



Hier finden Sie ein von mir empfohlenes, kostenloses Programm.  
Es heißt: **PARAGON Backup & Recovery 2013 Free**

Sie finden hierzu nähere Information im Internet unter:  
<http://www.paragon-software.com/de/home/br-free/features.html>

Funktion des Programmes:

Erstellt manuell und automatisch per Zeitschaltuhr ein Abbild der Systemfestplatte.  
Damit lässt sich z.B. jedes Windows sichern und im Notfall wieder herstellen!

Start des Programms:

Über das Startmenü:

Anleitung zum Umgang:

Nach dem Start des Programmes



klicken Sie zuerst auf

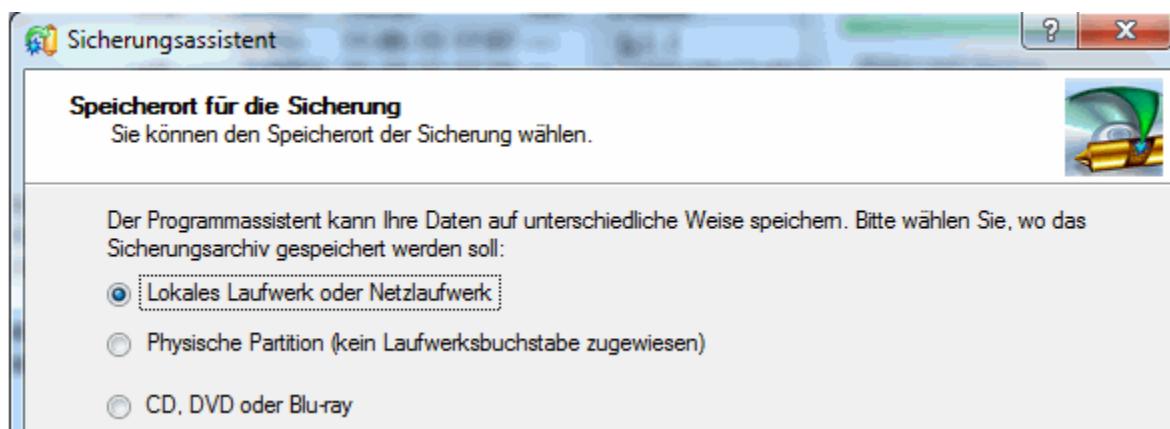




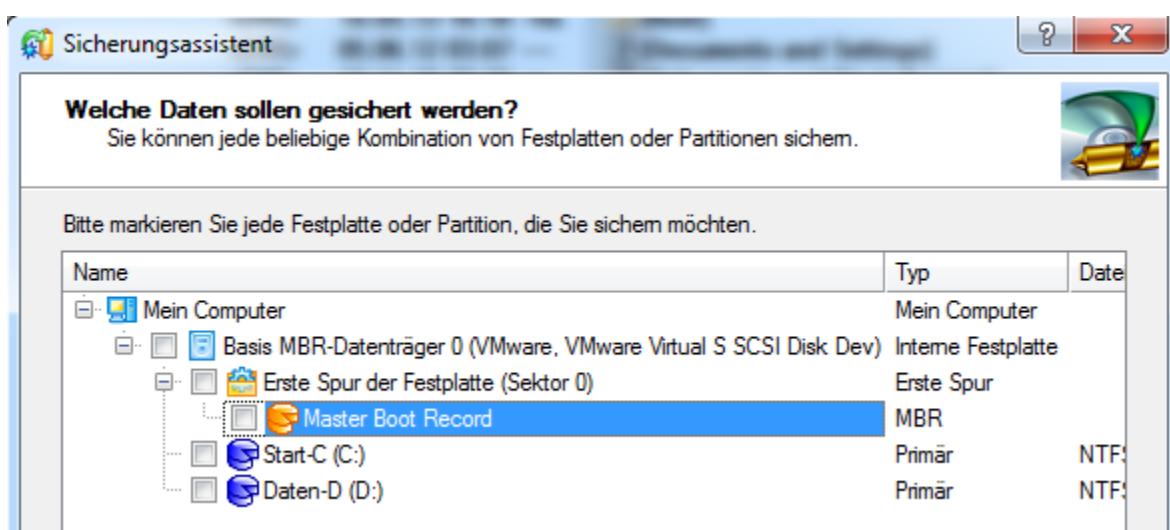
Es startet der sog. Sicherungs-Assistent



klicken Sie auf

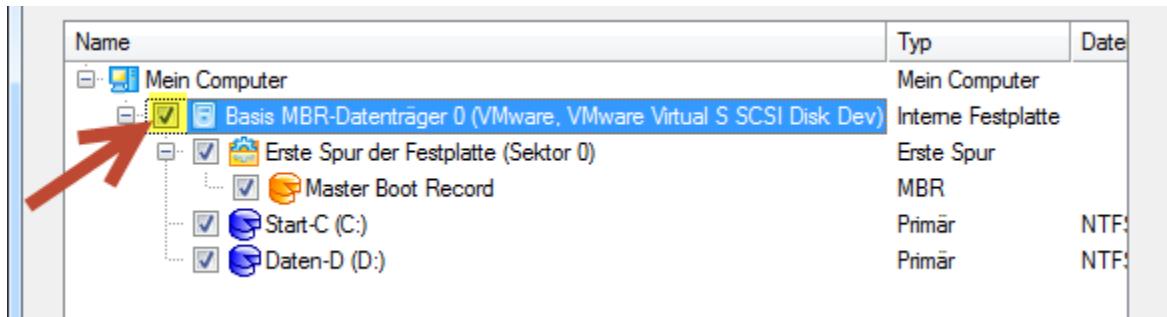


und nochmals auf



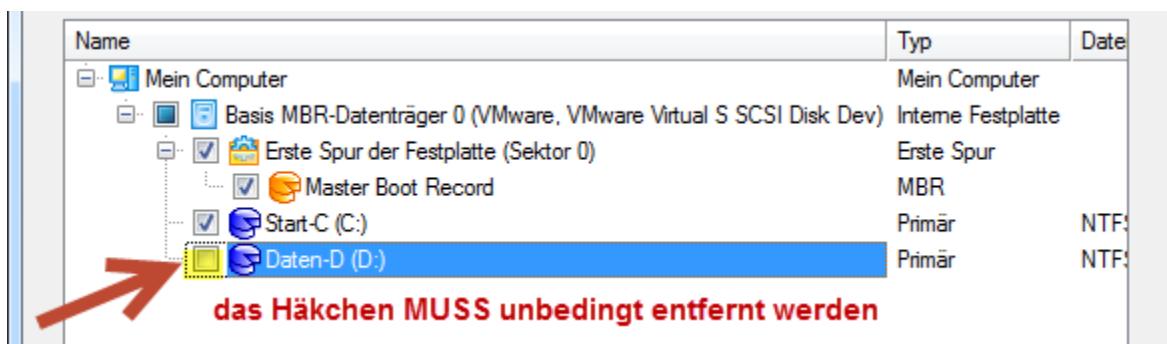
**Wählen Sie hier bitte ausschließlich die Basisfestplatte 0 aus.**

Setzen Sie ein Häkchen wie hier gezeigt. Nun werden aber **alle Platten** ausgewählt.

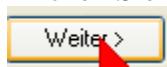


#### WICHTIG:

Entfernen Sie bitte ein markiertes Laufwerk D: auf jeden Fall **in dem Sie das Häkchen entfernen**.



Klicken Sie dann auf



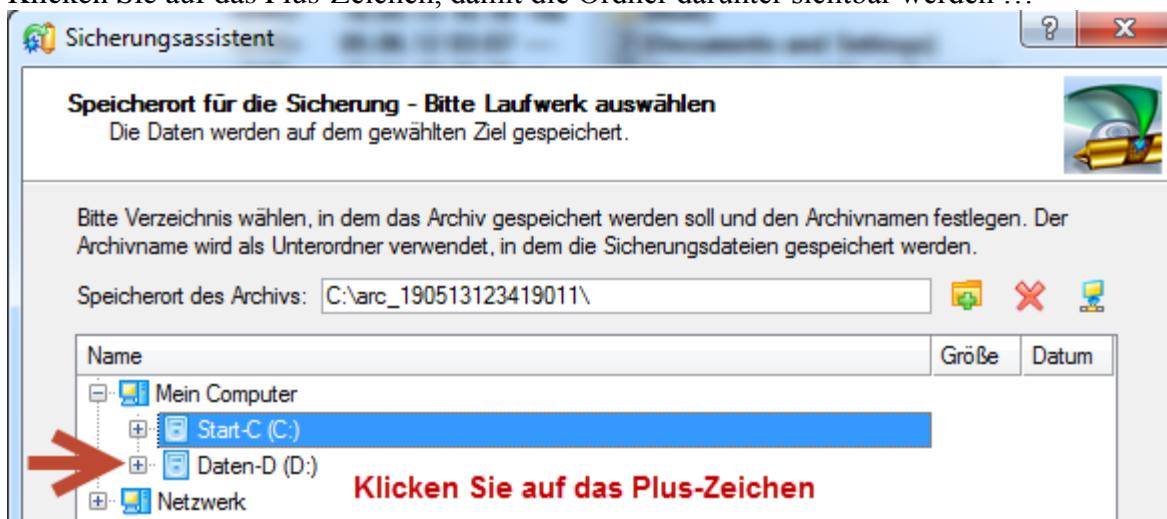
Lassen Sie das nächste Fenster wie es ist



und klicken sie wieder auf



Wählen Sie nun den **Speicherort**, dort wo das Abbild gesichert werden soll  
Klicken Sie auf das Plus-Zeichen, damit die Ordner darunter sichtbar werden ...





Klicken Sie auf den gezeigten Eintrag

Name	Größe	Datum
Daten-D (D:)		
! Zwischenspeicher	03.02.2013 21:19:31	
! Zwischenspeicher kurzzeitig nutzbar	03.06.2006 03:56:00	
Eigene Dateien	05.06.2012 03:07:37	
Eigene Dateien-Gemeinsam	12.11.2010 21:28:46	
Kunden-Infos-PC-Blitzhelfer	20.10.2012 01:54:51	
Lemen	18.05.2013 16:19:20	
<b>Paragon Backup &amp; Recovery 2013 Sicherungen</b>	<b>01.05.2013 22:16:15</b>	
Shadowprotect Sicherungen	20.02.2013 00:28:09	

Hier im Beispiel ist das  
**D:\ Paragon Backup & Recovery 2013 Sicherungen**

Erstellen Sie evtl. den Ordner vorher, falls er noch nicht vorhanden ist.

Geben Sie nun hinter dem Archivnamen der automatisch an Hand des Datums erstellt wird, Ihren eigenen weiteren Kommentar ein

Speicherort des Archivs: `gen\arc_190513123419011 Erstsicherung durch Herr Walker`

Name	Größe	Datum
Daten-D (D:)		
! Zwischenspeicher	03.02.2013 21:19:31	
! Zwischenspeicher kurzzeitig nutzbar	03.06.2006 03:56:00	
Eigene Dateien	05.06.2012 03:07:37	
Eigene Dateien-Gemeinsam	12.11.2010 21:28:46	
Kunden-Infos-PC-Blitzhelfer	20.10.2012 01:54:51	
Lemen	18.05.2013 16:19:20	
Paragon Backup & Recovery 2013 Sicherungen	01.05.2013 22:16:15	
Shadowprotect Sicherungen	20.02.2013 00:28:09	

Archivinfos

Archivname: `19011 Erstsicherung durch Herr Walker`

Hier im Bsp:  
`arc_190513123419011 Erstsicherung durch Herr Walker`

Klicken Sie dann auf

Wiederholen Sie den Kommentar auf der nächsten Seite

Geben Sie bitte eine kurze Beschreibung für das Archiv ein

`Erstsicherung durch Herr Walker am 19.05.2013`



Dieser Eintrag ist vorbelegt  Sicherung jetzt durchführen

Klicken Sie dann auf **Weiter >**

Sie sehen nun noch einmal eine Zusammenfassung

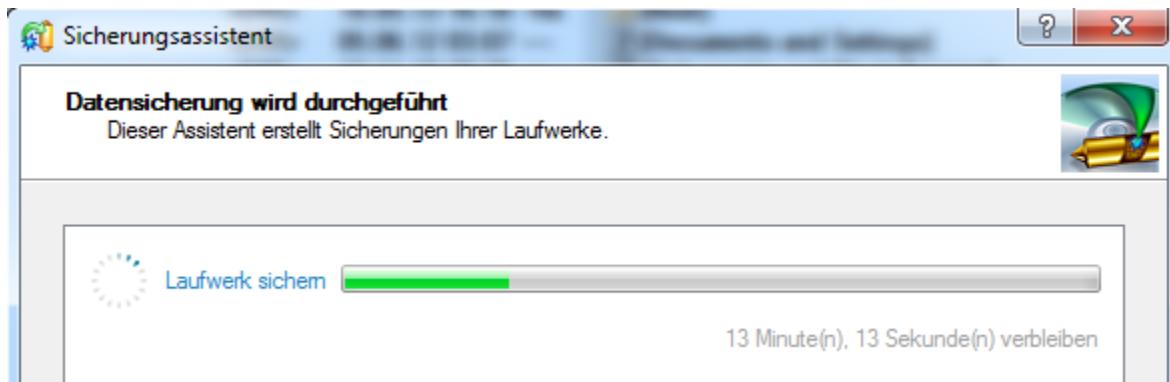
The screenshot shows the 'Sicherungsassistent' (Backup Wizard) interface. The title bar says 'Sicherungsassistent'. The main area is titled 'Sicherungszusammenfassung' with the sub-instruction 'Auf dieser Seite können Sie die Sicherungseinstellungen nochmals überprüfen.' (On this page, you can review the backup settings again). A note below says 'Bitte überprüfen Sie die Sicherungsoptionen. Sie können zu den jeweiligen Dialogfenstern zurück gehen und Optionen ändern, indem Sie auf die Hyperlinks klicken.' (Please review the backup options. You can go back to the respective dialog windows and change options by clicking on the hyperlinks). The 'Inhalt des Archivs' (Archive Content) section lists: 'Gewählte(s) Objekt(e)': 2; 'Größe der Daten, die gesichert werden': 50 GB (53.687.091.200 Byte); 'Geschätzte Archivgröße': 14.1 GB (15.189.315.584 Byte). The 'Archiveinstellungen' (Archive Settings) section lists various options: 'Komprimierungsgrad': Normale Komprimierung; 'Aufteilungsgröße der Sicherung': 3.9 GB (4.194.304.000 Byte); 'Hot Backup-Technologie': Microsoft Volume Shadow Copy Service; 'Passwortschutz': Archiv ist nicht passwortgeschützt; 'Sicherungsmodus': Nur Daten und logische Strukturen; 'Auslagerungsdateien': Auslagerungsdateien nicht sichem (Swap-Datei, Ruhezustanddatei, etc.); 'Archive in der Archivdatenbank': Archivdateien, gespeichert in der Archivdatenbank, nicht sichem; 'Prüfsummen zum Archiv hinzufügen': Prüfsummen werden zum Archiv hinzugefügt; 'Namen der Sicherungsdateien zuweisen': Namen werden automatisch zugeteilt. At the bottom, it says 'Um den Sicherungsvorgang zu starten, klicken Sie bitte auf Weiter' (To start the backup process, click on 'Weiter'). The 'Weiter >' button is highlighted with a yellow box and a red arrow pointing to it.

Klicken Sie dann auf **Weiter >**

Damit wird die Sicherung begonnen.

Diese kann je nach Größe der Festplatte zwischen 10-60 Minuten dauern.

Der Ablauf wird genau angezeigt



Hier sehen Sie auch die voraussichtliche Größe des Abbilds

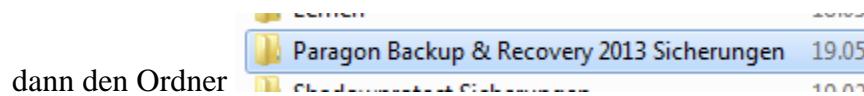


Ist die Sicherung fertig durchgeführt wird dies angezeigt



Wenn Sie nun auf D: das Ergebnis kontrollieren sieht es ungefähr so aus:

Öffnen Sie also Computer > Daten-D (D:)



Hier befindet sich nun das Abbild in mehreren Dateien, siehe



Paragon Backup & Reco... arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker				
Organisieren	In Bibliothek aufnehmen	Freigeben für	Neuer Ordner	
Favoriten				
Desktop	arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker.001	19.05.2013 14:53	001-Datei	4.096.000 KB
Downloads	arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker.002	19.05.2013 14:56	002-Datei	4.096.000 KB
Zuletzt besucht	arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker.003	19.05.2013 14:56	003-Datei	765.148 KB
Bibliotheken	arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker.pbf	19.05.2013 14:49	PBF-Datei	4.096.000 KB
Bilder	arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker.pfi	19.05.2013 14:56	PFI-Datei	29.616 KB
Dokumente	arc_190513124331814 Erstsicherung durch Herr Walker	19.05.2013 14:56	Type 1 Font file	279 KB
Musik				
Videos				
Computer				

Im o.a. Bsp. sind im Ordner „D:\Paragon Backup & Recovery 2013 Sicherungen“ 5 neue Dateien entstanden.

Die erste Datei mit der Endung .PDF (im o.a. Bsp. die 4. von oben) ist 4 GB gross, der zweite Teil mit der Endung .001-002 auch, der letzte Teil ist 0,7 GB gross.

Wäre die zu sichernde Festplatte C: größer gewesen, gäbe es weitere Teile mit .004 usw.

In diesem Ordner befindet sich nun also eine Kopie (Abbildung) der Festplatte C: die im Notfall wieder hergestellt werden kann.

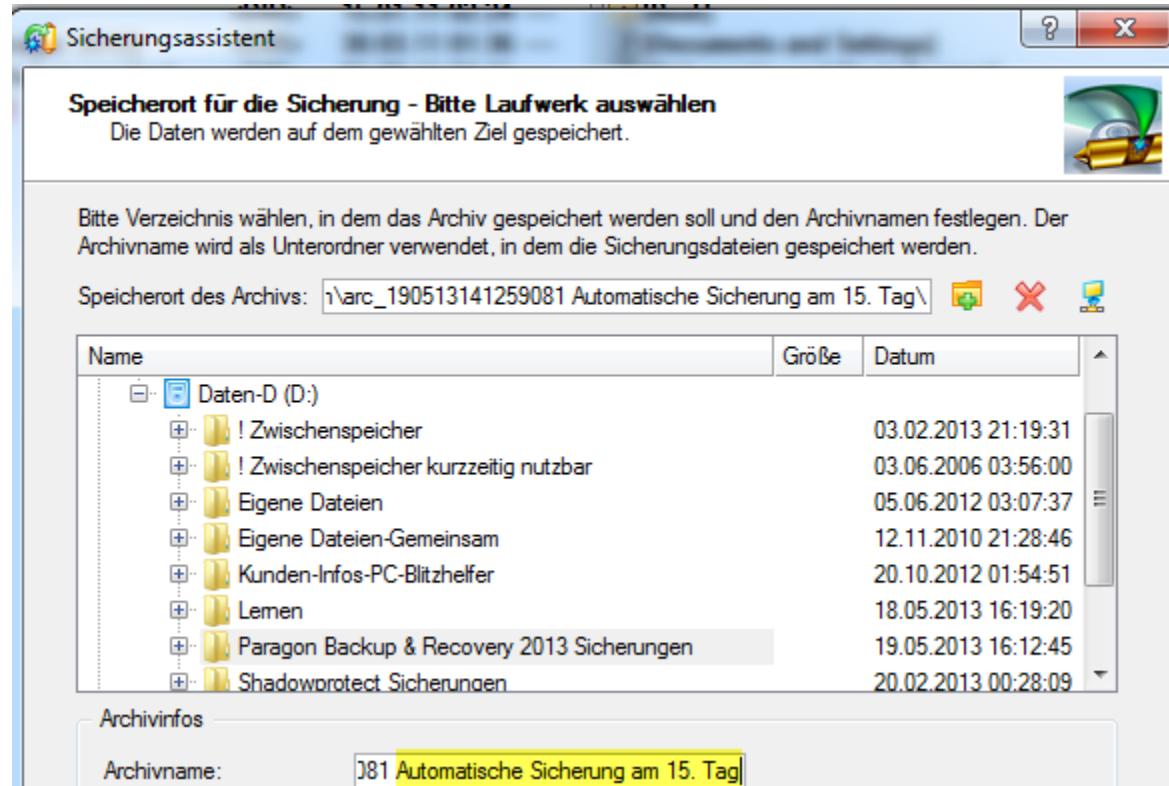


Ich empfehle Ihnen diese Sicherungen automatisch regelmäßig 1 x im Monat durchführen zu lassen, das kann man mit dem Kalender einstellen.

## Wir erstellen nun zuerst den Kalendereintrag.

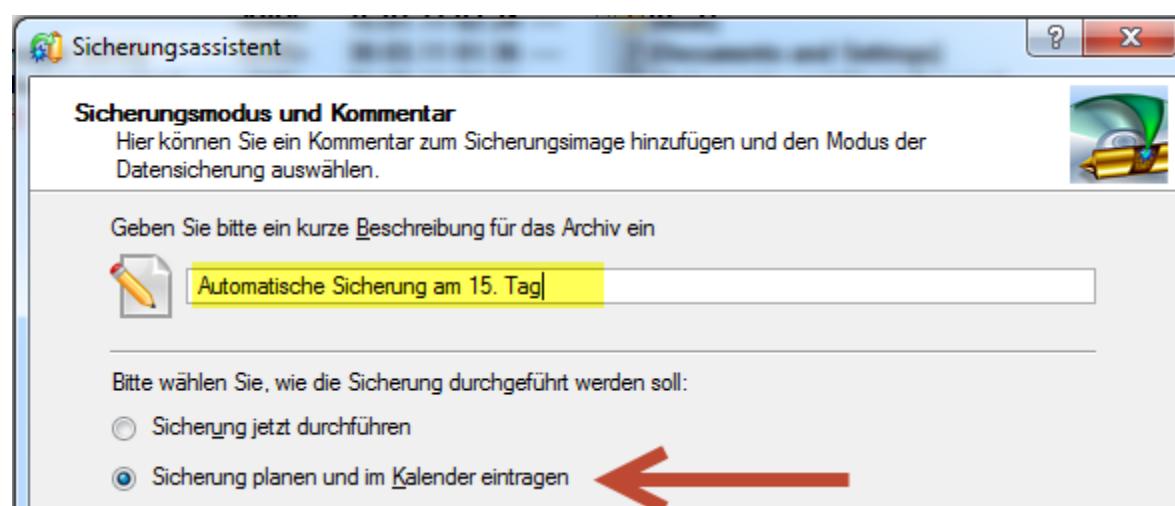
Führen Sie nun die o.a. Aufgaben durch bis zum Eintrag beim Kommentar

dort schreiben Sie z.B.



Geben Sie einen Kommentar ein, wie diesen hier  
Hier im Bsp: **Automatische Sicherung am 15. Tag**

Wählen Sie „Sicherung planen und im Kalender eintragen“ aus





Klicken Sie dann auf **Weiter >**

Geben Sie nun hier den gewünschten Termin ein  
Ich empfehle monatlich am 15. Tag um 12 Uhr

Aufgabenname: Sicherung von Start-C (C:) Automatische Sicherung am 15. Tag

Stellen Sie ein

Die Aufgabe ausführen am:

15.06.2013 um 12:00

Geben Sie hier das Datum des nächsten 15. ein  
also der erste Termin an dem die Sicherung gestartet werden soll

Jede(n)  
15 Tag des Monats

Stellen Sie nun noch den ein

Sie können natürlich auch Ihre eigenen Eingaben machen, das ist nur ein Beispiel.

Das Ganze sieht dann so aus:

Sicherungsassistent

**Kalender**  
Hier können Sie die Sicherungsoperationen zeitlich planen.

Aufgabenname: Sicherung von Start-C (C:) Automatische Sicherung am 15. Tag

Bitte legen Sie fest, wie und wann die Aufgabe ausgeführt werden soll:

Monatlich

Falls ein Neustart notwendig ist, diesen NICHT durchführen, sondern Operation abbrechen.  
 System nach Sicherung herunterfahren  
 Eindeutige Dateinamen erzeugen. Vorhandene Sicherungen werden nicht überschrieben.  
 Bitte beachten Sie, dass auf dem Zieldatenträger ausreichend Speicherplatz vorhanden sein sollte.

Die Aufgabe ausführen am:

15.06.2013 um 12:00

Jede(n)  
15 Tag des Monats

Aufgabe nach diesem Datum nicht mehr ausführen:  
16.06.2013



Klicken Sie dann auf **Weiter >**

Es erscheint die Zusammenfassung zur Kontrolle

The screenshot shows the 'Sicherungsassistent' (Backup Wizard) interface. The title bar says 'Sicherungsassistent'. The main area is titled 'Sicherungszusammenfassung' with the sub-instruction 'Auf dieser Seite können Sie die Sicherungseinstellungen nochmals überprüfen.' (On this page you can review the backup settings again). It includes a small icon of a pen writing on a document. Below this, a note says 'Bitte überprüfen Sie die Sicherungsoptionen. Sie können zu den jeweiligen Dialogfenstern zurück gehen und Optionen ändern, indem Sie auf die Hyperlinks klicken.' (Please review the backup options. You can go back to the respective dialog windows and change options by clicking on the hyperlinks). The summary table contains the following data:

<u>Inhalt des Archivs</u>	
Gewählte(s) Objekt(e):	1
Größe der Daten, die gesichert werden:	50 GB (53.687.091.200 Byte)
Geschätzte Archivgröße:	14.4 GB (15.562.491.904 Byte)
<u>Archiveinstellungen</u>	
Komprimierungsgrad:	Normale Komprimierung
Aufteilungsgröße der Sicherung:	3.9 GB (4.194.304.000 Byte)

Weiter unten z.B. weitere Daten:

The screenshot shows the 'Archivdetails' (Archive Details) window. It displays information about a backup job named 'arc\_190513141259081'. The details are as follows:

<u>Archivname und -ort</u>	
Archivname:	arc_190513141259081 Automatische Sicherung am 15. Tag
Vollständiger Pfad zum Archiv:	D:\Paragon Backup & Recovery 2013 Sicherungen\arc_190513141259081 Automatische Sicherung am 15. Tag\
Erstellt:	19.05.2013 16:21:02
<u>Archivmodus und Kommentar</u>	
Kommentar zum Archiv:	Gesichert am 19.05.2013 14:15:25 (UTC Zeit)
Erweitertes Kommentar:	Automatische Sicherung am 15. Tag
Archivmodus:	Datensicherung nach Zeitplan

Wenn Sie nun auf **Weiter >** klicken **wird der Kalendertermin gespeichert** und Paragon wird zum verinbarten Termin **Automatisch die Sicherungen durchführen**.

The screenshot shows the final step of the backup wizard. The title bar says 'Sicherungsassistent'. The main message is 'Sicherungsassistent wird fertiggestellt' (Backup Wizard is finished). Below it, a note says 'Das Programm wird die Aufgabe planen und im Kalender eintragen.' (The program will plan the task and enter it into the calendar). There is also a small decorative image of a green globe.



Klicken Sie auf

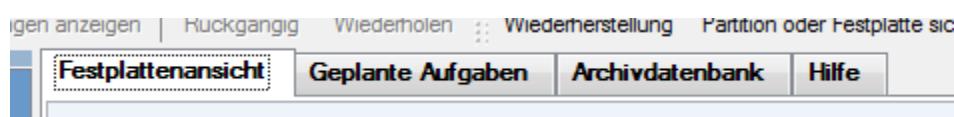
**Beenden**

Man kann die Kalendereinträge nachträglich ändern

Klicken Sie dazu auf „Erweiterte Oberfläche ändern“



Klicken Sie auf „Geplante Aufgaben“

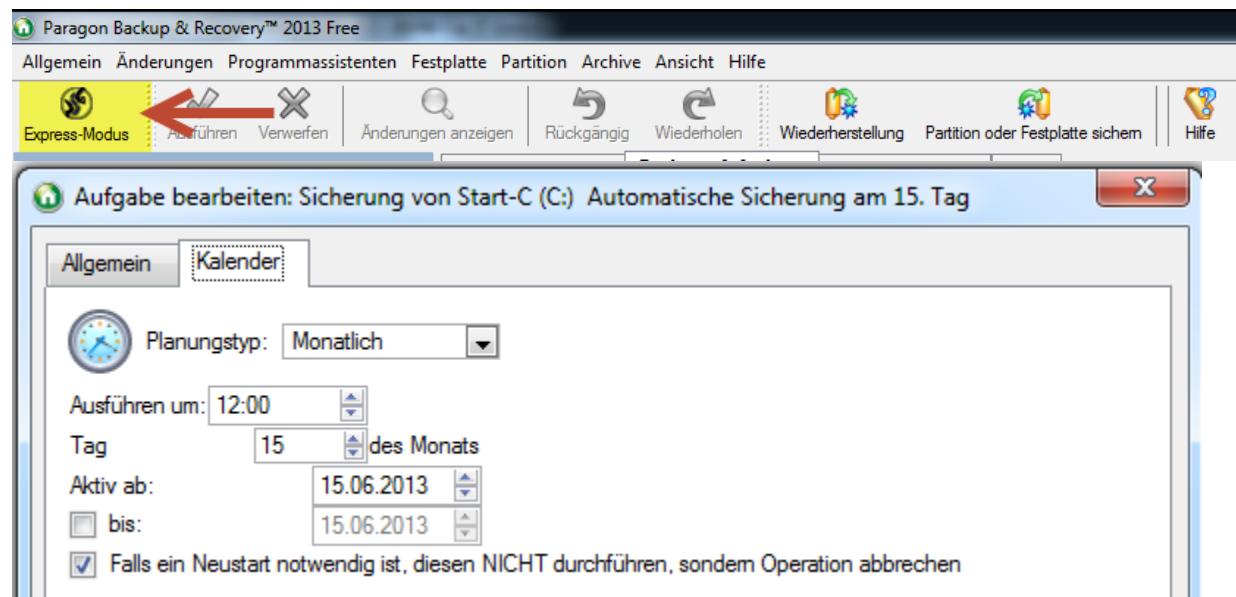


Festplattenansicht	Geplante Aufgaben	Archivdatenbank	Hilfe

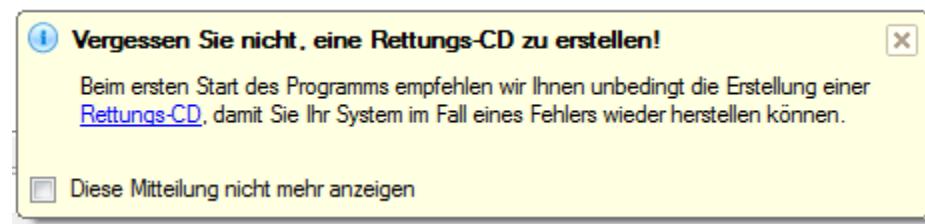
dann auf das mittlere Symbol mit „Eigenschaften“



Hier können Sie die Angaben ändern



Verlassen Sie diesen Erweiterte Oberfläche mit Klick auf „Express Modus“



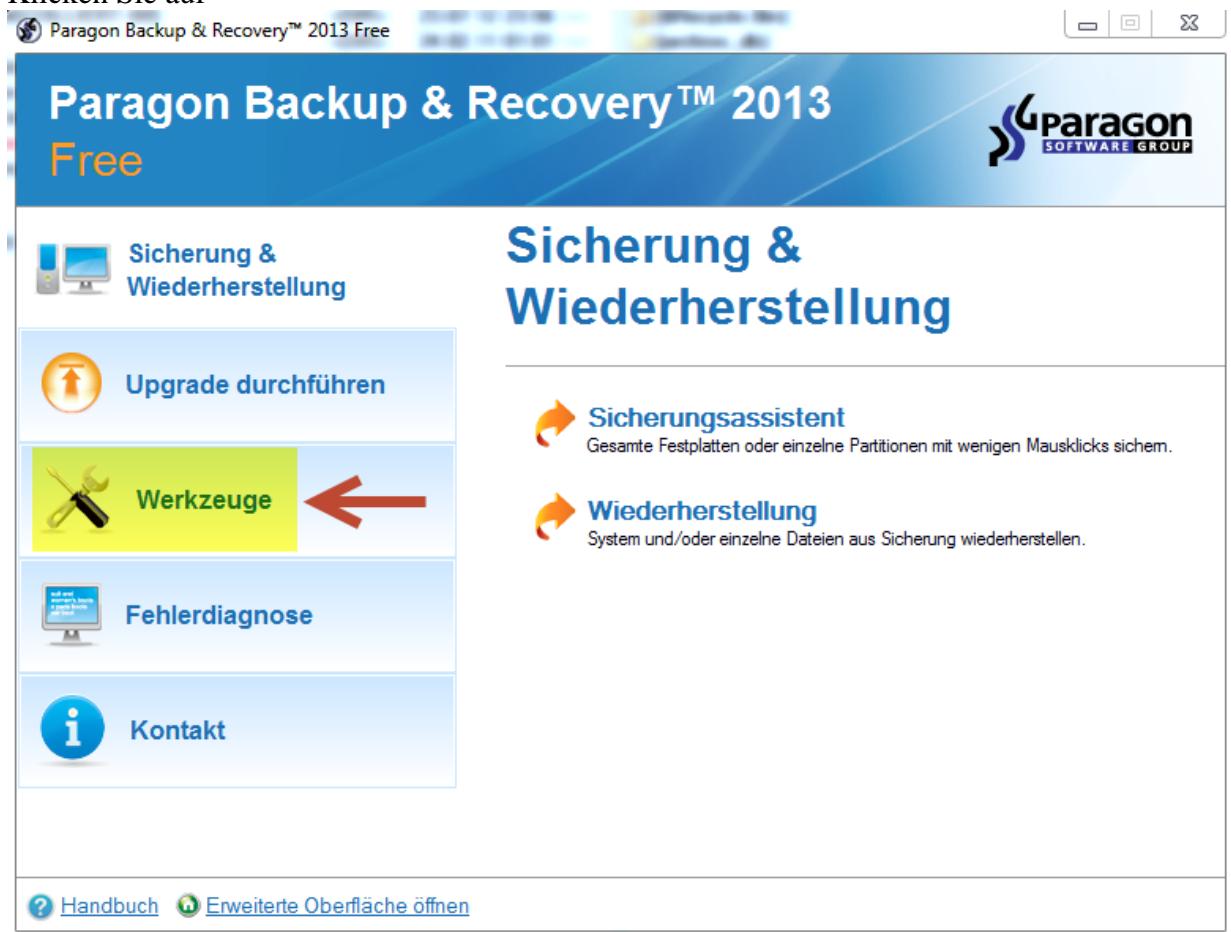


Damit Sie Windows wieder herstellen können, benötigen Sie aber eine **bootfähige Notfall-Rettungs-CD**, die Sie nun zuerst erstellen müssen. Das geht so:



Starten Sie das Programm erneut.

Klicken Sie auf



dann auf



### Rettungs-Disk erstellen

Rettungs-CD DVD oder Flash-Disk erstellen von der das System im Notfall gestartet werden kann. Von der Rettungs-Disk können verschiedene Operationen wie Wiederherstellung und Sicherung durchgeführt werden.



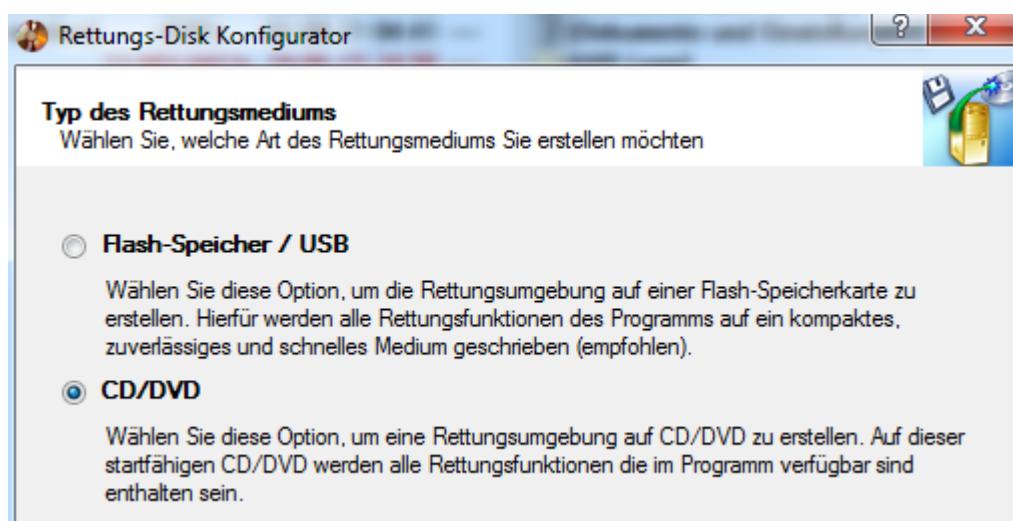
Es startet der



Klicken Sie dann auf

Weiter >

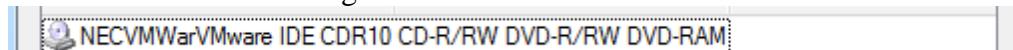
Wählen Sie hier das Ziel aus CD oder USB-Stick, hier im Bsp eine CD



Lassen Sie die Einstellung

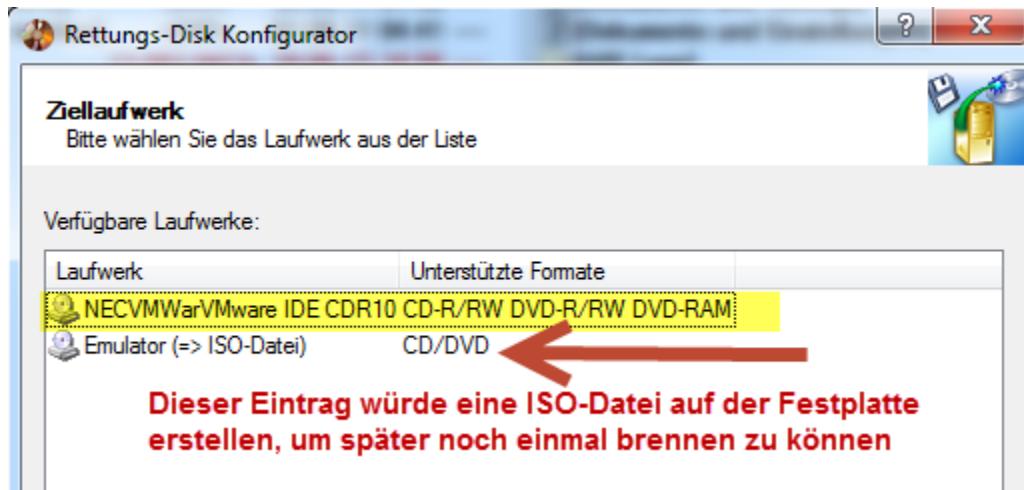
Klicken Sie dann auf Weiter >

Lassen Sie den CD-Eintrag so wie er bei Ihnen ist





Alternativ gäbe es den Emulator



Nun wird eine bootfähige CD-Rom erstellt mit der Sie im Notfall auf die Software zugreifen können, und das Abbild wiederherstellen können.



Hier gebe ich Ihnen das Label zum Beschriften der CD-ROM-Hülle





## Deinstallation:

### Windows XP

*Windows Software:*

Öffnen Sie den Arbeitsplatz und klicken Sie in der linken Spalte auf „Software“, sollte die Spalte nicht vorhanden sein wählen Sie Startmenü-Einstellungen-Systemsteuerung-Software aus. Suchen sie den PROGRAMMNAME -Eintrag und an der rechten Seite auf „Entfernen“ klicken.

### Windows Vista und Windows 7

*Programme und Funktionen:*

Öffnen Sie den Arbeitsplatz und klicken Sie in der oberen Leiste auf „Programm deinstallieren oder ändern“ und wählen den PROGRAMMNAME -Eintrag aus und Doppelklick. Alternativ können Sie auch Startmenü-Einstellungen-Systemsteuerung-Programme und Funktionen und wählen auch hier den PROGRAMMNAME -Eintrag aus.