



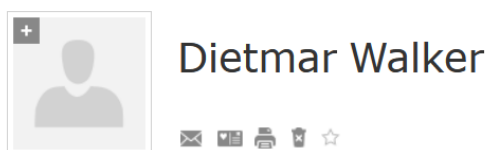
## Anleitung GMX Adressen exportieren und in Outlook importieren

Melden Sie sich auf der Webseite am GMX-Konto an.

Im Konto klicken Sie bei Adressbuch



Öffnen Sie die Adresse mit den meisten benutzten Feldern mit Inhalt  
Prüfen Sie zuerst welcher Felder die Einträge enthalten.



### E-Mail

Privat [info@pc-blitzhelfer.de](mailto:info@pc-blitzhelfer.de)

### Mobiltelefon

Geschäftlich 01728827955

### Telefon

Geschäftlich 07127-890729

### Fax

Geschäftlich 07127-89118

### Adresse

Privat Nationalgasse 14  
72124 Pliezhausen

### Website

Geschäftlich [www.pc-blitzhelfer.de](http://www.pc-blitzhelfer.de)

Notizen Notizen nur zum testen

Notieren Sie sich die benutzten Feldnamen. Besonders die ungewöhnlichen wie hier **Notizen**

Klicken Sie dann hinten auf den Schraubenschlüssel



dann auf **Kontakte exportieren**

☒ **csv-Format**

dann auf z.B. für Outlook, Windows Mail, Excel

dann auf **Exportieren**, ☐ Datei speichern, OK

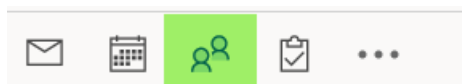


ändern Sie den Namen z.B. in GMX Adressen export.csv

Dateiname: GMX Adressen export.csv

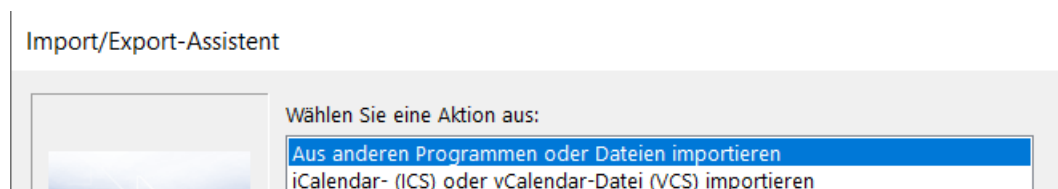
und speichern Sie die Datei. Merken Sie sich den Speicherort.

Dann öffnen Sie Outlook (hier am Beispiel von Outlook 2016), klicken Sie dann auf



Kontakte

dann im Menü auf **Datei**, dann auf **Öffnen und Exportieren** dann auf



dann **Weiter >** dann

Zu importierender Dateityp:  
**Durch Trennzeichen getrennte Werte**  
Outlook-Datendatei (.pst)

dann **Weiter >** dann

**Durchsuchen...**

un öffnen Sie dann hier die vorher gespeicherte Datei

Dateiname: GMX Adressen export.csv

**Weiter >**

der Zielordner Kontakte ist normalerweise schon ausgewählt



Klicken Sie dann hier

Datei importieren

Die folgenden Aktionen werden ausgeführt:

☒ "GMX Adressen export.csv" importieren in den Ordner: Ko...

Nun öffnet sich ein Fenster in dem die Felder noch entsprechend zugeordnet werden müssen



Klicken Sie auf das Plus vor Name ☐ Name

Das folgende ist ziemlich mühselig muss aber gemacht werden

Suchen Sie nun in der linken Liste nach Last Name klicken Sie es an, halten die Mauslinke

fest und ziehen es rüber in die andere Liste passend zu  Nachname Last Name

das Linke First Name also rüber zu  Vorname First Name

Das Linke E-mail Address rüber zu  E-Mail-Adresse E-mail Address

Das Linke Home Phone rüber zu  Telefon (privat) Home Phone

Das Linke Mobile Phone rüber zu  Mobiltelefon Mobile Phone

Das Linke Home Street rüber zu  Adresse privat  
 Straße privat

Das Linke Home Postal Code rüber zu  Postleitzahl privat Home Postal Cod

Das Linke Home City rüber zu  Ort privat Home City

Jetzt kommt noch das besondere Feld Notizen

Also das Linke Notes rüber zu  Notizen Notes

Wenn die Ursprungs-Adresse weitere Felder enthalten hat, müssen diese dann auch noch entsprechend zugeordnet werden, also z.B.

Birthday zu  Geburtstag Birthday usw. usw.

Das ist eben abhängig davon welche Felder in GMX verwendet wurden.

Mit Klick auf  wird das Fenster geschlossen und mit Klick auf  wird dann in Outlook importiert.



In Outlook erscheint der Name dann so:

Name...	Dietmar Walker	
Firma		
Position		
Speichern unter	Walker, Dietmar ▼	
Internet		
E-Mail...	▼	info@pc-blitzhelfer.de
Anzeigen als		info@pc-blitzhelfer.de
Webseitenadresse		
Chatadresse		
Telefonnummern		
Geschäftlich...	▼	
Privat...	▼	
Fax geschäftl....	▼	
Mobiltelefon...	▼	01728827955
Adressen		
Privat...	▼	Nationalgasse 14
<input checked="" type="checkbox"/> Dies ist die Postanschrift		72124 Pliezhausen
		Karte

Notizen  
Notizen nur zum testen

Alle Felder aus der Datei „GMX Adressen export.csv“ sind entsprechend zugeordnet worden.

Nun haben Sie die GMX-Adressen in Outlook.

Wichtig: es findet keine weitere Synchronisierung statt !

Das bedeutet, dass die neue Adresse, die Sie in Outlook eingeben, NICHT automatisch im Konto Adressbuch von GMX landet!

Ebenso die neue Adresse die Sie in GMX neu eingeben landet nicht in Outlook!

Fertig