

Lieber Kunde von PC-Blitzhelfer

Folgende Arbeiten bitte regelmäßig erledigen

Diese Reihenfolge bitte regelmäßig wöchentlich und monatlich abarbeiten.
Es lohnt sich für Sie. Stand: 25.11.2020-18:50 Uhr – mit installiertem Aomei Pro v6.2.0 CBE

Diese wahrgenommenen Termine bitte [hierin vermerken](#) - also die Erledigungszeit hier eintragen.

Bitte nun einfach die gelb unterstrichenen Einträge der Reihe nach anklicken

Die Punkte 1-5 bitte wöchentlich abarbeiten

die Punkte 6-9 reichen auch noch monatlich

1. Windows 10 Update starten (oder auch noch Windows 7)

2. Synccovery LAUFWERKS SICHERUNG automatisch starten

3. In Synccovery die Profil- Ergebnis-Einträge kontrollieren

4. Ninite autom. Software Updater - muss immer grün sein

5. PatchMyPC zusätzlich starten

6. AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellung überprüfen

Aomei-Backupper - das Programm direkt selber starten

zur Kontrolle oder um evtl. monatlich ein eigenes manuelles Backup machen

7. ESET auf neue Updates überprüfen

8. In Synccovery nach Programm-Updates suchen

9. Mit Adwcleaner nach sog. PUPs suchen lassen

Zu den [Erklärvideos](#)

Zur [Fernwartung](#) mit Teamviewer

Hier gibt es nähere Anweisungen, Erläuterungen und Hilfen zu den obigen Einträgen
(Einfach auf den entsprechenden Listeneintrag klicken, dann werden dazu weitere Informationen angezeigt)

Inhaltsverzeichnis für die o.a. wöchentlichen und monatlichen Arbeiten

1. Windows 10 Update starten (oder auch noch Windows 7)	3
2. Synccovery LAUFWERKS-SICHERUNG automatisch starten	4
3. In Synccovery die Profil - Ergebnis-Einträge kontrollieren	5
4. Ninite autom. Software Updater - muss immer grün sein	6
5. PatchMyPC als Ergänzung zu Ninite zusätzlich starten	8
6. AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellung überprüfen –	9
Aomei-Backupper - das Programm direkt selber starten	10
7. ESET Virenschutz auf neue Updates überprüfen	11
8. In Synccovery nach Programm-Updates suchen	12
9. Mit Adwcleaner nach sog. Potentiell Unerwünschten Programmen suchen lassen	13
10. Erklärvideos	14
11. Fernwartungshilfe	15
12. Weitere Programmaufrufe aus dem Ordner Sicherung heraus:	16
13. Schrittaufzeichnung	18
14. Von mir bereits vorinstallierte Programme – Erklärungen	19

1. Windows 10 Update starten (oder auch noch Windows 7)

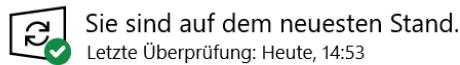
Auch wenn Windows mit automatischen Updates wirbt, so zeigt die Realität, dass eben **nicht** alle Updates (z.Bsp: alle die eine Bestätigung per Klick erfordern) installiert werden. Durch die wöchentliche Kontrolle kann das eben nicht passieren.



Sie gelangen nach dem Klick direkt in die PC-Einstellungen zu

Schauen Sie hier zuerst ob die Updates auf dem neuesten Stand sind, so wie hier gezeigt ...

Windows Update

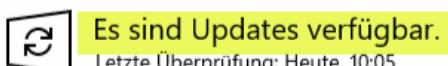


Nach Updates suchen

Klicken Sie dann bitte trotzdem **auch noch einmal** auf den Knopf [Nach Updates suchen]

Nicht auf die vermeintliche Automatik verlassen. Oft wird dann doch noch etwas mehr gefunden.

Windows Update



2020-11 Update für Windows 10 Version 2004 für x64-basierte Systeme (KB4023057)

Status: Installation ausstehend

Jetzt installieren

Achten Sie aber bitte auch noch auf solche weiteren Einträge, die weiter unten angezeigt werden

Hier werden zum Beispiel die halbjährlichen Funktionsupdates angezeigt.

Diese müssen aber selber installiert werden.

Windows Update



2020-11 Update für Windows 10 Version 2004 für x64-basierte Systeme (KB4023057)

Status: Installation ausstehend

Jetzt installieren

Optionale Updates anzeigen

Funktionsupdate für Windows 10, Version 20H2

Die nächste Windows-Version mit neuen Features und Sicherheitsverbesserungen ist verfügbar. Wenn Sie „Herunterladen und installieren“ wählen, wird nach dem Abschluss anderer Aktualisierungen in der Warteschlange mit dem Update begonnen. Möglicherweise muss Ihr Gerät neu gestartet werden.

Herunterladen und installieren Sehen Sie, was in diesem Update enthalten ist

Zu [Video Internet](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

2. Synccovery LAUFWERKS-SICHERUNG automatisch starten

Bitte vorher die Externe Festplatte einschalten, sonst kann natürlich nicht gesichert werden!

Die Profile werden durch diesen Aufruf automatisch abgearbeitet.

Bei erfolgreichem Verlauf werden vorne grüne Häkchen gesetzt.

Wenn nun keine roten Einträge da sind, ist alles in Ordnung.

<input checked="" type="checkbox"/>  02-Eigene Dateien mit 5er Versionierung - 5 werden behalten - als BACKUP D:\Eigene Dateien	→	Heute, 13:33 4 kopiert (269,4kB), 4 umbenannt EXTERNEHD\SICHERUNG\DEigene Dateien
<input checked="" type="checkbox"/>  03-Eigene Dateien zusätzlich eine 1:1 Kopie der Daten - als SPIEGELUNG D:\Eigene Dateien	→	Heute, 13:33 9 kopiert (1,1MB), 4 umbenannt EXTERNEHD\SICHERUNG\DEigene Dateien-SPIEGELUNG

Falls doch rote Einträge da sind bitte einfach noch einmal durchlaufen lassen.

Danach die Externe Festplatte bitte wieder ausstecken bzw. abschalten, nur dann ist die Sicherheit vor einem Trojaner – oder Virenbefall gesichert.

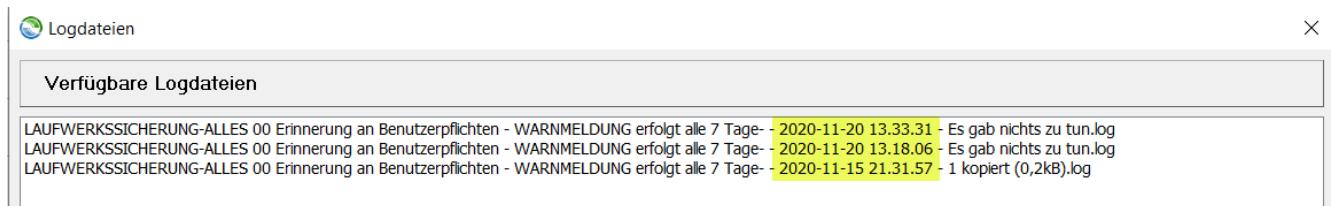
Man kann nachträglich kontrollieren, wann bereits Synccovery gelaufen ist.

Das macht man so:

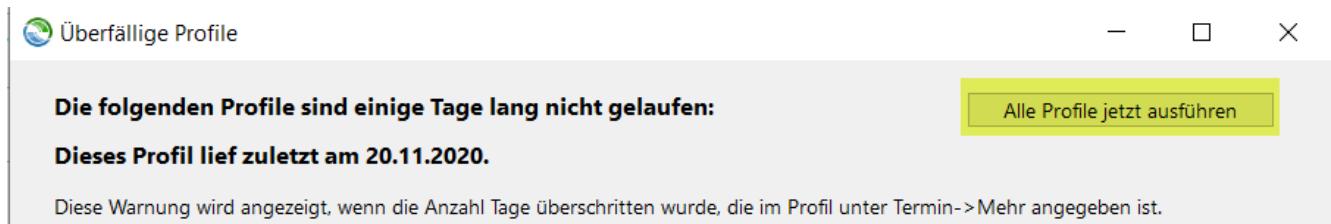
Dazu klicken Sie im jeweiligen Profil darauf mit der rechten Maustaste und dann ganz unten auf



Im aufgehenden Fenster sieht man nun das genaue Datum und die Uhrzeit



Damit die Datensicherung nicht vergessen wird, meldet sich Synccovery nach 7 Tagen mit diesem Fenster.



Hier kann man nun alle Profile ausführen lassen. Besser ist es jedoch die Benutzerpflichten erneut abzuarbeiten.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

3. In Synccovery die Profil - Ergebnis-Einträge kontrollieren

Im Notfall hat man nur die gesicherten Daten, wenn man nicht regelmäßig ein Backup erstellt, verliert man unter Umständen alles. Deshalb ist das Pflicht für alle Computerbenutzer.

Synccovery sichert die Daten per Doppelklick sehr intelligent, also nur geänderte und neue Daten werden kopiert, vorhandene übersprungen. Daher geht die Sicherung sehr schnell.

Um ohne den automatischen Ablauf die Ergebnisse nachträglich kontrollieren zu können und dadurch den korrekten Ablauf zu überprüfen.

Wenn alles o.k. ist sind vorne die grünen Haken zu sehen

<input checked="" type="checkbox"/>  02-Eigene Dateien mit 5er Versionierung - 5 werden behalten - als BACKUP D:\Eigene Dateien	Heute, 13:33	4 kopiert (269,4kB), 4 umbenannt EXTERNEHD:\SICHERUNG\0\Eigene Dateien
<input checked="" type="checkbox"/>  03-Eigene Dateien zusätzlich eine 1:1 Kopie der Daten - als SPIEGELUNG D:\Eigene Dateien	Heute, 13:33	9 kopiert (1,1MB), 4 umbenannt EXTERNEHD:\SICHERUNG\0\Eigene Dateien-SPIEGELUNG

Gibt es darin doch noch rote Einträge?

<input checked="" type="checkbox"/>  04-Lfw-D - der Rest von D: ausser Eigene Dateien,Shadowpro. Sicherg. usw. D:\	Heute, 13:33	UNVOLLSTÄNDIG: 382 kopiert (2,0GB) von 709
--	--------------	--

Wenn doch noch etwas rot ist, dann bitte noch einmal alles durchlaufen lassen.

Wenn dann immer noch rote Einträge da sind, zuerst in der Logdatei nachschauen was eigentlich das Problem ist. Dazu klicken Sie im jeweiligen Profil darauf mit der rechten Maustaste und dann ganz unten auf

 oder in der Symbolleiste oben dieses Symbol anklicken    

Im Beispiel

<input checked="" type="checkbox"/>  04-Lfw-D - der Rest von D: ausser Eigene Dateien,Shadowpro. Sicherg. usw. D:\	Heute, 13:33	UNVOLLSTÄNDIG: 382 kopiert (2,0GB) von 709
--	--------------	--

Dort dann immer den obersten Eintrag auswählen

 Logdateien	X
Verfügbare Logdateien	
LAUFWERKSSICHERUNG-ALLES 04-Lfw-D - der Rest von D: ausser Eigene Dateien,Shadowpro. Sicherg. usw - 2020-11-20 13.33.38 - UNVOLLSTÄNDIG: 382 kopiert (2,0GB) von 709.log LAUFWERKSSICHERUNG-ALLES 04-Lfw-D - der Rest von D: ausser Eigene Dateien,Shadowpro. Sicherg. usw - 2020-11-20 13.20.11 - UNVOLLSTÄNDIG: 706 kopiert (10,4GB) von 1415.log	

Doppelklick öffnet die Datei im Editor

Diese Logdateien sind sehr umfangreich, aber uns interessiert nur der unterste Bereich
Gehen Sie ganz nach unten und dann schrittweise nach oben bis zur Zusammenfassung

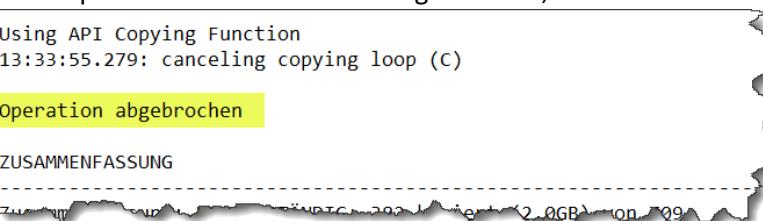
Hier finden Sie den Fehler ...

Im Beispiel wurde das Profil also abgebrochen, siehe ...

Using API Copying Function
13:33:55.279: canceling copying loop (c)

Operation abgebrochen

ZUSAMMENFASSUNG



Meist ist der Fehler, dass irgendwelche Dateien nicht kopiert werden konnten.

Das kommt meist vor, wenn z.B. der Firefox-Browser in diesem Moment geöffnet ist, dann wird eine Datei gesperrt, sie lässt sich also nicht kopieren, und damit hat man den roten Eintrag.

Zum [Video](#) im Internet

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

4. Ninite autom. Software Updater - muss immer grün sein

Der automatische Softwareupdater gewährleistet dass die 100 wichtigsten, am häufigsten verwendeten Programme wie JAVA, Adobe Reader, Firefox, Chrome, Itunes, Skype usw. aktuell gehalten werden
Ist das Symbol rot müssen Sie reagieren und die Updates anstoßen, danach wird das Symbol wieder grün

Ninite sorgt dafür dass installierte aber veraltete Programme automatisch upgedated werden können.

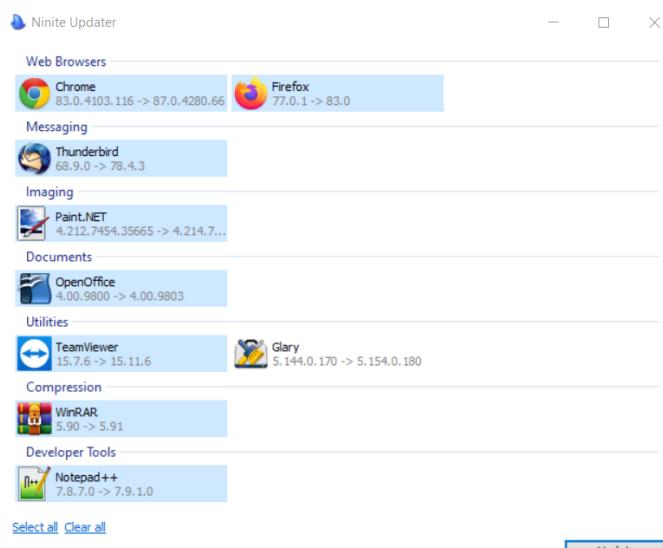
Tipp: Laufende Programme VOR dem Update beenden (z.B. Firefox, Skype und Greenshot)

Web Browsers	Messaging	Media	Runtimes	Imaging
<input type="checkbox"/> Chrome	<input type="checkbox"/> Zoom	<input type="checkbox"/> iTunes	<input type="checkbox"/> Java (AdoptOpenJDK) x64 8	<input type="checkbox"/> Krita
<input type="checkbox"/> Opera	<input type="checkbox"/> Discord	<input type="checkbox"/> VLC	<input type="checkbox"/> Java (AdoptOpenJDK) 8	<input type="checkbox"/> Blender
<input type="checkbox"/> Firefox	<input type="checkbox"/> Skype	<input type="checkbox"/> AIMP	<input type="checkbox"/> Java (AdoptOpenJDK) x64...	<input type="checkbox"/> Paint.NET
Documents	<input type="checkbox"/> Pidgin	<input type="checkbox"/> foobar2000	<input type="checkbox"/> .NET 4.8	<input type="checkbox"/> GIMP
	<input type="checkbox"/> Thunderbird	<input type="checkbox"/> Winamp	<input type="checkbox"/> Silverlight	<input type="checkbox"/> IrfanView
	<input type="checkbox"/> Trillian	<input type="checkbox"/> MusicBee	<input type="checkbox"/> Air	<input type="checkbox"/> XnView
Utilities	Security	<input type="checkbox"/> Audacity	File Sharing	<input type="checkbox"/> Inkscape
<input type="checkbox"/> TeamViewer 15	<input type="checkbox"/> Essentials	<input type="checkbox"/> K-Lite Codec...	<input type="checkbox"/> qBittorrent	<input type="checkbox"/> FastStone
<input type="checkbox"/> ImgBurn	<input type="checkbox"/> Malwarebytes	<input type="checkbox"/> GOM	Online Storage	<input type="checkbox"/> Screenshot
<input type="checkbox"/> RealVNC	<input type="checkbox"/> Avast	<input type="checkbox"/> Spotify	<input type="checkbox"/> Dropbox	<input type="checkbox"/> ShareX
<input type="checkbox"/> TeraCopy	<input type="checkbox"/> SUPERAntiSpyware	<input type="checkbox"/> CCCP	<input type="checkbox"/> Google Backup and Sync	Other
<input type="checkbox"/> CDBurnerXP		<input type="checkbox"/> MediaMonkey	<input type="checkbox"/> OneDrive	<input type="checkbox"/> Evernote
<input type="checkbox"/> Revo		<input type="checkbox"/> HandBrake	<input type="checkbox"/> SugarSync	<input type="checkbox"/> Google Earth
<input type="checkbox"/> Launchy	Developer Tools	Compression		<input type="checkbox"/> Steam
<input type="checkbox"/> WinDirStat	<input type="checkbox"/> Python x64 3	<input type="checkbox"/> 7-Zip		<input type="checkbox"/> KeePass 2
<input type="checkbox"/> Glary	<input type="checkbox"/> Python 3	<input type="checkbox"/> PeaZip		<input type="checkbox"/> Everything
<input type="checkbox"/> InfraRecorder	<input type="checkbox"/> FileZilla	<input type="checkbox"/> WinRAR		<input type="checkbox"/> NV Access
<input type="checkbox"/> Classic Start	<input type="checkbox"/> Notepad++			
	<input type="checkbox"/> JDK (AdoptOpenJDK) x64 8			
	<input type="checkbox"/> JDK (AdoptOpenJDK) 8			
	<input type="checkbox"/> JDK (AdoptOpenJDK) x64 11			
	<input type="checkbox"/> JDK (Amazon Corretto) x6...			
	<input type="checkbox"/> JDK (Amazon Corretto) 8			
	<input type="checkbox"/> JDK (Amazon Corretto) x6...			
	<input type="checkbox"/> WinSCP			
	<input type="checkbox"/> PuTTY			
	<input type="checkbox"/> WinMerge			
	<input type="checkbox"/> Eclipse			
	<input type="checkbox"/> Visual Studio Code			

Das Symbol von Ninite ist normalerweise ein grünes N, also so eines , es ist unten rechts in der Taskleiste sichtbar.

Wenn dieses Symbol dann rot wird, also so , dann bitte auf dem Symbol doppelt klicken

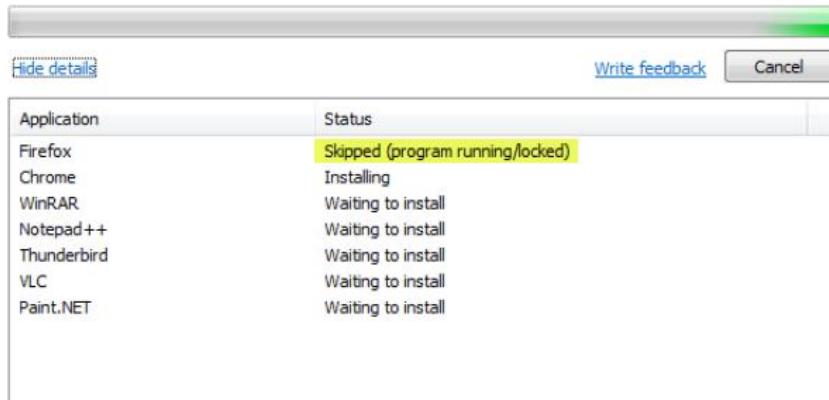
Nun werden in einer Liste alle veralteten Programme angezeigt



Durch Klick auf **Update** wird die Liste abgearbeitet.

Durch Klick auf [Show details](#) kann man den Ablauf sehen.

Installing Chrome...

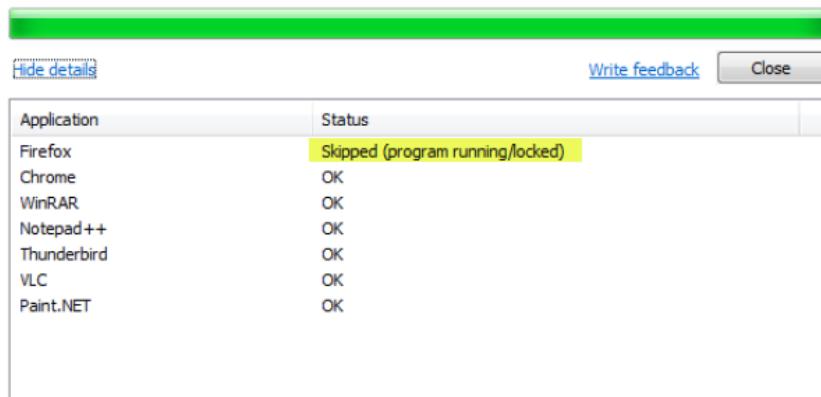


Application	Status
Firefox	Skipped (program running/locked)
Chrome	Installing
WinRAR	Waiting to install
Notepad++	Waiting to install
Thunderbird	Waiting to install
VLC	Waiting to install
Paint.NET	Waiting to install

Falls ein Programm sich nicht updaten lässt (so wie hier der laufende Firefox)

wird das angezeigt

Finished. [Get help on failed or skipped applications](#) or [retry/re-install](#).



Application	Status
Firefox	Skipped (program running/locked)
Chrome	OK
WinRAR	OK
Notepad++	OK
Thunderbird	OK
VLC	OK
Paint.NET	OK

und der Vorgang lässt sich nach den Schließen von Firefox wiederholen



Web Browsers

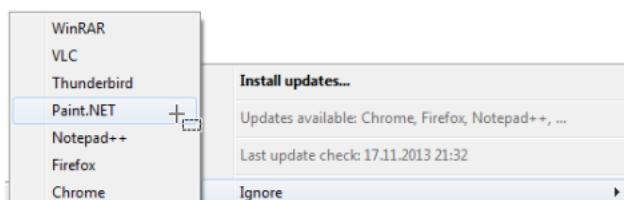
 Firefox 24.0 -> 25.0.1
Chrome
WinRAR
VLC
Notepad++
Thunderbird
Paint.NET

Select all Clear all

Update

Falls ein Programm nicht upgedated werden soll, kann es ignoriert werden.

Einfach auf das Symbol in der Taskleiste  mit Rechts klicken, dann [Ignore] auswählen



WinRAR
VLC
Thunderbird
Paint.NET
Notepad++
Firefox
Chrome

Install updates...

Updates available: Chrome, Firefox, Notepad++, ...

Last update check: 17.11.2013 21:32

Ignore

Ich habe noch kein einfacheres und zuverlässigeres Update-Programm gesehen.

[Anleitung](#) immer im PDF-Format - Zum [Video](#) im Internet

Zur [Anleitung](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

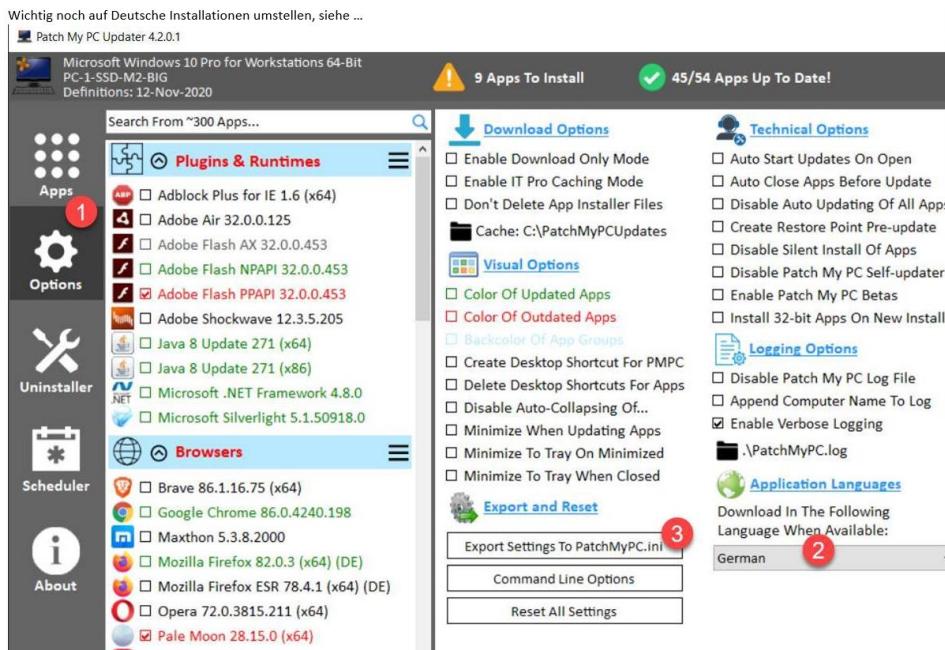
5. PatchMyPC als Ergänzung zu Ninite zusätzlich starten

Weil Ninite nur eine gezielte Auswahl an alten Programmen erkennt bitte als Ergänzung **PatchMyPC** starten, es erkennt noch mehr veraltete Programme

Bitte kontrollieren Sie einmalig, ob das Programm in Deutsch installiert.

Klicken Sie dazu auf 1, dann 2, dann 3

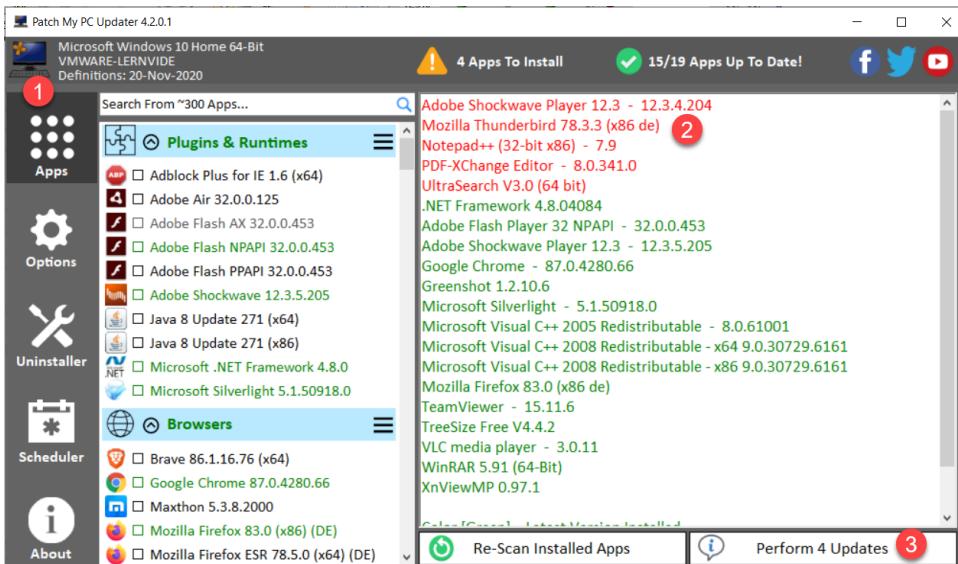
Dort muss nun **German** eingestellt sein.



Dann die Updates starten (im Beispiel sind es 4 Updates). Klicken sie dazu auf 1.

Nun wird bei 2 die Liste der gefundenen Programme angezeigt.

Durch Klick auf 3 werden die Updates gestartet.



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

6. AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellung überprüfen –

Aomei Backupper sichert regelmäßig das System mit System-Abbild (also das ganze Windows C:) zum Laufwerk D:\Aomei Backupper Sicherungen

Bitte prüfen Sie nun ob zum geplanten Termin (i. d. Regel am 15. des Monats um 12 Uhr oder an jedem Mittwoch um 12 Uhr) die Abbilderstellung auch wirklich erledigt wurde.

Schauen Sie dazu in den Ordner mit einem Namen
wie z.B. „D:\AOMEI Backupper Sicherungen\AOMEI System Backup **Ihr Name**“
und dort nach dem Datum.

Das sieht dann z.B. so aus ..

Name	Änderungsdatum	Typ	Größe
AOMEI System Backup Lernender.adi	25.11.2020 12:52	AOMEI Backupper ...	17.540.310 ...

Alternativ geht es auch im Programm selbst über das Menü - zuerst **Werkzeuge** dann **Logs anzeigen**
Hier werden nun alle vergangenen Sicherungs-Termine aufgeführt.

Hier sieht man nun ob die Abbilder erfolgreich erstellt wurden.

Das **Fehlgeschlagen** ist hier nicht schlimm, weil danach eine erfolgreiche Sicherung stattgefunden hat.

Logs					
Datum	Zeit	Name	Operation	Ergebnis	Ansicht
25.11.2020	12:49:36	AOMEI System Back...	Voll-Backup von Partition	Erfolgreich	Ansicht
25.11.2020	12:49:24	AOMEI System Back...	Geplante Sicherung	Erfolgreich	Ansicht
25.11.2020	11:38:46	Aomei System Back...	Voll-Backup von Partition	Fehlgeschlagen	Ansicht
20.11.2020	12:02:55	Aomei System Back...	Voll-Backup von Partition	Fehlgeschlagen	Ansicht
15.11.2020	22:17:55	Aomeio Disk Backup ...	Voll-Backup von Partition	Fehlgeschlagen	Ansicht
15.11.2020	19:09:59	Aomeio Disk Backup ...	Voll-Backup von Partition	Abgebrochen	Ansicht
15.11.2020	13:35:14	Aomei System Back...	Voll-Backup von Partition	Erfolgreich	Ansicht
02.11.2020	13:29:15	Aomei System Back...	Inkrementelles Backup vo...	Erfolgreich	Ansicht

Es geht hier für Sie darum zu erkennen wenn eine Sicherung nicht erfolgreich war.

Was leider ab und zu doch vorkommt!

Dann können Sie z.B. die Sicherung auch manuell nachholen.

Zur [Anleitung](#)

oder zu [alte Pfade](#) oder zur [Version Pro](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

Aomei-Backupper - das Programm direkt selber starten

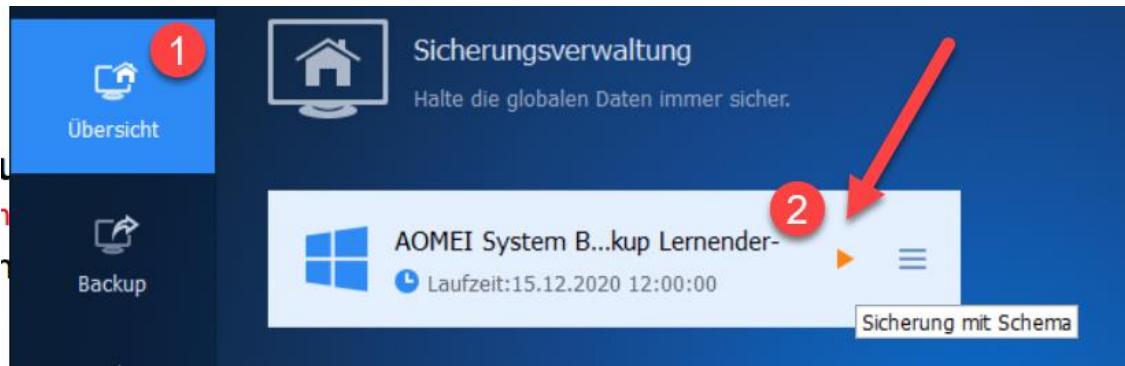
Die Abbilder kontrollieren oder evtl. selbst monatlich ein eigenes neues manuelles Backup machen

Das Programm wurde so eingestellt, dass automatisch am 15. des Monats automatisch eine Sicherung gemacht wird.

Um nun selber außer der Reihe eine eigene Sicherung zu machen, gehen Sie so vor.

Damit das Menü überhaupt erscheint müssen Sie den Mauszeiger über die Anzeige führen, nun erst erscheint der gelbe Pfeil  und die 3 Striche für den Menüaufruf 

Klicken sie dann auf den Pfeil



dann wird die Sicherung mit dem vorprogrammiertem Schema so durchgeführt
(Vorher kann ein Kommentar eingegeben werden).

Also der vorgegebene Name der Datei bleibt dann fest (hier: AOMEI System Backup Lernender-), lediglich die Zahl hinter dem Dateinamen wird dadurch jeweils erhöht.

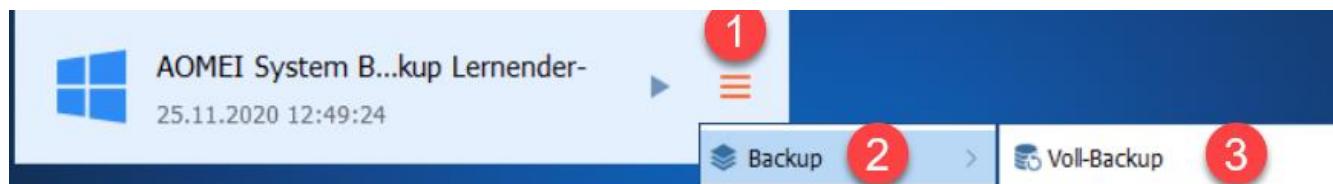
Es wird dann ein sog. Zuwachsbackup durchgeführt  Inkrementelles Backup(Default)

Klicken Sie hingegen links im Menü auf Backup



kann ein eigener Name und Speicherort vergeben werden.

Ohne Schema klickt man auf  und dann auf 2 und 3



[Anleitung](#) wie man Aomei Backupper überprüft. [Anleitung](#) wie man weitere Sicherung. selber einrichtet.

[Anleitung](#) wie man Vollsicherungen durchführt – [Anleitung](#) wie man Speicherplatz freigeben kann

Das Programm bitte selbst regelmäßig update - hiermit [Update Version Free](#) [Update Version Pro](#)

Das Update in der Pro-Version kann auch aus dem Programm heraus gestartet werden, dazu , dann

 [Update überprüfen](#).

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

7. ESET Virenschutz auf neue Updates überprüfen

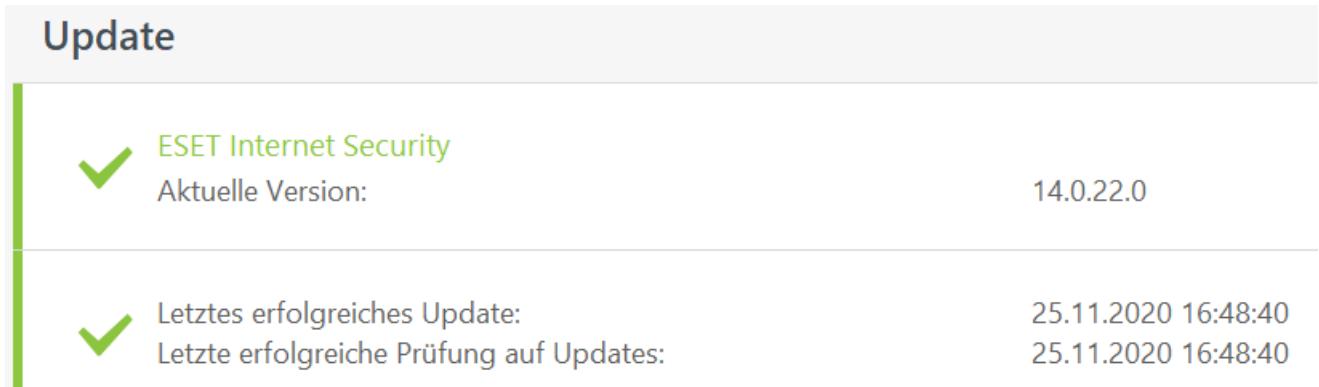
Normalerweise aktualisiert sich ESET ganz automatisch. Es geht nur um die Kontrolle ob das auch passiert.

Deshalb die Update-Überprüfung aus dem Programm heraus starten.

Klicken Sie dazu doppelt auf dem Symbol in der Taskleiste 

Dann im linken Menü auf  **Update** und dann noch unten rechts auf  **Nach Updates suchen**

Nun wird auf die aktuelle Version upgedated.



The screenshot shows the 'Update' section of the ESET interface. It displays the status of 'ESET Internet Security'. A green checkmark indicates that the 'Aktuelle Version' (Current Version) is 14.0.22.0. Below this, another green checkmark shows the 'Letztes erfolgreiches Update' (Last successful update) at 25.11.2020 16:48:40, and the 'Letzte erfolgreiche Prüfung auf Updates' (Last successful check for updates) at the same timestamp.

ESET Internet Security	Aktuelle Version:	14.0.22.0
Letztes erfolgreiches Update:	25.11.2020 16:48:40	
Letzte erfolgreiche Prüfung auf Updates:	25.11.2020 16:48:40	

Direkter Download der aktuellsten Version hier: [64 bit](#) / [32 bit](#) [Anleitung](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

8. In Synccovery nach Programm-Updates suchen

Synccovery hat eine lebenslange Lizenz und wird mehrfach wöchentlich upgedated.



Leider wird das von Ninite  und PatchMyPC  nicht gemeldet.

Deshalb bitte regelmäßig selbst updaten, und das geht so.

In Synccovery über das Menü **Hilfe** dann **Nach Update suchen...**

Im Normalfall gibt es eine neue Version so wie hier gezeigt

Bitte bestätigen 



Die neue Version 9.21 ist verfügbar.

Das neue Synccovery 9 wurde nun freigegeben.

Möchten Sie dieses Update installieren?

Ja

Nein

Mit **Ja** wird auf die aktuellste Version upgedated, die alte Version wird dabei überschrieben.

Die aktuelle Version sieht man immer oben in der Titelleiste des Programms

 Synccovery 9.03 PC-Blitzhelfer Spezial-Edition Hier ist es noch Version 9.03

Damit holen Sie sich immer die akt. Version aus dem Internet – Version [64 bit](#) und [32 bit](#) – Zur [Anleitung](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

9. Mit Adwcleaner nach sog. Potentiell Unerwünschten Programmen suchen lassen

Der AdwCleaner ist eine Ergänzung zum Virenschutz. Er sucht gezielt nach Browser-Manipulationen und potentiell unerwünschter Software, die sich auf Ihren Computer geschmuggelt hat.

Leider ist es kein installierbares Programm, sondern man muss immer wieder die aktuellste Version aus dem Internet herunterladen und dann starten.

Damit dann immer das neueste Programm gefunden wird, bitte im Ordner Sicherung speichern, denn dort suchen wir dann den Programmaufruf auch (die alte Version von dort IMMER löschen).

Die jeweilige Version steht im Dateinamen z.B.: „adwcleaner_8.08.exe“, hier also in der Version 8 Build 08 - die nächste heißt dann „adwcleaner_8.09.exe“, dann „adwcleaner_8.10.exe“ usw.

Der Klick auf den Link führt Sie zum Ordner D:\Eigene Dateien\SICHERUNG\AdwCleaner\Das Programm selbst. Dort finden Sie die Anwendung. Der Name ändert sich je nach der verwendeten Version, s.o.

	Adwcleaner info.png	02.11.2018 23:20	PNG-Datei	456 KB
	adwcleaner_8.0.8.exe	09.10.2020 20:47	Anwendung	8.250 KB
	Hiermit aktuellster AdwCleaner-Download...	03.08.2018 12:24	Internetverknüpfung	1 KB

Dort bitte diese Anwendung aufrufen – der zusätzliche Schadsoftware-Scanner – hiermit direkt starten, durch Klick auf die Prg-Datei, z.B. adwcleaner_8.0.3.exe .

Wenn Sie AdwCleaner starten und es merkt, dass es eine neuere Version im Internet gibt, ladet das Programm die neueste Version selbst herunter. Sie können dann die alte Version löschen.

Im obigen Beispiel ist es noch die alte Version 8.03

Oder evtl. doch hiermit [AdwCleaner – hiermit den direkten aktuellen Download mit nur 1 Klick starten](#)

Zur [Anleitung](#) – Zum [Video](#) –

AdwCleaner sucht sog. [PUPs](#)? (Potentiell unerwünschte Programme - also Huckepack installierte Programme)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

10. Erklärvideos

zum [Erklärvideo von der Festplatte lokal](#) (wenn vorhanden) oder zum [Erklärvideo im Internet](#)

Um Ihnen den Umgang mit den o.a. Programmen jederzeit besser erklären zu können, habe ich **eigene Lern-Videos mit Sprache** erstellt, die Sie hiermit gezielt ansehen können.

Auch gibt es weitere Informationen als PDF-Dokumente zu weiteren Themen.

Erstellt wurden diese Anleitungen mit der Schreibprogramm Microsoft Word und dem Bildschirm-Screenshot-Programm [GREENSHOT](#). Eine Anleitung dazu finden Sie in den [Lernvideos](#).

Sie finden diese Videos normalerweise hier: d:\Lernvideos-Benutzerpflichten\

Die Aufrufe aus diesem Menü und weitere Programmaufrufe finden Sie immer hier:

[d:\Eigene Dateien\Desktop\Sicherung](#)

Bitte den Ordner „SICHERUNG“ auf dem Desktop lassen, und ihn von dort nicht weg verschieben oder umbenennen, weil sonst die ganzen Aufruf-Links natürlich nicht mehr funktionieren würden!

Die in dieser Datei enthaltenen Aufruflinks funktionieren nur wenn diese Datei mit dem PDF-X-Change-Viewer aus d:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\PDF-X-Change-Viewer-Portabel\PDFXCview.exe gestartet wird.

Im normalerweise zu PDF verlinkten Adobe Reader funktionieren diese Links beispielsweise nicht.

Der korrekte Aufruflink hierzu ist:

d:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG !!! Benutzer-Pflichten - mind. 1x wöchl. tun.lnk

Hier sind dann noch nähere Erläuterungen zu den o.a. 9 Arbeiten:

Der Sinn der o.a. Aufgaben ist es, den Computer so wenig wie möglich angreifbar zu machen, für Viren, Trojaner und allgemeine Schadsoftware, weiter auch noch vor potentiell unerwünschter Software. Auch ein Hardwarefehler oder ein Bedienungsfehler verliert den Schrecken.

Falls es (also Virenbefall, Festplatten-Crash u.a.) doch einmal passiert, dann existiert

1. ein monatliches System-Abbild von Aomei automatisch erstellt
damit kann das gesamte Laufwerk C: mit Windows schnell wiederhergestellt werden
2. eine Datensicherung wöchentlich von Synccovery auf die Externe Festplatte erstellt
damit können alle persönlichen User-Daten schnell wieder auf dem Computer kopiert werden
3. eine Externe Festplatte mit System- und Daten darauf
damit kann selbst ein Verschlüsselungs-Trojaner nicht auf die abgekoppelte Platte zugreifen

[Termine die abzuarbeiten sind](#) – der Klick hierauf öffnet eine Textdatei zum Eintragen der Termine für die Abarbeitung und Erledigung. Damit Sie wissen wann Sie es zuletzt erledigt haben.

[Zurück zum Anfang](#)

11. Fernwartungshilfe

Damit Sie schnell Fernwartungshilfe bekommen, rufen Sie zuerst hier an: **07127-891 03**

Wenn hier niemand abnimmt, rufen Sie das Handy an: **0172-882 79 55**

Starten kann man die Fernwartungshilfe auf verschiedene Arten:

Probieren Sie bitte den Aufruf von oben nach unten durch:

1. die bereits normal installierte Teamviewer [Vollversion](#) direkt starten (wie aus dem Startmenü)
2. die portable Fernwartungshilfe-Vollversion [Portable](#) aus dem Ordner Sicherung heraus
3. Per Fernwartungshilfe lokal mit dem [QuickSupport](#)
das heißt mit der Schnell-Version aus dem Ordner SICHERUNG von der lokalen Festplatte (wenn vorhanden)
4. Fernwartungshilfe [aus dem Web](#) auch mit dem sog. QuickSupport, ohne Installation möglich

zur [Anleitung](#) Installation aus dem Internet

[Zurück zum Anfang](#)

12. Weitere Programmaufrufe aus dem Ordner Sicherung heraus.

Total Commander starten - 64 bit als Admin.lnk

Der Dateimanager mit dem Herr Walker wirklich alles managt als [32 bit Version starten](#)

Zur Webseite geht es hier: [Totalcommander](#) . Weitere Hilfe zum Programm [hier](#)

DontSleep - Verhindert den Ruhezustand.lnk

Bei längeren Aktionen schaltet der PC nach bestimmter Zeit ab. DontSleep verhindert das!

[Fernwartungshilfe fuer Kunden von PC-Blitzhelper.lnk](#) - Komplettes [Setup](#) zum installieren der Vollversion

Die Fernwartungshilfe aus dem Sicherungs-Ordner heraus starten

Glary Utilities Portable - All In One Verwaltungssoftware.lnk

Damit können u.a. noch weitere Programm-Updates ausserhalb von Ninite/PatchMyPC durchgeführt werden

[Update hiermit](#)

[Downloaden hierher](#)

Greenshot - erstellt Bildschirm-Kopien mit Editor.lnk

Damit können beliebige Bildschirmkopien erstellt werden. Mit Nach-Bearbeitungsmöglichkeit.

Informationen zur Bedrohung Ransomware – als Ebook.lnk

Eine Sammlung verschiedener Infos zum Thema. Das Gefährlichste was es zur Zeit an Bedrohungen (Viren/Trojaner/Schadsoftware) gibt.

Der PC wird kpl. Verschlüsselt und dann werden Sie um Geld erpresst.

Problemaufzeichnung - erstellt Screenshots mit Notizen.lnk

Nimmt alle Aktionen am Bildschirm auf, zur Dokumentation für später. Ein Tool von Microsoft.

Snipping Tool - zum Erstellen von nur Screenshots.lnk

Ein einfaches Screenshot-Programm. Ein Tool von Microsoft. Aber Greenshot ist viel besser.

Schrittaufzeichnung

Alle Schritte die am PC ausgeführt werden, werden aufgezeichnet

So sollte jeder PC eingerichtet werden-Stand 01-2020.lnk

Warum braucht man D:? Wozu Abbilder? Warum Datensicherung auf die Externe Festplatte?

[Infos zum Problem mit den PUP \(potentiell unerwünschte Programme\)](#) Eine Sammlung von Infos.

Potentiell Unerwünschte Programme . Wo kommen die her und wie verhindert man sie?

Die gibt es zwischenzeitlich an jedem Eck im Internet. Es geht aber auch ohne, wenn man weiß wie.

Primär werden sie bei kostenlosen Downloads untergejubelt.

Direkt im Internet: Was-sie-ueber-potentiell-unerwuenschte-programme-PUP-wissen-muessen

Direkt: [Anleitung](#) Wie fängt man sich die Potentiell unerwünschten Programme (PUP) ein

Die Original Microsoft-Windows-[Aufgabenplanung](#) starten

[Update](#) dieses Ordners SICHERUNG mit Synccovery für die aktuellste Version aus dem Internet.

Nach dem Starten dann Vorher natürlich bitte diese PDF mit dem Menü schließen.

[QuickAccessPop](#) Menu ist das Beste Programm um schnell zu Ordnern zu wechseln. Freeware.

[Filepuma Update Detector](#) umfangreicher als Ninite

[CrytaldiskInfo](#) testet die Testplatten schnell

[HDtune](#) testet die Testplatten umfangreich

[Zwölf Maßnahmen](#) zur Absicherung gegen Angriffe aus dem Internet

Wie macht man Platz auf der externen Festplatte? zum [Anleitungsvideo](#)

[Warum gibt es beim PC-Blitzhelfer das Adminkonto?](#)

[Warum Sie nicht als Administrator das Tagesgeschäft erledigen sollten?](#) und schon gar nicht surfen sollten

[Buchstabiertafel](#) als PDF oder direkt im [Internet](#)

- - Fertig

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

13. Schrittaufzeichnung

Die Schrittaufzeichnung (in Windows 7 Problemaufzeichnung) ist ein Programm, das die Problembehandlung auf Ihrem Gerät erleichtert, indem es die genauen Schritte aufzeichnet, die Sie beim Auftreten des Problems ausgeführt haben.

Sie können diese Aufzeichnung dann zum Nachvollziehen der Schritte später anschauen

Man findet die Aufzeichnung

Wählen Sie zum Öffnen der Schrittaufzeichnung die Schaltfläche **Start**  und dann **Windows-Zubehör > Schrittaufzeichnung** (in Windows 10) oder **Zubehör > Problemaufzeichnung** (in Windows 7 oder Windows 8.1) aus.

Zur [Schrittaufzeichnung](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

14. Von mir bereits vorinstallierte Programme – Erklärungen

Ich habe Ihnen bereits einige von mir empfohlene Programme und Tools vorinstalliert.

Welche Programme das sind und was sie so besonders macht, können Sie hier nachlesen.

[Folgende von mir empfohlenen Programme sind schon vor- installiert – Die Liste kann hiermit angeschaut werden](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

Die gängigsten Gefahren aus dem Internet

Was bedeuten eigentlich Begriffe wie Viren, Trojaner und Spyware? Worin unterscheiden sich die Gefahren? Welche Schäden richten sie an? Diese Fragen beantworten wir in der folgenden Definitionsübersicht.

Malware

Das Wort Malware setzt sich aus dem englischen Adjektiv „malicious“ („bössartig“, „schlecht“) und dem Suffix „-ware“ zusammen. Es ist der Oberbegriff für alle Arten von Schadprogrammen.

Virus

Der Virus ist ein Schädling, der in der Lage ist, sich selbst in Dokumente, Programme oder gar Datenträger zu kopieren. Die Schäden, die er anrichtet, betreffen in manchen Fällen auch die Hardware.

Wurm

Ein Computerwurm funktioniert ähnlich wie ein Virus. Er breitet sich jedoch aus, ohne Dateien und Bootsektoren mit seinem Schadcode zu infizieren. Seine Strategie besteht darin, sich unauffällig im System einzunisten und möglichst keine sichtbaren Symptome zu verursachen.

Backdoor

Beim Backdoor handelt es sich um ein Schadprogramm, das unbefugten Personen ein Hintertürchen öffnet und ihnen damit den Zugriff auf den PC ermöglicht.

Spyware

Eine Spyware sammelt Informationen über das Userverhalten im Internet und sendet die gewonnenen Daten an ihren Entwickler. Dieser verkauft die Nutzer-Infos weiter oder verwendet sie selbst für gezielte Werbeeinblendungen.

Trojaner

Ein Trojaner ist ein Programm, das sich als nützliche Software ausgibt, im Hintergrund jedoch eine schädliche Funktion erfüllt. Oft installiert es andere Schädlinge wie Spywares oder Backdoors auf dem Ziel-PC.

Scareware

Das Wort „Scareware“ setzt sich aus dem englischen Verb „scare“ („erschrecken“, „ängstigen“) und dem Suffix „-ware“ zusammen. Eine Schadsoftware dieser Art zeigt dem Nutzer falsche Virenmeldungen oder vermeintliche Rechnungen an. Der User soll ein vorgeschlagenes Programm herunterladen, um die Viren zu entfernen, beziehungsweise den geschuldeten Rechnungsbetrag überweisen.

Ransomware

Mit einer Ransomware blockieren Cyberkriminelle den Zugang zu bestimmten Bereichen des Computers oder gar zum ganzen System und fordern Lösegeld für die Entsperrung.

Quelle: <https://www.netzsieger.de/ratgeber/windows-defender-als-virenschutz-ausreichend>

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)