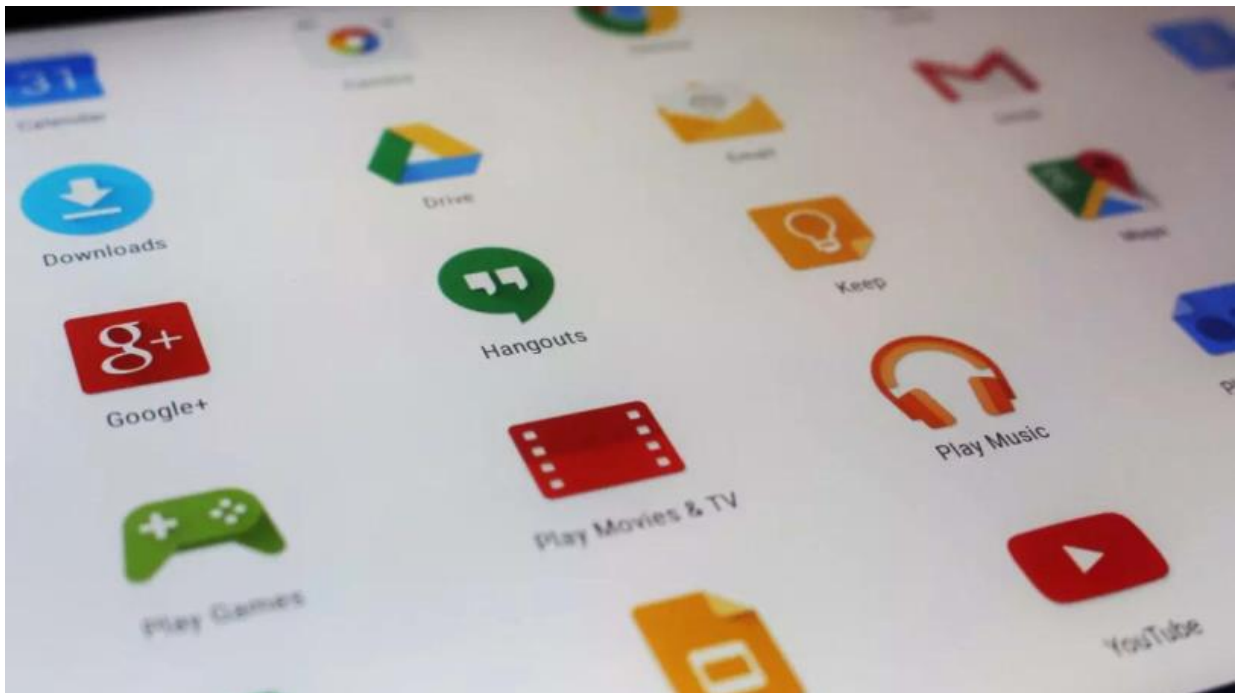




## Anleitung Android Backup – So gelingt die Datensicherung

# Android-Backup: So gelingt die Datensicherung

Apps, Fotos, Kontakte: Auf Ihrem Android-Smartphone lagern unzählige wichtige Daten. Wir zeigen, wie Sie ein Daten-Backup Ihres Handys anlegen.



Anders als Apple liefert Google bis heute keine Möglichkeit, ein Android-Smartphone eins-zu-eins zu sichern und im Ernstfall wiederherzustellen. Zwar hat sich die Situation durch die Sicherung auf den Google-Servern in den zurückliegenden Jahren deutlich verbessert, ein perfektes Backup gibt es aber noch nicht. Vor allem die App-Daten sind ein Problem: Android-Apps verschlüsseln ihre Daten auf dem Gerät, sodass Sie sie nicht mit „normalen“ Sicherungstools erreichen können - es sei denn, Sie richten sich einen Root-Zugriff ein, was allerdings nicht ganz ohne ist. Zwar gibt es im Play Store oder auch für Windows und Macs diverse Programme, die ein vollständiges Android-Backup versprechen, in der Regel scheitern sie aber spätestens, wenn es an die Sicherung von sensiblen Daten geht. Doch keine Sorge: Sie können so gut wie alle wichtigen Daten auf Ihrem Handy sichern und sich gegen Katastrophen absichern - wir zeigen Ihnen, wie es geht!

- [Android-Backups bei Google einrichten](#)
- [Android-Backups auf Google Drive überprüfen](#)
- [Daten von Android-Apps manuell sichern](#)
- [Fotos automatisch sichern](#)
- [Android-Backups mit Herstellertools](#)
- [Doppelter Boden: Internen Speicher sichern](#)

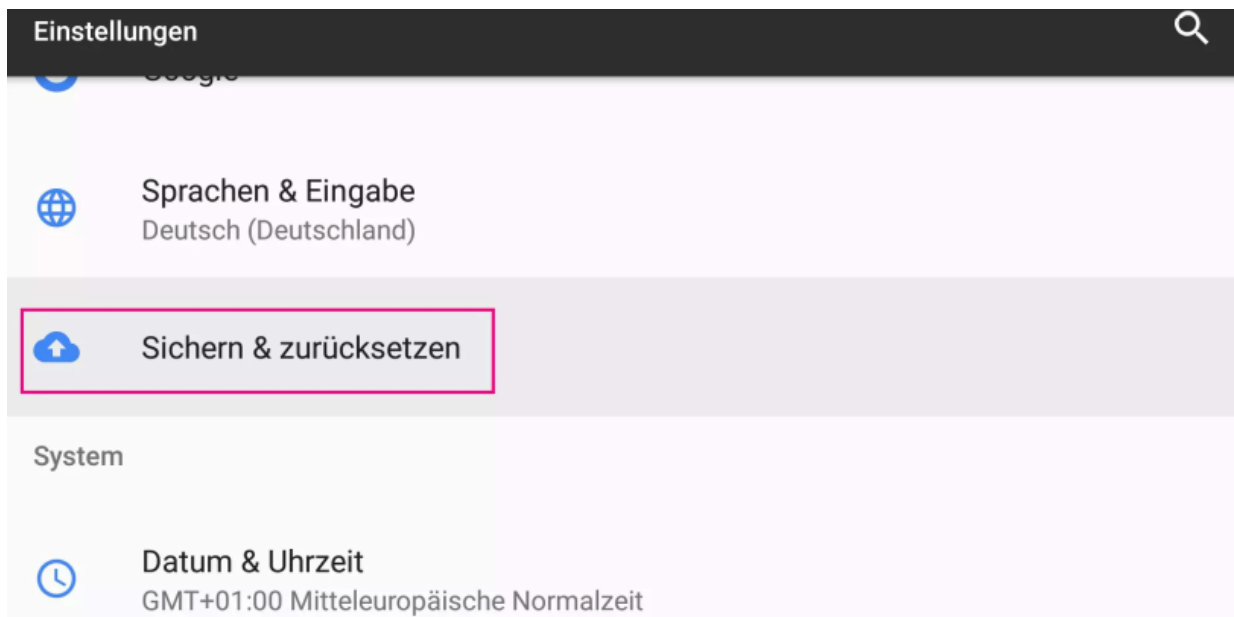


## Android-Backups bei Google einrichten

Die zuverlässigste und einfachste Art, Ihre Android-Daten zu sichern, liefert Google selbst. Da Sie höchstwahrscheinlich ohnehin ein Google-Konto auf Ihrem Androiden eingerichtet haben, sollten Sie unbedingt auch die **Google-Sicherung aktivieren**. Google sichert dabei nicht nur die Daten der installierten Apps, sondern auch erweiterte Inhalte wie beispielsweise Ihre SMS, diverse Einstellungen, eingerichtete Konten oder auch Klingeltöne und Hintergrundbilder. Wenn Sie später, aus welchem Grund auch immer, ein neues Handy nutzen möchten, holen Sie die gesicherten Daten direkt bei der Einrichtung zurück. Der Einrichtungsassistent bietet Ihnen die passenden Optionen dafür an.

**So stellen Sie sicher, dass die Google-Backups korrekt eingerichtet sind:**

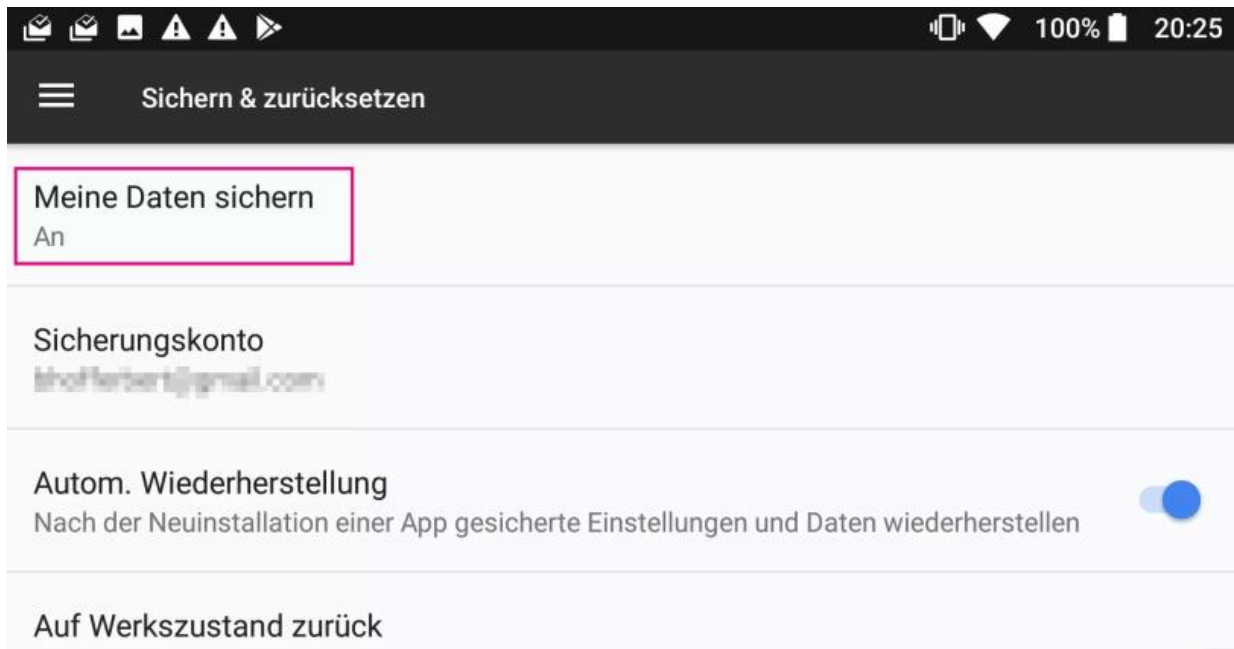
### 1. Schritt:



Öffnen Sie die **Einstellungen** Ihres Android-Smartphones. Navigieren Sie zum Menüpunkt **“Sichern und zurücksetzen”**. In der Regel sollte dieser direkt auf der obersten Menüebene erreichbar sein. Ist das nicht der Fall, nutzen Sie entweder die Suchfunktion in den Einstellungen oder durchforsten Sie Menüs wie **“Erweitert”** oder ähnliche.



## 2. Schritt:



Stellen Sie nun sicher, dass die Option **“Meine Daten sichern”** auf **“An”** steht; ist dies nicht der Fall, aktivieren Sie das Android-Backup. Bei **“Sicherungskonto”** sehen Sie das Google-Konto.

## Android-Backups auf Google Drive überprüfen

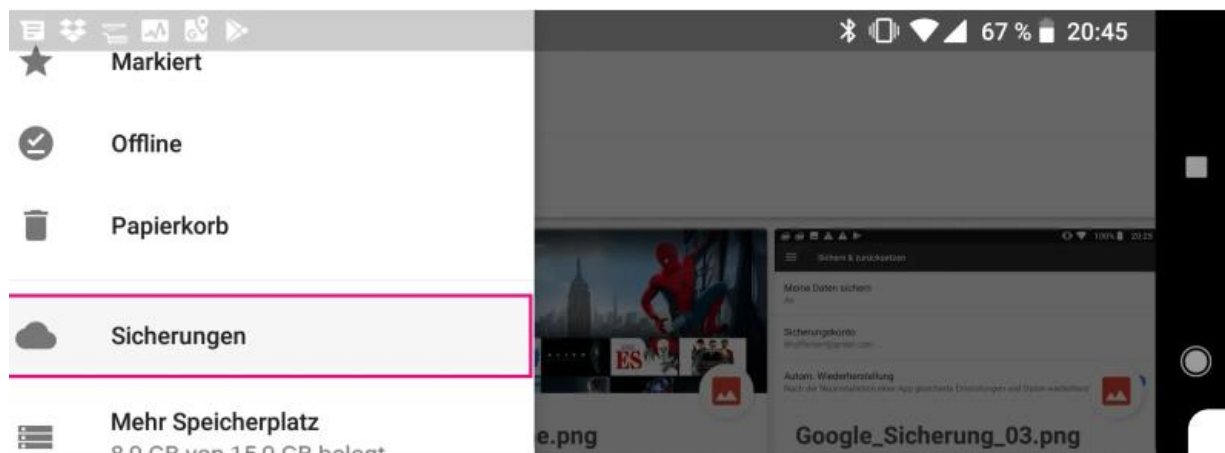
Wie bereits erwähnt, sichern immer mehr Apps Ihre Daten verschlüsselt bei Google. Wenn Sie wie im vorherigen Schritt beschrieben dafür gesorgt haben, dass das Android-Backup über Ihr Google-Konto läuft, können Sie einfach prüfen, ob alles funktioniert. Die Sicherung der Android-Daten erfolgt über Googles Speicherservice [Google Drive](https://www.google.com/drive/). Über die Drive-App prüfen Sie, welche Apps und welche Daten Ihr Smartphone sichert:

**Hinweis:** Wenn Sie Ihre Daten bei Google Drive sichern, sollten Sie sich darüber im Klaren sein, dass dabei auch sensible Daten wie etwa WLAN-Passwörter in der Cloud gespeichert werden, auf die Google dann theoretisch zugreifen kann.



## 1. Schritt:

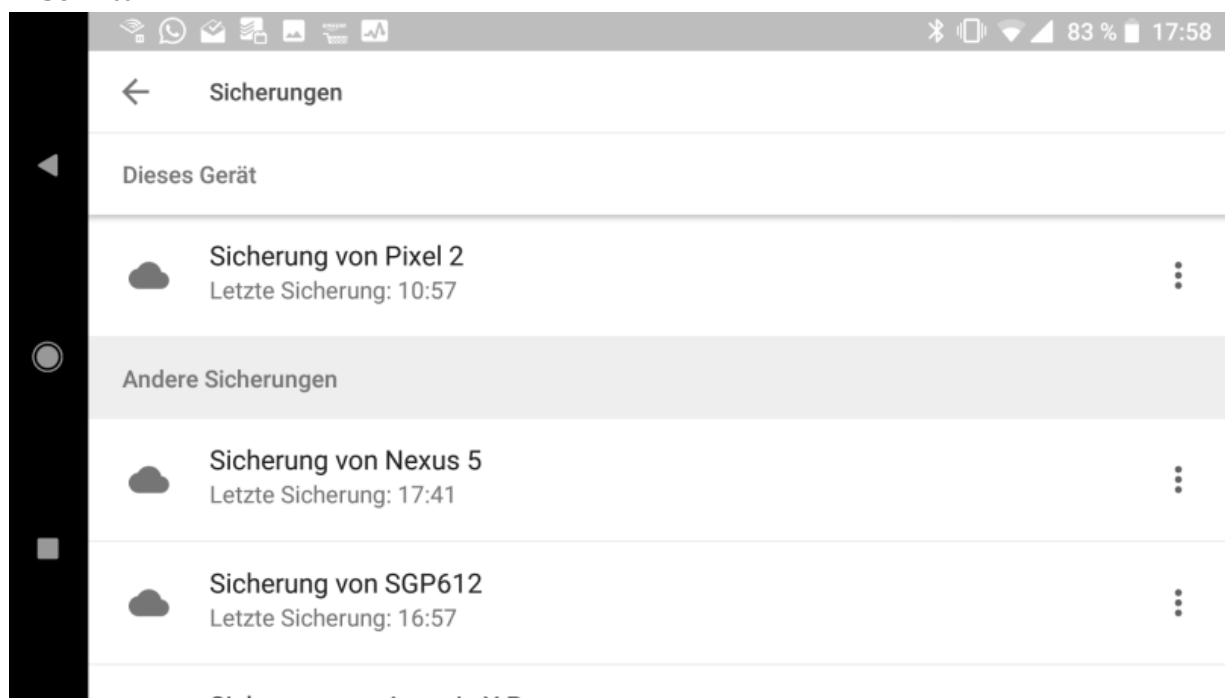
### 1. Schritt:



Öffnen Sie die [Google Drive App](#) auf Ihrem Smartphone. Sollte sie noch nicht installiert sein, können Sie das über Google Play Store nachholen.

Öffnen Sie in der Google-Drive-App das **seitliche Menü** und tippen Sie auf den Menüeintrag **"Sicherungen"**.

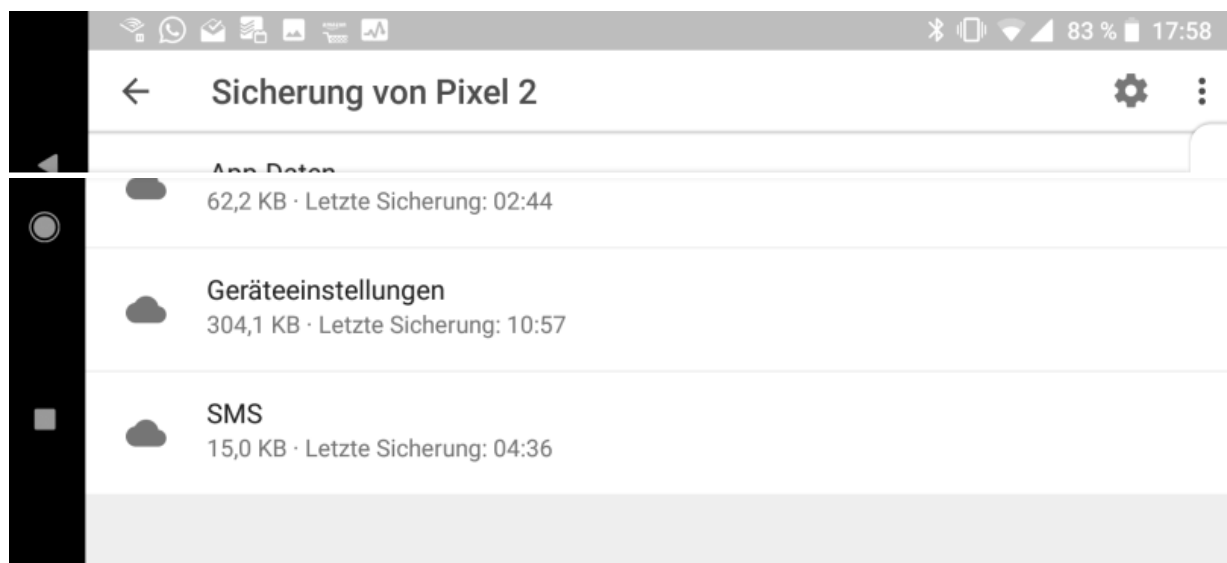
## 2. Schritt:



Google Drive zeigt nun die **Backups aller Android-Geräte**, die mit Ihrem Google-Konto verknüpft sind. **Tippe auf einen Eintrag, um weitere Infos zu erhalten.** Alternativ können Sie alte **Backups löschen**: Drücken Sie dazu auf die **drei Punkte** und wählen Sie **"Sicherung löschen"**.

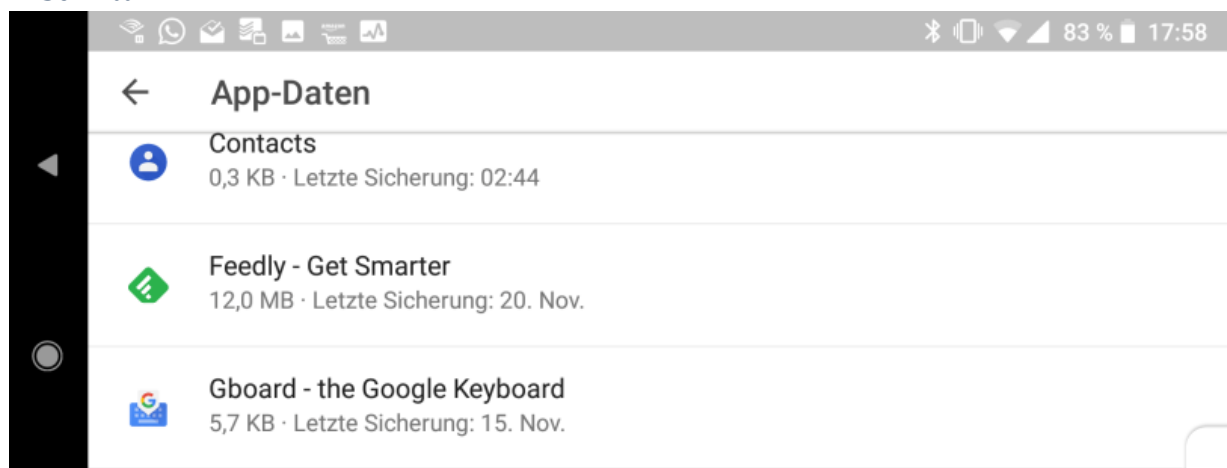


### 3. Schritt:



In der **Detailansicht** sehen Sie genau, was Google gesichert hat. Die entsprechenden Daten (beispielsweise Systemeinstellungen und SMS) werden bei der Wiederherstellung auf Ihr neues Smartphone übertragen. Besonders interessant ist der Punkt "**App-Daten**".

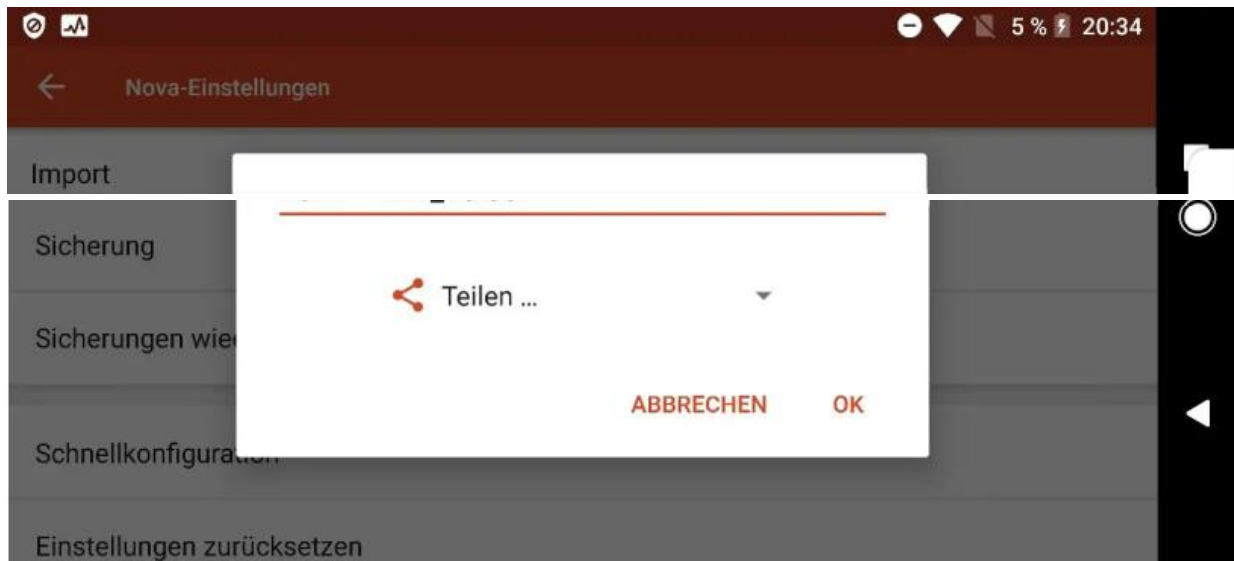
### 4. Schritt:



**Hier listet Android alle Apps auf, die die Backup-Funktion des Google-Systems verwenden.** Je mehr Einträge Sie hier finden, desto besser! Denn: Stellen Sie auf einem neuen Smartphone das Backup wieder her, installiert Google nicht nur die Apps, sondern bringt diese auch auf den Stand der letzten Sicherung. Im Idealfall können Sie direkt da weitermachen, wo Sie auf Ihrem alten Smartphone aufgehört haben.



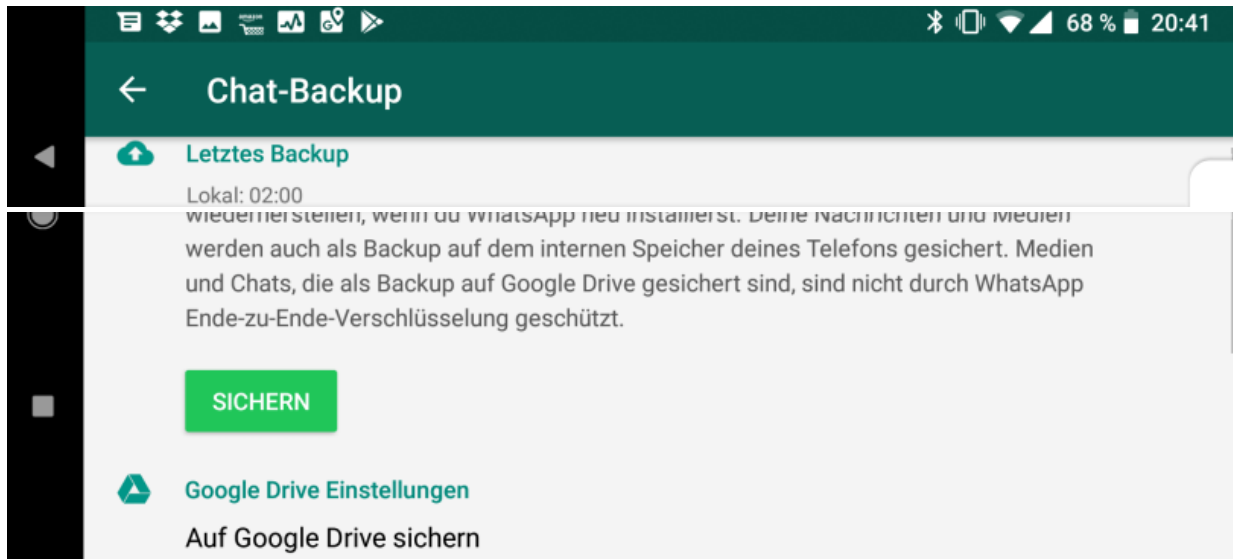
## Daten von Android-Apps manuell sichern



Zwar integrieren immer mehr Entwickler die Backup-Funktionen, darauf verlassen können Sie sich aber nicht. Haben Sie viel Zeit und Mühe in die Konfiguration Ihrer Lieblings-App gesteckt, ist es schrecklich, wenn ein Backup fehlt. Aus diesem Grund **bieten viele Apps eine manuelle Backup-Funktion**. Ein Beispiel ist der beliebte Android-Launcher [Nova Launcher](#): In den Einstellungen des Launchers können Sie eine **Sicherung der Homescreen-Konfiguration** erstellen. Ziehen Sie später auf ein neues Smartphone um, können Sie mit der Sicherung in Sekundenschnelle die Anordnung Ihrer App-Icons und Android-Widgets wiederherstellen. Auch diverse Produktivitäts-Apps (vor allem solche, die Ihre Daten nur auf dem Handy und nicht in der Cloud speichern), bieten entsprechende Sicherungen an - Sie finden sie in der Regel in den App-Einstellungen.

*Viele Apps bieten manuelle Backup-Funktionen an, die Sie unbedingt nutzen sollten.*

Ein Sonderfall sind Messenger wie [Threema](#) oder auch das beliebte [WhatsApp](#). Diese bieten zwar **automatische Backup-Optionen** an, aktivieren sie aber nicht immer ab Werk. Das sollten Sie ändern! Im Fall von WhatsApp öffnen Sie dazu die Optionen der App und navigieren zum Punkt “**Chats - Chat-Backups**”. Hier tippen Sie auf “**Sichern**”, um ein Backup Ihrer Whatsapp-Chats (inklusive Fotos und Sprachnachrichten) **auf Google Drive** anzulegen. Künftig erstellt WhatsApp das Backup täglich automatisch. Ziehen Sie später auf ein neues Handy um, bietet Ihnen WhatsApp automatisch die Wiederherstellung der Daten an - vorausgesetzt, Sie melden sich mit dem gleichen Google-Konto an.



*Wenn Sie WhatsApp nutzen, sollten Sie unbedingt die integrierte Backup-Funktion einschalten.*

## Fotos automatisch sichern

Neben den App-Daten dürften vor allem Fotos ganz oben auf der Liste der Dinge stehen, die Android-Fans nicht verlieren möchten. Glücklicherweise gibt es **unzählige Möglichkeiten, Fotos vom Android-Smartphone automatisch zu sichern**. Am einfachsten funktioniert das über Cloud-Dienste wie **Google Photos** oder **Dropbox**, doch auch **lokale Sicherungen sind möglich**. Wenn Sie sich für die Cloud-Sicherung entscheiden, sollten Sie darauf achten, die **Sicherung nur bei einer bestehenden WLAN-Verbindung durchzuführen**, um Ihren Datentarif zu entlasten. Der Vorteil: Fotos in der Cloud können Sie auf anderen Geräten sehen, außerdem gehen sie nicht verloren, wenn Ihr Handy kaputt geht oder gestohlen wird.

### 1. Google Fotos

[Googles haus eigener Foto-Dienst Google Photos](#) sichert auf Wunsch automatisch alle Schnappschüsse, die Sie mit Ihrem Handy aufnehmen. Wenn Sie dabei die Voreinstellung „Hoch“ verwenden, werden Fotos mit einer Größe von bis zu 16 Megapixeln mit minimalen Qualitätsverlusten gesichert - den Unterschied dürften Sie bei einem Handy-Bild faktisch nicht merken. Alternativ können Sie Fotos auch in Originalgröße sichern. In der kostenlosen Version erhalten Sie bei Google dafür 15 Gigabyte Speicherplatz.

Die **automatische Foto-Sicherung** bei Google Fotos starten Sie **über die zugehörige App**: Öffnen Sie die Einstellungen und navigieren zum Bereich „**Sichern und synchronisieren**“. Hier aktivieren Sie die gleichnamige Option und legen fest, welche Fotos Google sichern soll. Mehr Infos dazu finden Sie unter <https://support.google.com/photos/answer/6193313?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=de>

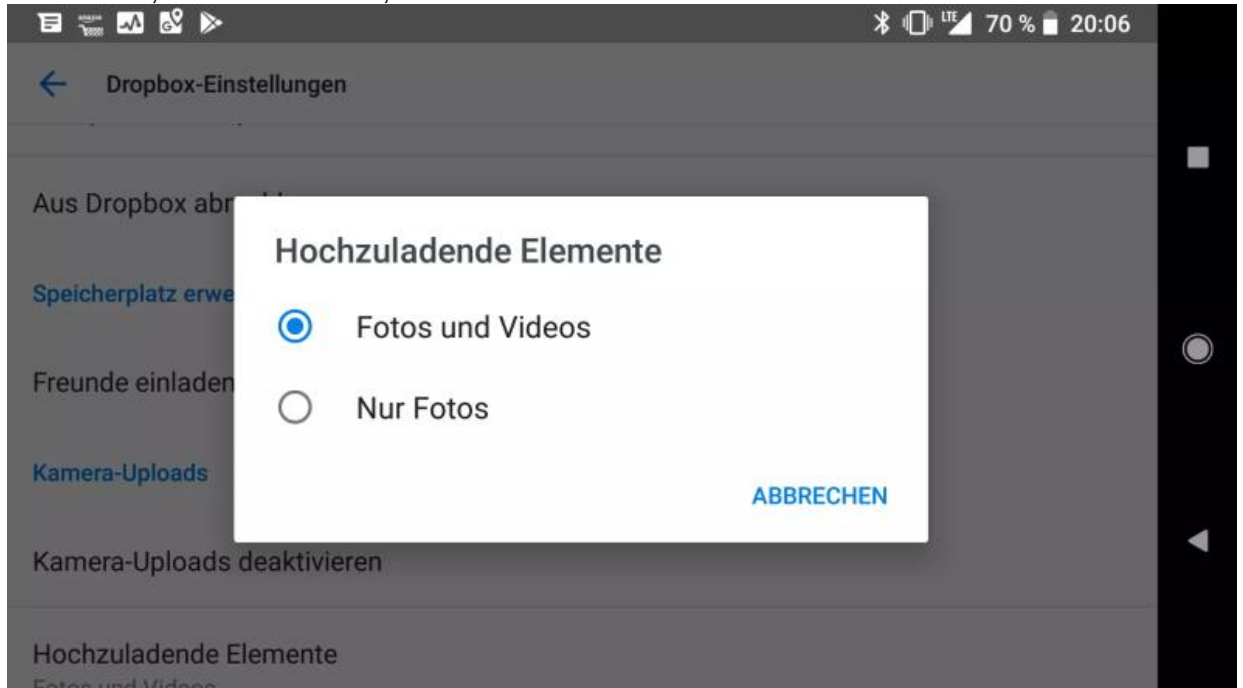
### 2. Dropbox, OneDrive und Co.

Auch alternative Cloudspeicher wie Dropbox oder OneDrive bieten ein Foto-Backup





an. Wenn Sie die **entsprechende Option in den Apps aktivieren**, landen Ihre Smartphone-Fotos automatisch in einem bestimmten Ordner auf dem Cloud-Dienst (bei Dropbox heißt dieser beispielsweise „Photo Backup“). Synchronisieren Sie die Services mit Ihrem PC, können Sie die Fotos direkt darauf betrachten und bearbeiten. Beachte dabei, dass die Fotos jeweils auf Ihr Speicher-Kontingent angerechnet werden. **Die Foto-Sicherung aktivieren Sie in den App-Optionen.** Bei Dropbox heißt die entsprechende Option beispielsweise „Foto-Upload“. Sie können zusätzlich bestimmen, ob Sie nur Fotos, oder auch Videos sichern möchten.

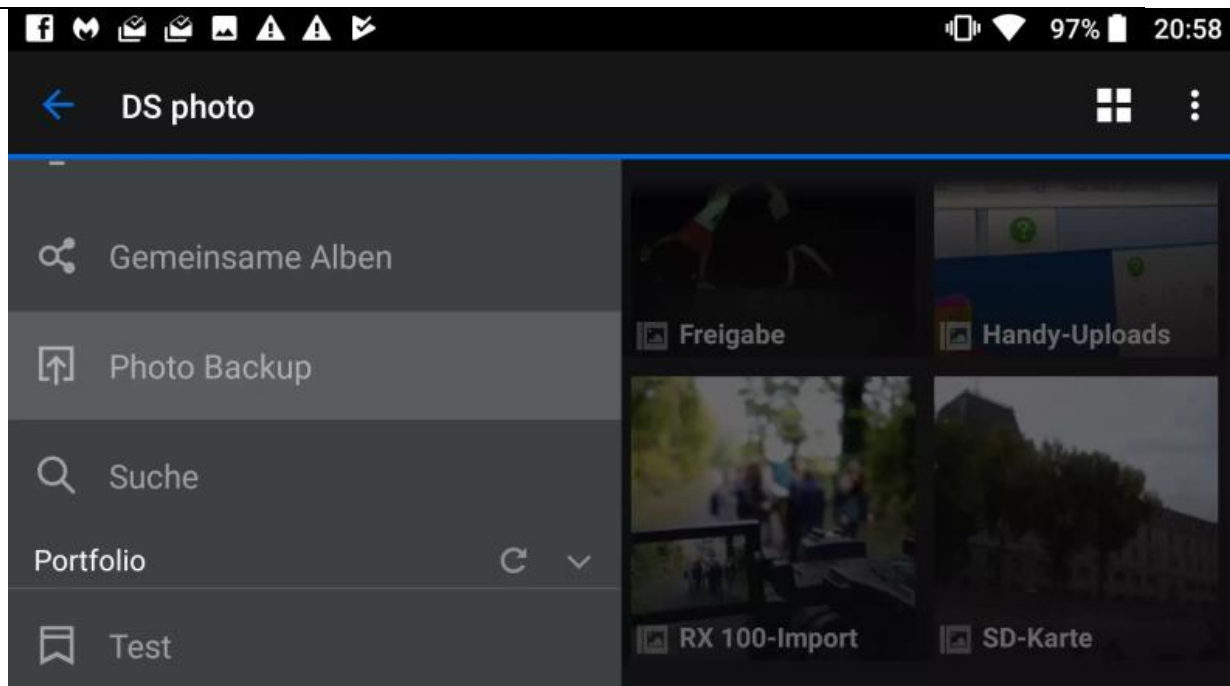


Aktivieren Sie das Dropbox-Backup, um Ihre Fotos in der Cloud zu sichern.

### 3. Fotos auf dem NAS-Laufwerk sichern

Sie haben keine Lust darauf, Ihre Fotos einem Cloud-Anbieter anzuvertrauen? Wenn Sie ein **NAS-Laufwerk** betreiben, können Sie Ihre Bilder auch darüber sichern. Die meisten NAS-Hersteller wie [Qnap](#), [Synology](#) oder [Western Digital](#) **bieten dazu passende Smartphone-Apps an, die die Sicherung übernehmen**. Sobald sich NAS und Handy im gleichen Netzwerk befinden, **sichern die Apps die Bilder automatisch auf die Festplatte im Netzwerk**. Informieren Sie sich einfach beim Hersteller Ihres NAS-Systems, ob es eine entsprechende Backup-Lösung gibt. Bei **Synology** starten Sie das Foto-Backup beispielsweise über [die App „DS Photo“](#). Öffnen Sie hier die Einstellungen und navigieren zum Punkt „**Photo Backup**“. Befolgen Sie nun einfach den Assistenten, um ein Backup Ihrer wichtigen Bilder zu erzeugen.





*NAS-Hersteller wie Synology bieten fast durch die Bank ein automatisches Foto-Backup für Android an.*

## Android-Backups mit Herstellertools

Wenn Sie sich nicht auf die Google-Backups verlassen wollen, gibt es noch weitere Möglichkeiten, Apps und Daten von Ihrem Android-Smartphone zu sichern. **So gut wie alle Hersteller bieten mittlerweile eigene Tools an, um Handy-Backups zu erstellen** und diese bei Bedarf wiederherzustellen. Beispiele dafür sind [Samsung Smart Switch](#) oder der [Sony Xperia Companion](#). Andere Hersteller erstellen die Android-Backups direkt auf den Geräten selbst und bieten entsprechende Apps im Play Store an, etwa [Huawei](#). Unseren Erfahrungen nach machen die Tools einen guten Job, haben aber einen entscheidenden **Nachteil**: Sie funktionieren fast ausschließlich nur mit den Smartphones des jeweiligen Herstellers. Wollen Sie später einmal die Marke wechseln (beispielsweise von Samsung zu Huawei), sind Sie doch wieder auf manuelle Sicherungsmethoden oder eben das Google-Backup angewiesen.

*Hersteller-Tools wie Samsung Smart Switch helfen dabei, Apps und Daten von Ihrem Android-Smartphone zu sichern.*

## Doppelter Boden: Internen Speicher sichern

Wenn Sie von Ihren Fotos, Ihren Kontakten und Ihren wichtigsten App-Daten automatische Backup erstellen, haben Sie die größten Sicherheits-Baustellen geschlossen. Trotzdem ist es empfehlenswert, von Zeit zu Zeit auch einmal den **internen Speicher Ihres Smartphones sowie eventuell eingesetzte SD-Karten zu sichern**. So können Sie im Ernstfall auch Daten zurückspielen, die nicht vom Backup erfasst wurden.

Dazu genügt es, das **Handy einfach per USB-Kabel an den PC anzuschließen und die Dateien vom**  
Seite 9 von 10 - ARB am Laptop - Anleitung Android Backup - So gelingt die Datensicherung.docx



**internen Speicher in einen Ordner auf Ihrer Festplatte zu kopieren.** Wie gesagt: Das ist eher ein “doppelter Boden” als absolute Pflicht, kann aber auf keinen Fall schaden.

Über den Computer können Sie bequem auf den internen Speicher zugreifen. Öffnen Sie dazu im Explorer den Punkt "**Dieser PC**". Unter "**Geräte und Laufwerke**" sollte Ihr Smartphone angezeigt werden. Wenn Sie dort draufklicken, wird sowohl Ihr **interner Speicher**, als auch Ihre **SD-Karte** angezeigt

Quelle: [https://www.heise.de/tipps-tricks/Android-Backup-So-gelingt-die-Datensicherung-3900932.html#anchor\\_4](https://www.heise.de/tipps-tricks/Android-Backup-So-gelingt-die-Datensicherung-3900932.html#anchor_4)

am 24. November 2017 12:59 Uhr