



Hier finden Sie ein von mir empfohlenes, kostenloses Programm.  
Es heißt: **PARAGON Backup & Recovery 2013 Free**

Sie finden hierzu nähere Information im Internet unter:  
<http://www.paragon-software.com/de/home/br-free/features.html>

Funktion des Programmes:

Erstellt manuell und automatisch per Zeitschaltuhr ein Abbild der Systemfestplatte.  
Damit lässt sich z.B. jedes Windows sichern und im Notfall wieder herstellen!

Start des Programms:

Über das Startmenü:

Anleitung zum Umgang:

Nach dem Start des Programmes



klicken Sie zuerst auf

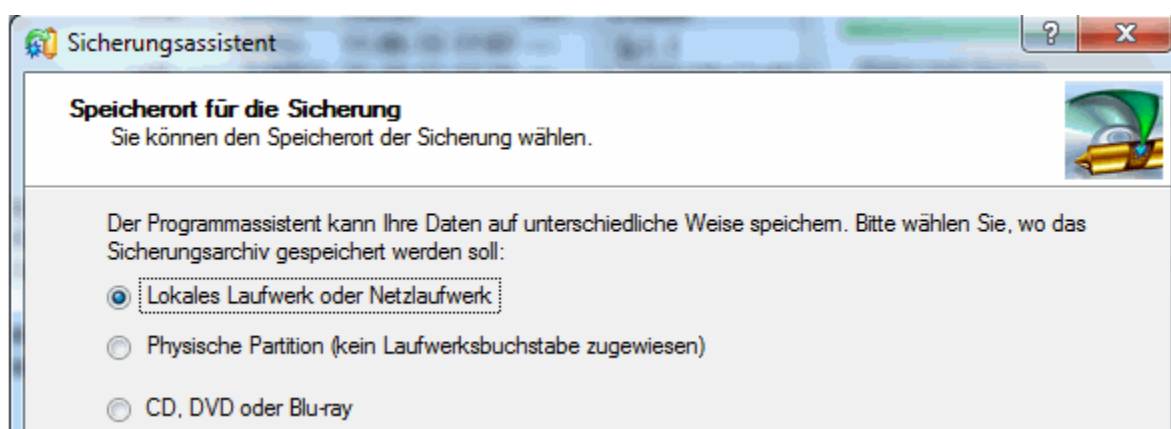




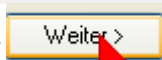
Es startet der sog. Sicherungs-Assistent



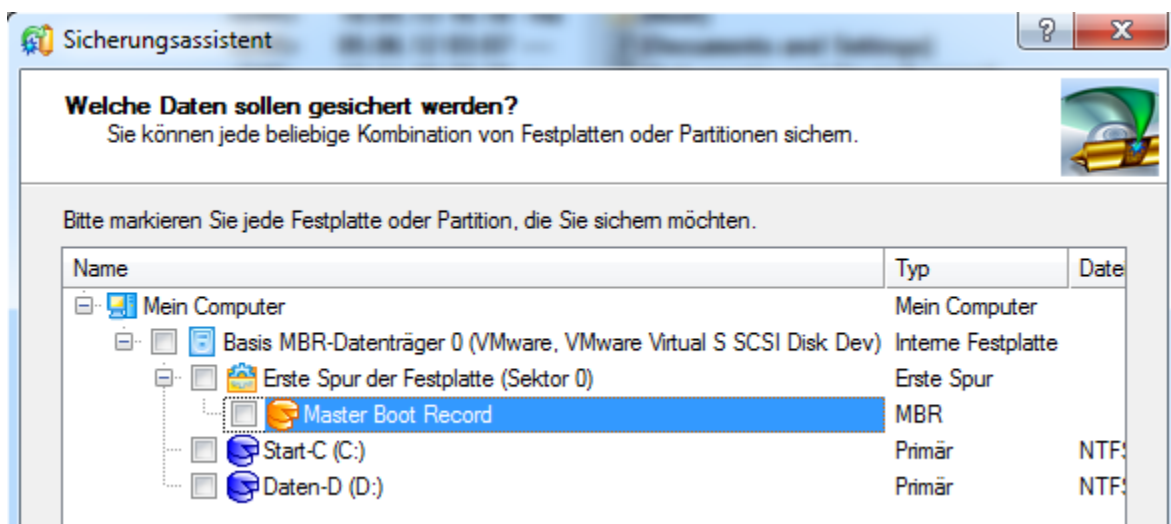
klicken Sie auf



und nochmals auf



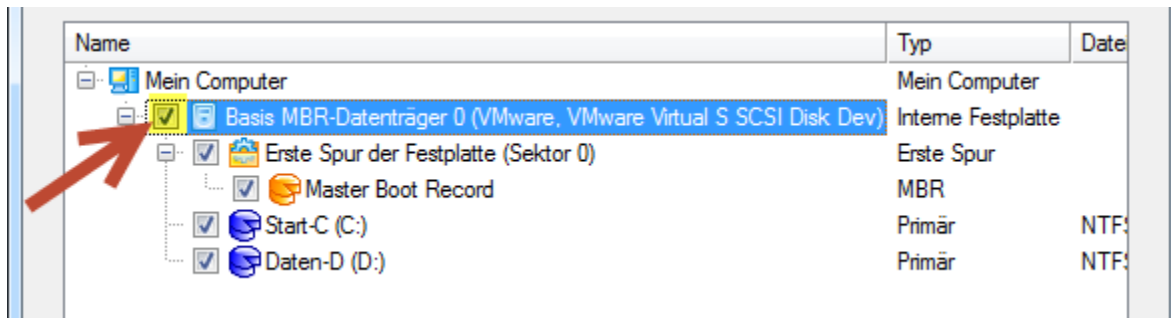
Die Festplatten-Strukturen werden nun eingelesen, danach erscheint dieses Fenster.



Wählen Sie hier bitte ausschließlich die Basisfestplatte 0 aus.

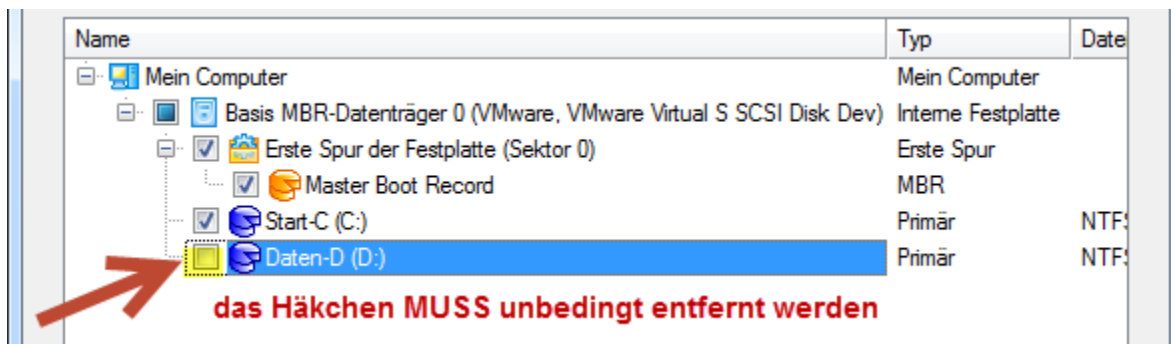


Setzen Sie ein Häkchen wie hier gezeigt. Nun werden aber **alle Platten** ausgewählt.

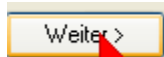


### WICHTIG:

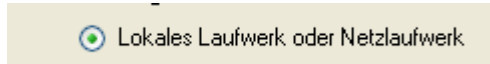
Entfernen Sie bitte ein markiertes Laufwerk D: auf jeden Fall **in dem Sie das Häkchen entfernen**.



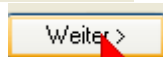
Klicken Sie dann auf



Lassen Sie das nächste Fenster wie es ist

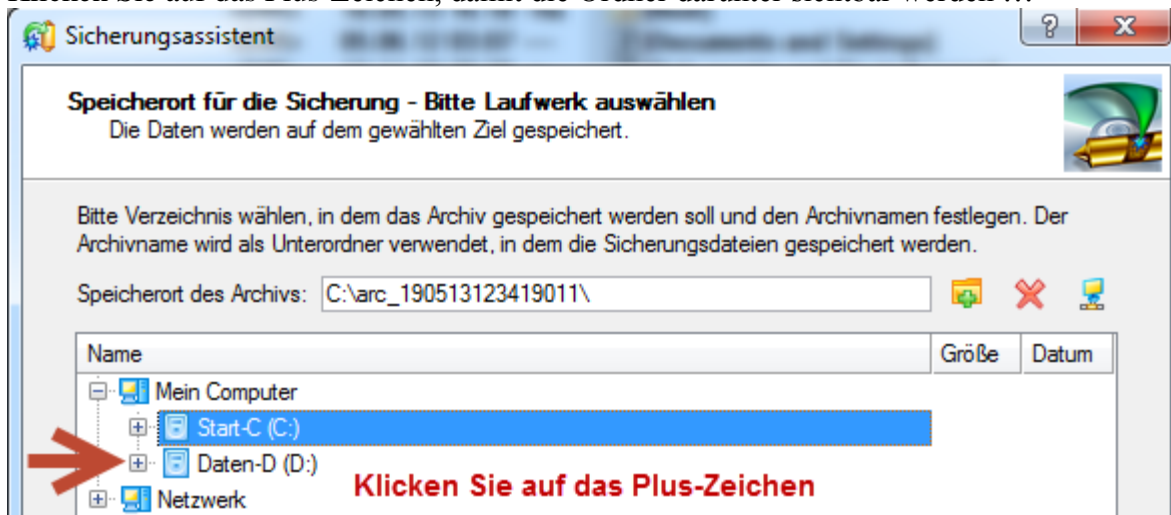


und klicken sie wieder auf



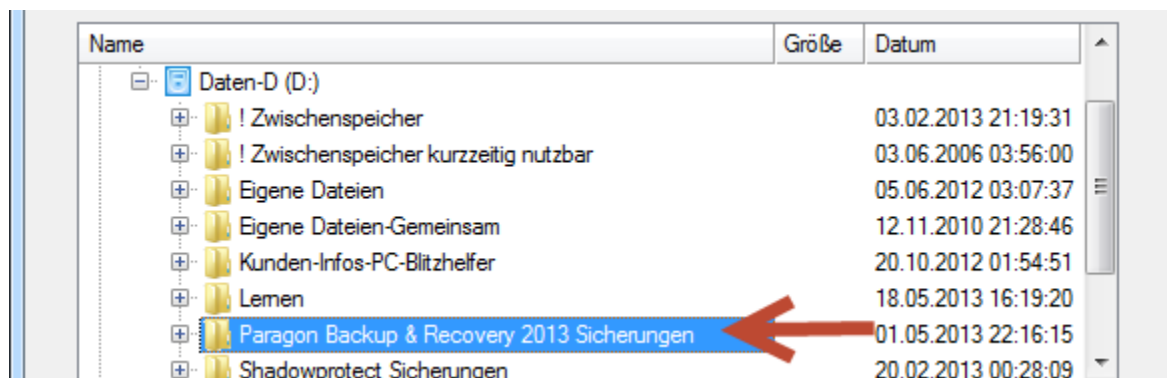
Wählen Sie nun den **Speicherort**, dort wo das Abbild gesichert werden soll

Klicken Sie auf das Plus-Zeichen, damit die Ordner darunter sichtbar werden ...





Klicken Sie auf den gezeigten Eintrag

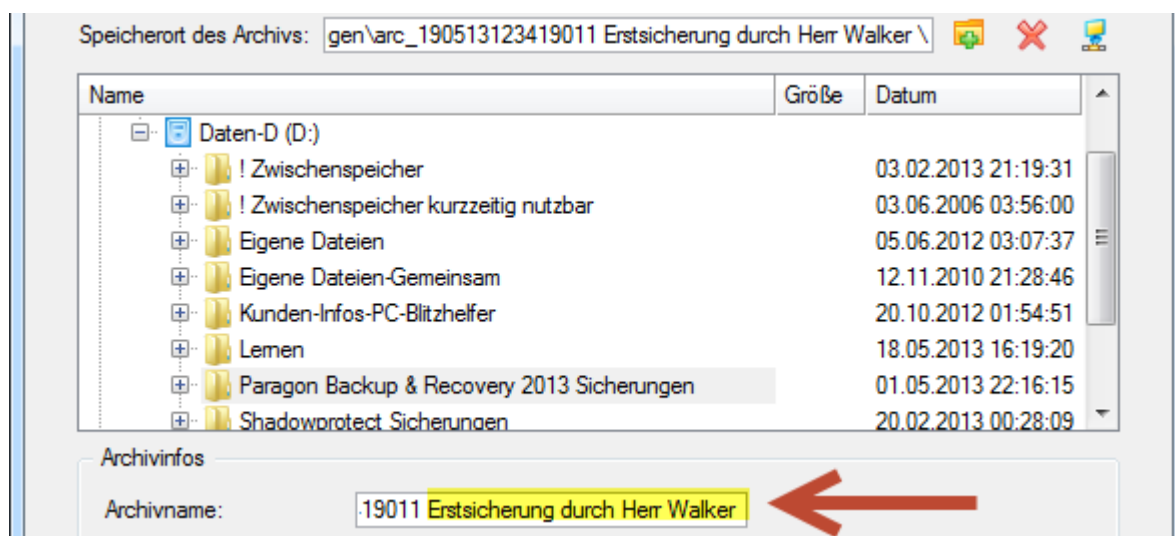


Hier im Beispiel ist das

### **D:\ Paragon Backup & Recovery 2013 Sicherungen**

Erstellen Sie evtl. den Ordner vorher, falls er noch nicht vorhanden ist.

Geben Sie nun hinter dem Archivnamen der automatisch an Hand des Datums erstellt wird, Ihren eigenen weiteren Kommentar ein



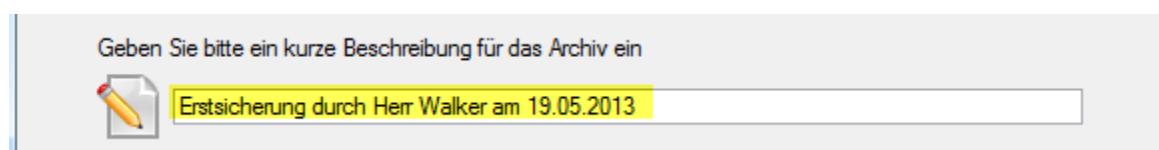
Hier im Bsp:

arc\_190513123419011 **Erstsicherung durch Herr Walker**

Klicken Sie dann auf



Wiederholen Sie den Kommentar auf der nächsten Seite





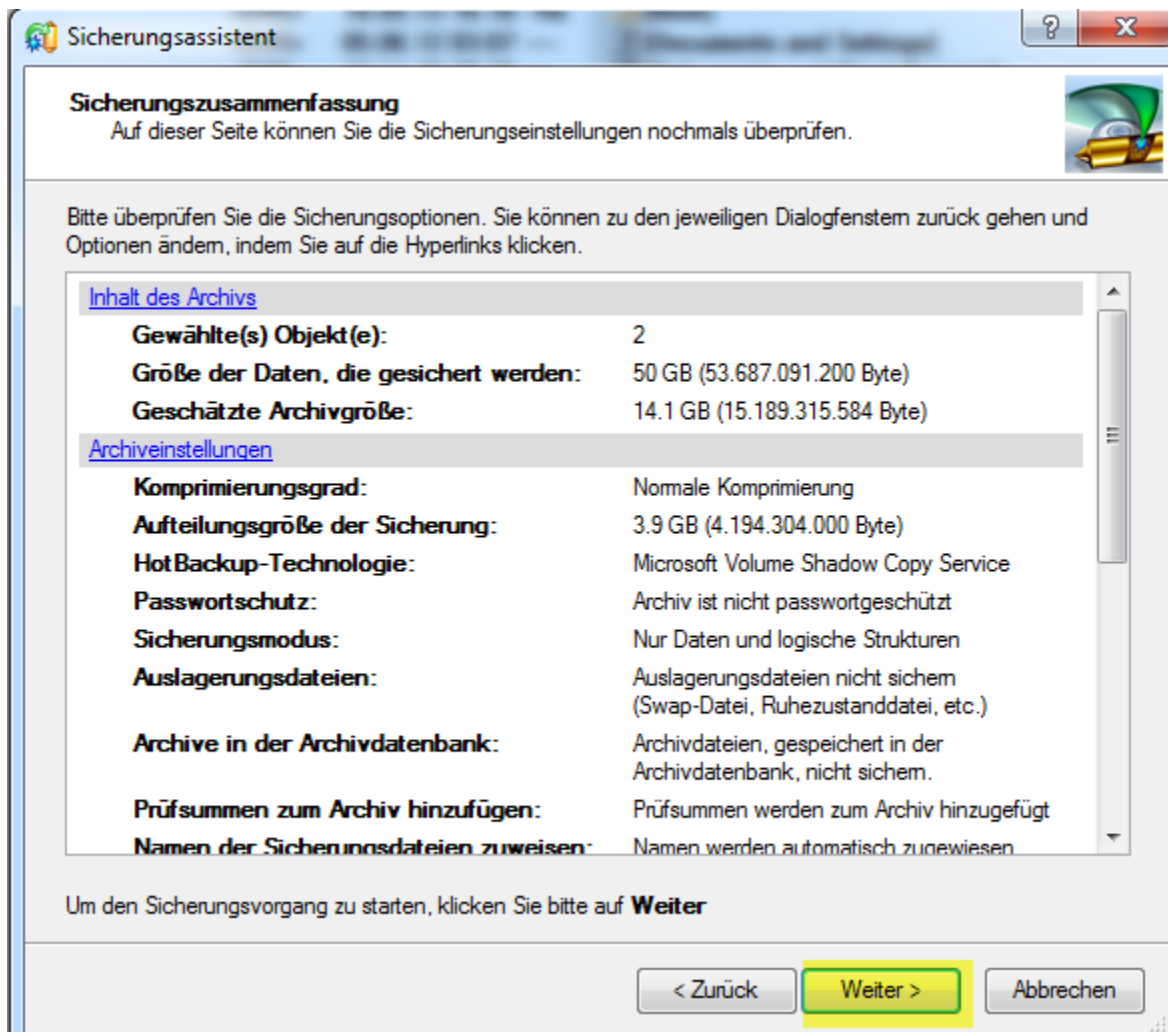
Dieser Eintrag ist vorbelegt

☒ Sicherung jetzt durchführen

Klicken Sie dann auf

Weiter >

Sie sehen nun noch einmal eine Zusammenfassung



Klicken Sie dann auf

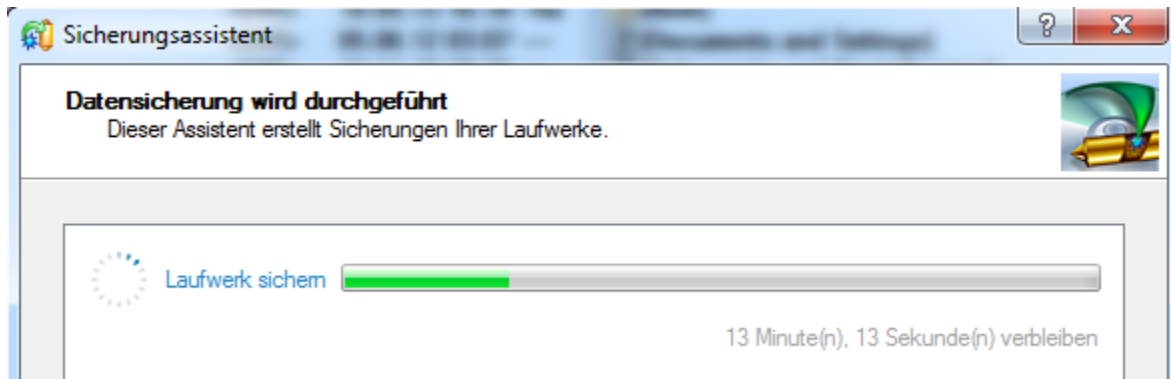
Weiter >

Damit wird die Sicherung begonnen.

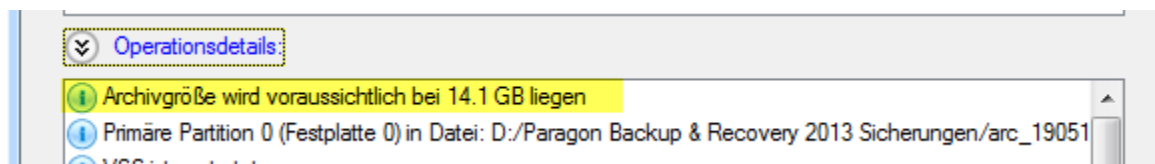
Diese kann je nach Größe der Festplatte zwischen 10-60 Minuten dauern.



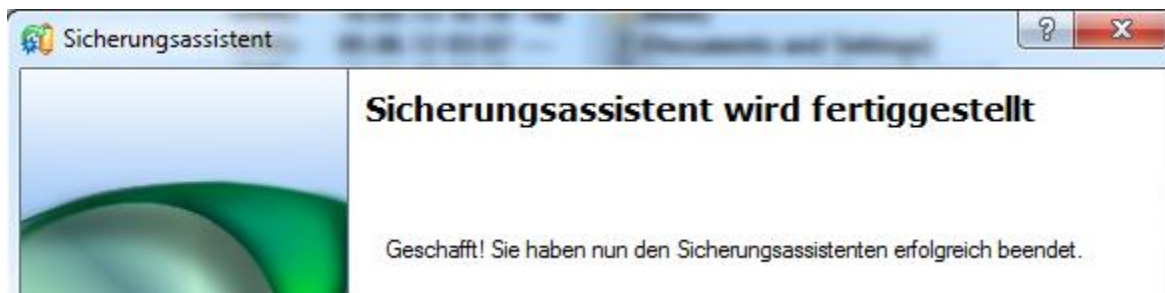
Der Ablauf wird genau angezeigt



Hier sehen Sie auch die voraussichtliche größe des Abbilds



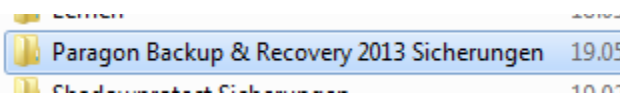
Ist die Sicherung fertig durchgeführt wird dies angezeigt



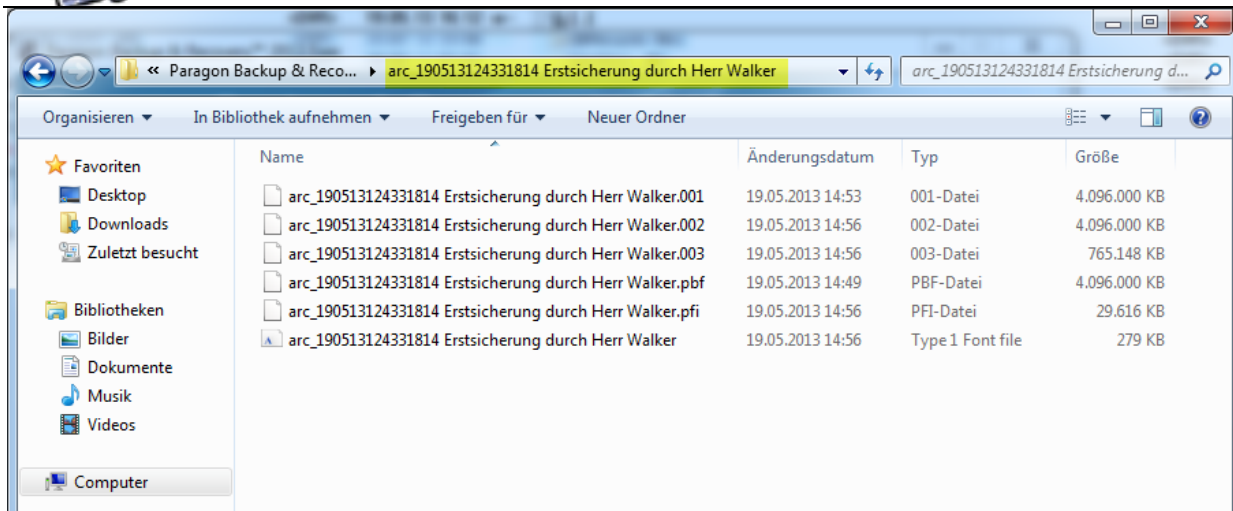
Wenn Sie nun auf D: das Ergebnis kontrollieren sieht es ungefähr so aus:

Öffnen Sie also

dann den Ordner



Hier befindet sich nun das Abbild in mehreren Dateien, siehe



Im o.a. Bsp. sind im Ordner „D:\Paragon Backup & Recovery 2013 Sicherungen“ 5 neue Dateien entstanden.

Die erste Datei mit der Endung .PDF (im o.a. Bsp. die 4. von oben) ist 4 GB gross, der zweite Teil mit der Endung .001-002 auch, der letzte Teil ist 0,7 GB gross.

Wäre die zu sichernde Festplatte C: größer gewesen, gäbe es weitere Teile mit .004 usw.

In diesem Ordner befindet sich nun also eine Kopie (Abbild) der Festplatte C: die im Notfall wieder hergestellt werden kann.



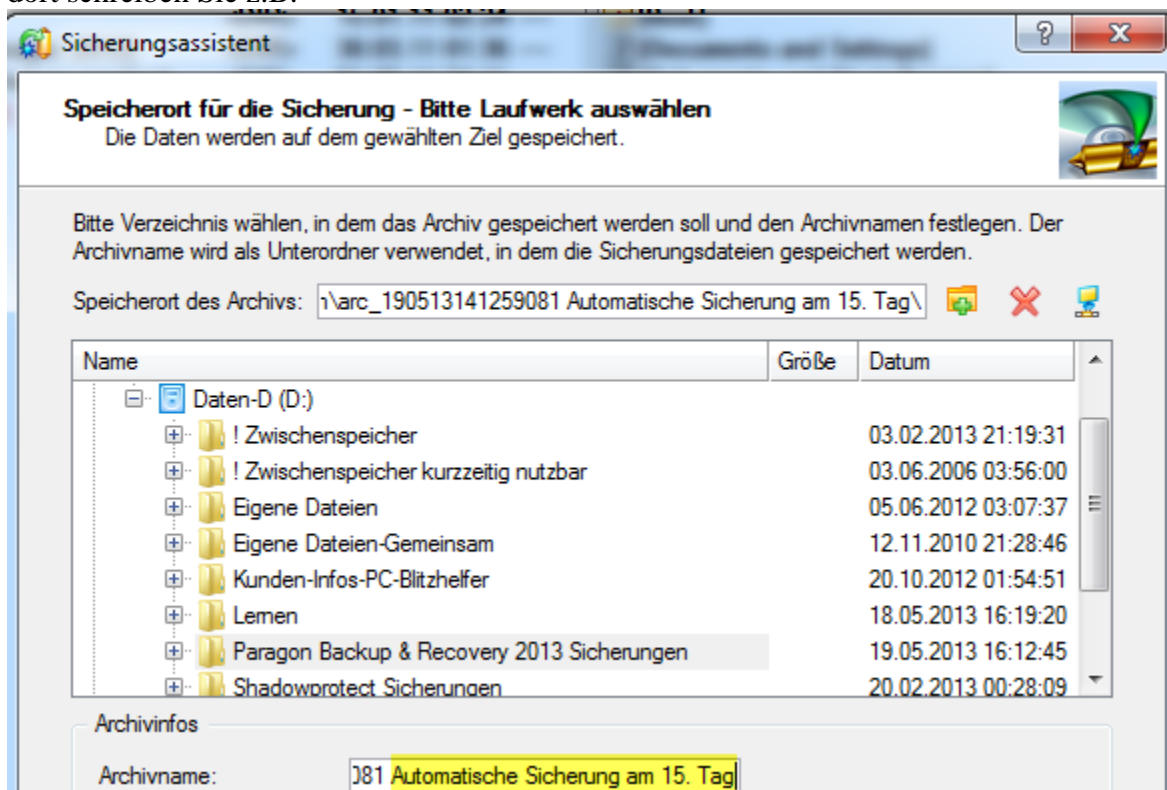


Ich empfehle Ihnen diese Sicherungen automatisch regelmäßig 1 x im Monat durchführen zu lassen, das kann man mit dem Kalender einstellen.

## Wir erstellen nun zuerst den Kalendereintrag.

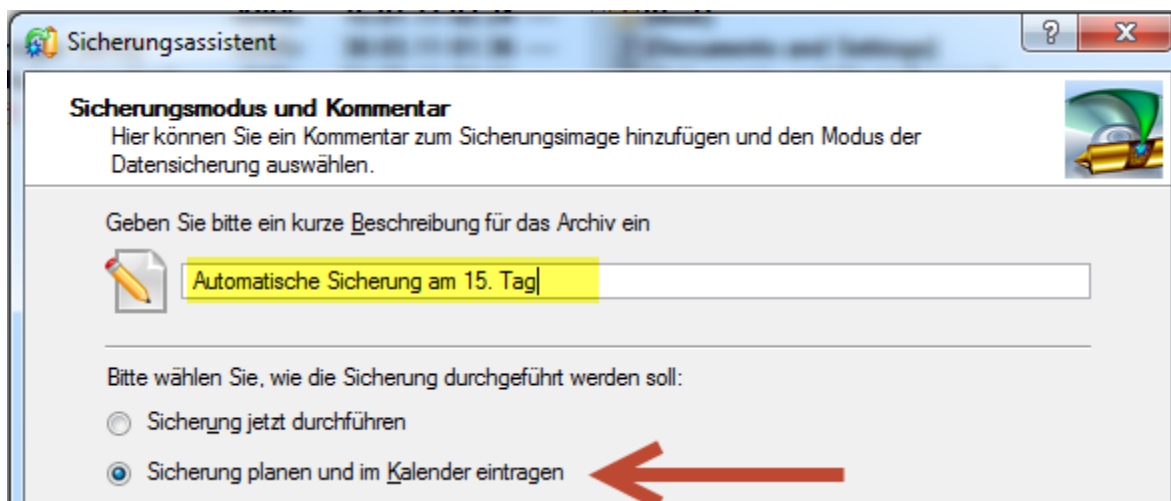
Führen Sie nun die o.a. Aufgaben durch bis zum Eintrag beim Kommentar

dort schreiben Sie z.B.



Geben Sie einen Kommentar ein, wie diesen hier  
Hier im Bsp: **Automatische Sicherung am 15. Tag**

Wählen Sie „Sicherung planen und im Kalender eintragen“ aus








Klicken Sie dann auf



Geben Sie nun hier den gewünschten Termin ein  
Ich empfehle monatlich am 15. Tag um 12 Uhr

Aufgabenname:

Stellen Sie



ein

Geben Sie hier das Datum des nächsten 15. ein  
also der erste Termin an dem die Sicherung gestartet werden soll

Die Aufgabe ausführen am:  
 um

Stellen Sie nun noch den

Jede(n)  
 Tag des Monats

ein

Sie können natürlich auch Ihre eigenen Eingaben machen, das ist nur ein Beispiel.


Das Ganze sieht dann so aus:

**Sicherungsassistent**

**Kalender**  
Hier können Sie die Sicherungsoperationen zeitlich planen.

Aufgabenname:

Bitte legen Sie fest, wie und wann die Aufgabe ausgeführt werden soll:



☒ Falls ein Neustart notwendig ist, diesen NICHT durchführen, sondern Operation abbrechen.

☐ System nach Sicherung herunterfahren

☒ Eindeutige Dateinamen erzeugen. Vorhandene Sicherungen werden nicht überschrieben.  
Bitte beachten Sie, dass auf dem Zieldatenträger ausreichend Speicherplatz vorhanden sein sollte.

Die Aufgabe ausführen am:

um

Jede(n)

Tag des Monats

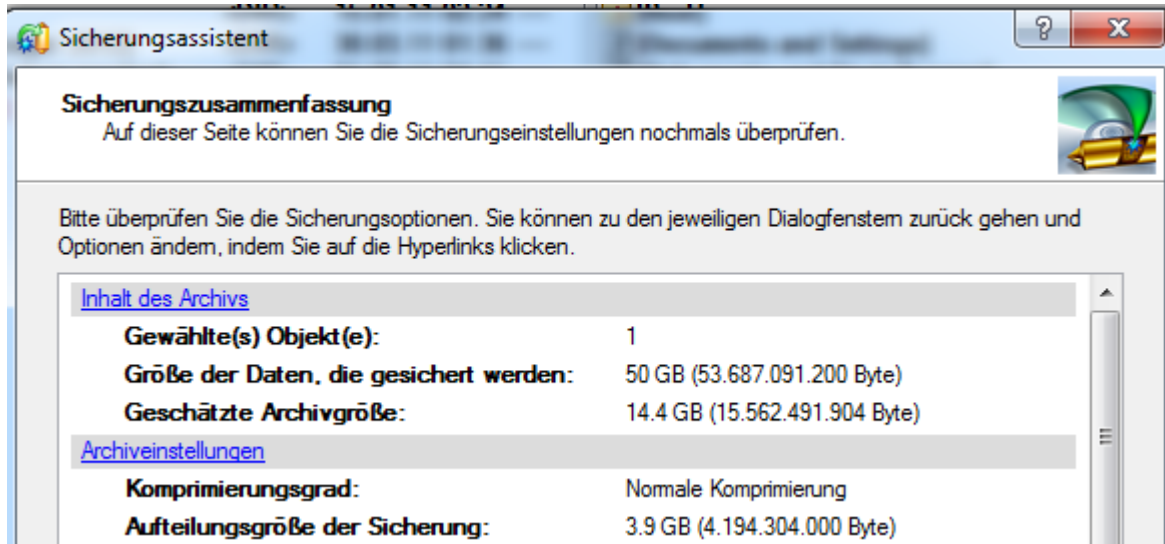
☐ Aufgabe nach diesem Datum nicht mehr ausführen:



Klicken Sie dann auf

Weiter >

Es erscheint die Zusammenfassung zur Kontrolle



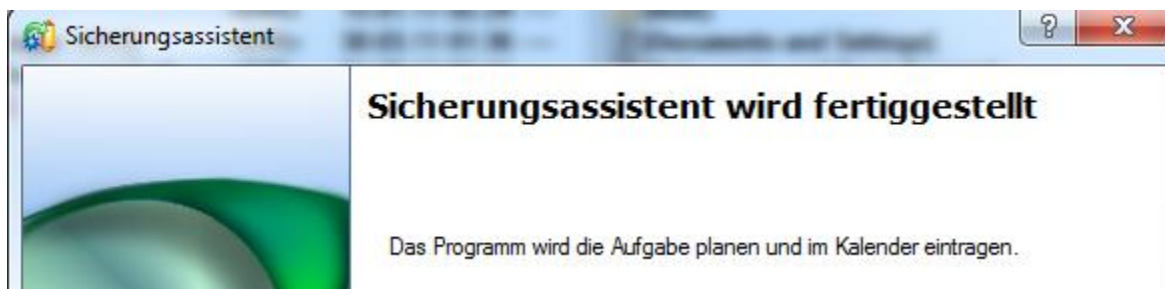
Weiter unten z.B. weitere Daten:



Wenn Sie nun auf

Weiter >

klicken **wird der Kalendertermin gespeichert** und Paragon wird zum vereinbarten Termin **Automatisch die Sicherungen durchführen**.





Klicken Sie auf

Beenden

Man kann die Kalendereinträge nachträglich ändern

Klicken Sie dazu auf „Erweiterte Oberfläche ändern“



Klicken Sie auf „Geplante Aufgaben“

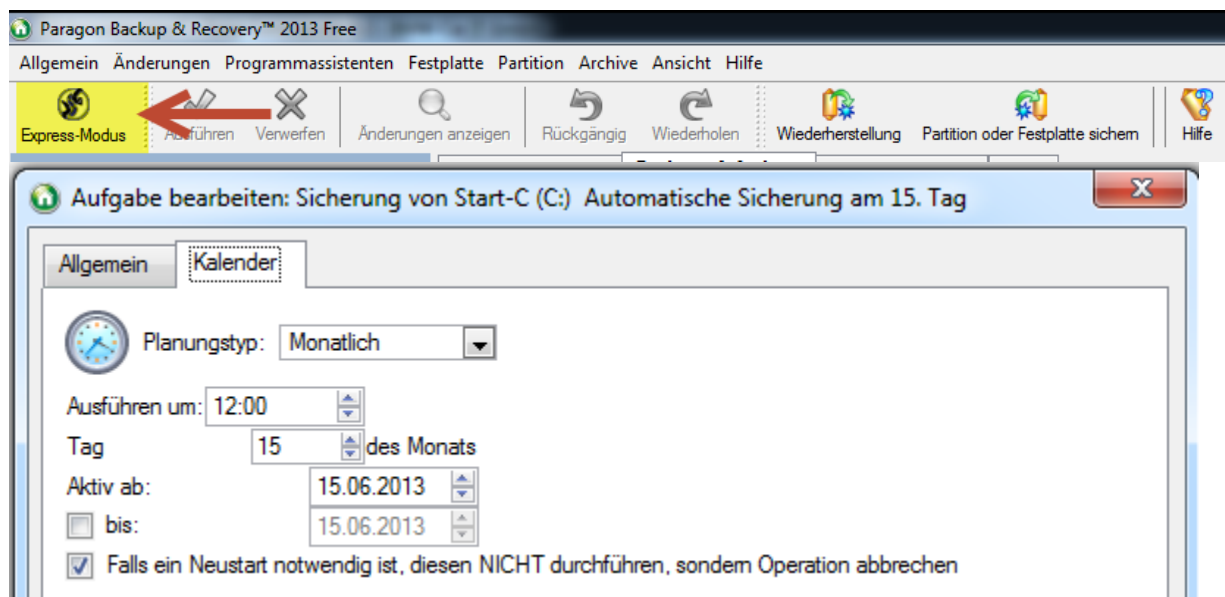


dann auf das mittlere Symbol mit „Eigenschaften“

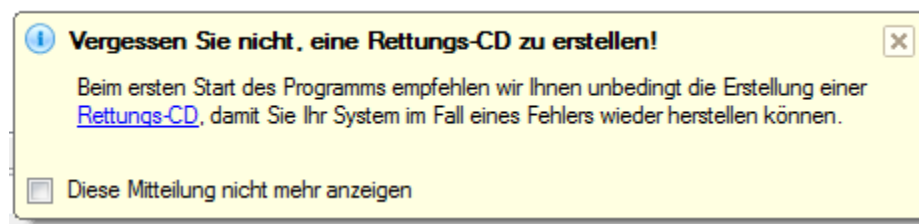




Hier können Sie die Angaben ändern

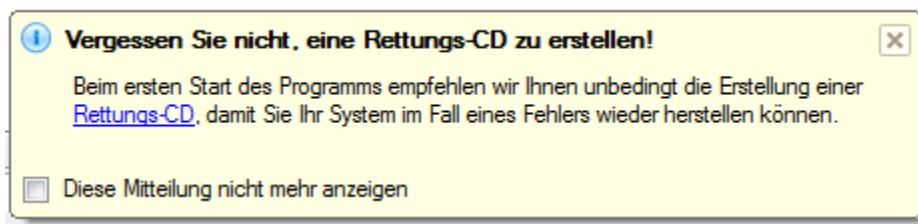


Verlassen Sie diesen Erweiterte Oberfläche mit Klick auf „Express Modus“



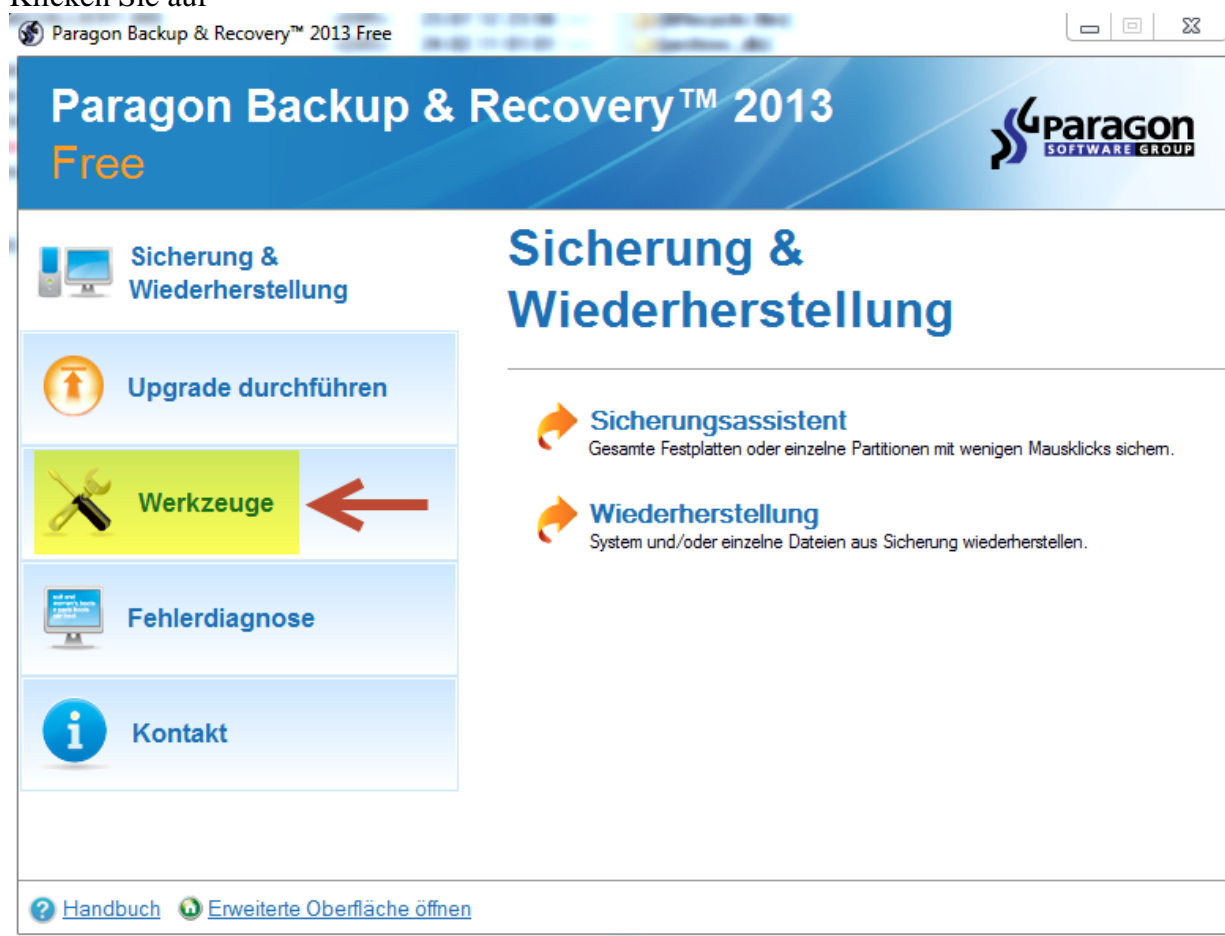


Damit Sie Windows wieder herstellen können, benötigen Sie aber eine **bootfähige Notfall-Rettungs-CD**, die Sie nun zuerst erstellen müssen. Das geht so:



Starten Sie das Programm erneut.

Klicken Sie auf



dann auf



### **Rettungs-Disk erstellen**

Rettungs-CD DVD oder Flash-Disk erstellen von der das System im Notfall gestartet werden kann. Von der Rettungs-Disk können verschiedene Operationen wie Wiederherstellung und Sicherung durchgeführt werden.



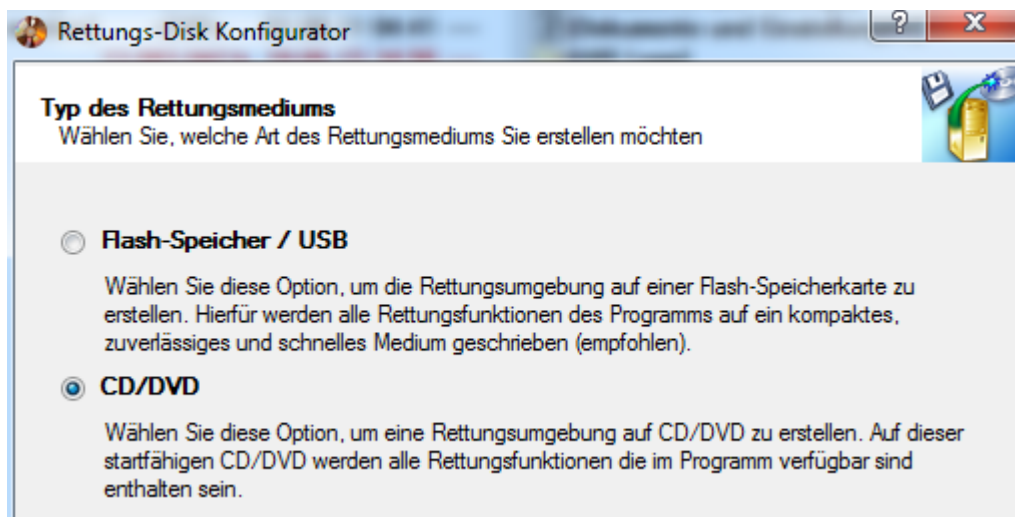
Es startet der



Klicken Sie dann auf



Wählen Sie hier das Ziel aus CD oder USB-Stick, hier im Bsp eine CD



Lassen Sie die Einstellung

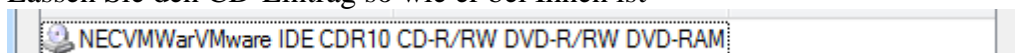
☒ **Typisch**

Standard-Image der Rettungs-Disk verwenden.

Klicken Sie dann auf

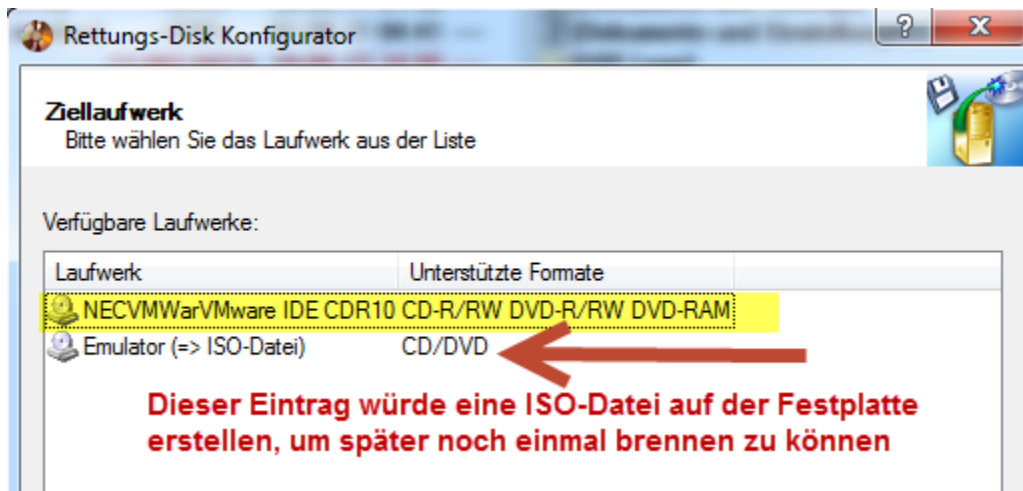


Lassen Sie den CD-Eintrag so wie er bei Ihnen ist



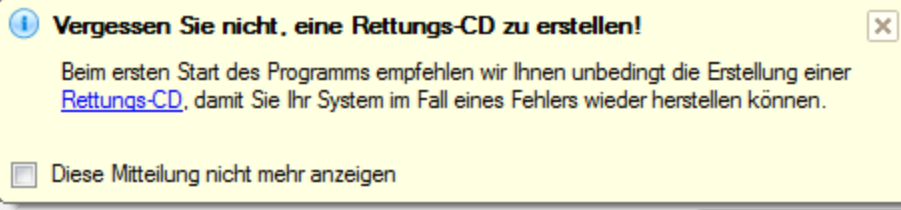


Alternativ gäbe es den Emulator



Nun wird eine bootfähige CD-Rom erstellt mit der Sie im Notfall auf die Software zugreifen können, und das Abbild wiederherstellen können.





Hier gebe ich Ihnen das Label zum Beschriften der CD-ROM-Hülle





## Deinstallation:

### Windows XP

#### *Windows Software:*

Öffnen Sie den Arbeitsplatz und klicken Sie in der linken Spalte auf „Software“, sollte die Spalte nicht vorhanden sein wählen Sie Startmenü-Einstellungen-Systemsteuerung-Software aus. Suchen sie den PROGRAMMNAME -Eintrag und an der rechten Seite auf „Entfernen“ klicken.

### Windows Vista und Windows 7

#### *Programme und Funktionen:*

Öffnen Sie den Arbeitsplatz und klicken Sie in der oberen Leiste auf „Programm deinstallieren oder ändern“ und wählen den PROGRAMMNAME -Eintrag aus und Doppelklick. Alternativ können Sie auch Startmenü-Einstellungen-Systemsteuerung-Programme und Funktionen und wählen auch hier den PROGRAMMNAME -Eintrag aus.