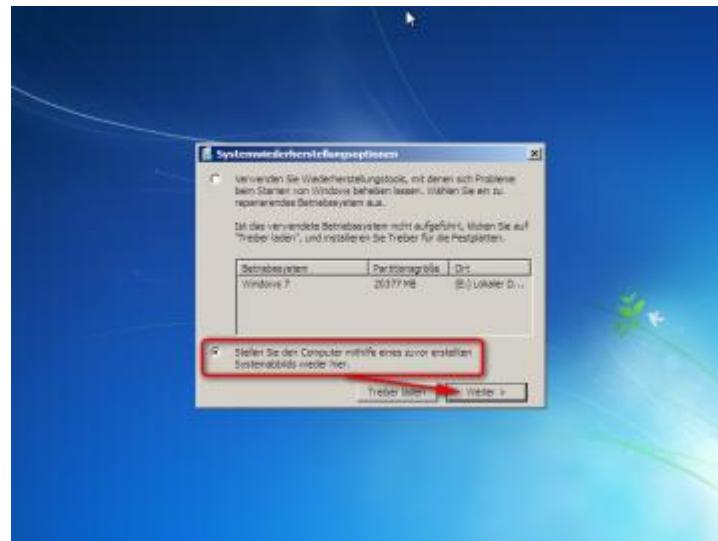
8.) Herzlichen Glückwunsch, Sie haben ein komplettes Systemabbild erstellt.

[Systemabbild wiederherstellen «](#)

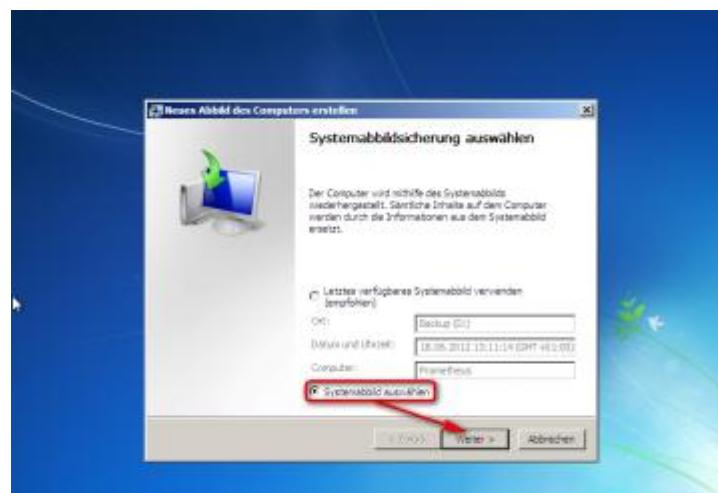
- 1.) Legen Sie die zuvor erstellte Systemreparaturdatenträger-CD ins Laufwerk und booten Sie davon. Wählen Sie als Tastatureingabemethode "**Deutsch**" aus und klicken auf "**Weiter**".



2.) Wählen Sie danach in den **Systemwiederherstellungsoptionen** die untere Möglichkeit aus, um den Computer mit Hilfe des Systemabbaus wiederherzustellen und bestätigen Sie die Eingabe mit “**Weiter**“.

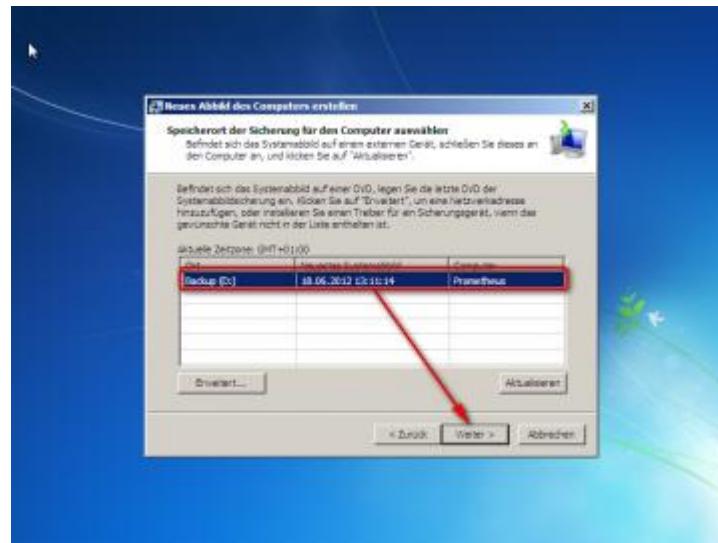


3.) Im nächsten Fenster wählen Sie “**Systemabbild auswählen**” und klicken auf “**Weiter**“.



4.) Wenn Sie bereits mehrere Sicherungen erstellt haben, wählen Sie die passenden aus. Ansonsten klicken Sie **den obersten Eintrag an** und bestätigen Sie die Auswahl mit **“Weiter”**.

**Achtung:** Die Daten auf dem Ziellaufwerk werden komplett überschrieben und auf den Stand der Sicherung zurückgesetzt!

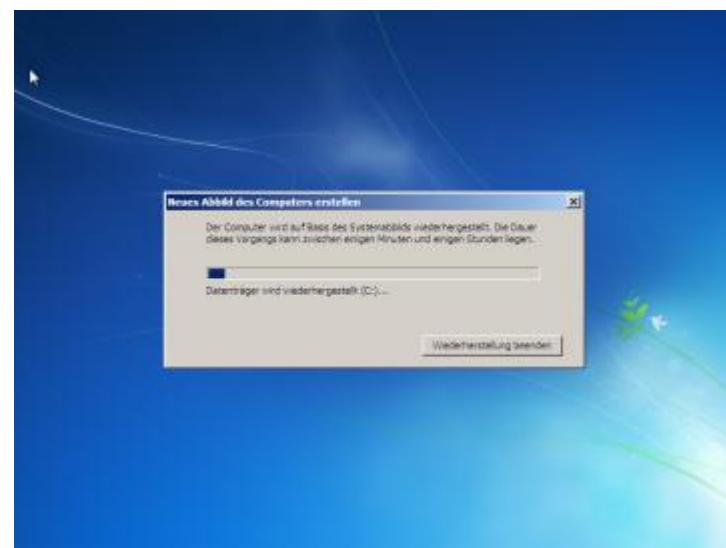


5.) Die “weiteren Wiederherstellungsoptionen” im nächsten Fenster können Sie mit **“Weiter”** überspringen. Im letzten Schritt zeigt das System Ihnen eine kleine Übersicht über den Vorgang an. Sie starten die Wiederherstellung mit einem Klick auf **“Fertig stellen”**.





- 6.) Der Wiederherstellungsvorgang wird gestartet und das Programm zeigt Ihnen den Progress mittels Fortschrittsbalken an.



- 7.) Herzlichen Glückwunsch, das System wurde wiederhergestellt und kann neu gestartet werden.

*Denken Sie daran, dass sich das System nach einer Wiederherstellung in einem älteren Zustand befindet. Sie sollten nach dem Neustart zeitnah alle Programme und*

Anwendungen auf den neuesten Stand bringen! Nutzen Sie für eine regelmäßige und automatische Überprüfung zum Beispiel **Secunia Personal Software Inspector**.



Getagged mit [Backup](#) • [Sicherung](#) • [systemabbild](#)

## 16 Responses to *komplettes systemabbild mit bordmitteln (windows 7)*



**Klasu Reger** sagt:

9. Juli 2012 um 13:08

Hallo Jungs,  
gibt es eine Systemwiederherstellung -wie für Window7 beschrieben – auch für XP ?  
Gruss Klaus Reger

ANTWORTEN



**TB** sagt:

9. Juli 2012 um 13:24

Hallo Klasu,

Ja,

**Start->Programme->Zubehör->Systemprogramme->Systemwiederherstellung**  
Brauchst du Hilfe, melde dich kostenfrei in unserem <http://forum.botfrei.de> an, dort werden Experten "Schritt für Schritt" bei der Lösung helfen.