



Anleitung Gmail-Passwort vergessen - was nun?

am 3. Juni 2021

Wenn Sie Ihr Gmail-Passwort vergessen haben, müssen Sie sich keine Sorgen machen - Sie können es einfach zurücksetzen.



Sie haben den Überblick über Ihre Passwörter verloren und können sich einfach nicht an Ihr Gmail-Kennwort erinnern? Halb so schlimm, Sie können Ihr Passwort einfach zurücksetzen. Wie das geht, lesen Sie im Folgenden.

So setzen Sie Ihr Gmail-Passwort zurück

Da Sie für alle Google-Dienste den gleichen Account und daher auch das gleiche Passwort verwenden, müssen Sie Ihr Google-Passwort zurücksetzen, wenn Sie sich bei Gmail nicht mehr einloggen können. Folgen Sie unserer [Schritt-für-Schritt-Anleitung](#), der [Kurzanleitung](#) oder dem [Erklär-Video](#).



1. Schritt:

Öffnen Sie folgende Webseite: <https://accounts.google.com/signin>. Auf der Login-Seite von Google geben Sie dann Ihre **E-Mail-Adresse** ein und klicken Sie auf den Button "**Weiter**".

2. Schritt:

Anschließend gehen Sie auf "**Passwort vergessen?**".



3. Schritt:

Nun werden Sie aufgefordert, das letzte Passwort einzugeben, an das Sie sich noch erinnern können. Falls Sie eine andere Methode zur Kontowiederherstellung wählen möchten, klicken Sie unten auf "**Andere Option wählen**". Sie haben folgende Möglichkeiten:

- **Bestätigungscode an eine verknüpfte E-Mail-Adresse senden:** Bei dieser Methode wird Ihnen ein sechsstelliger Code an die E-Mail-Adresse geschickt, die Sie mit Ihrem Google-Konto verknüpft haben. Sollten Sie keine verknüpfte E-Mail haben, wird Ihnen die nächste Möglichkeit zur Kontowiederherstellung angezeigt.
- **Bestätigungscode an eine verknüpfte Telefonnummer senden:** Mit dieser Option senden Sie einen sechsstelligen Code an eine verknüpfte Telefonnummer. Auch hier sehen Sie die nächste Möglichkeit, falls Sie keine Nummer mit Ihrem Konto verknüpft haben.
- **Eine E-Mail-Adresse angeben, auf die Sie derzeit zugreifen können:** Bei dieser Methode geben Sie eine weitere E-Mail-Adresse an, auf die Sie Zugriff haben. In diesem Fall prüft Google dann Ihre Angaben und setzt sich innerhalb von drei Tagen mit Ihnen in Verbindung. Sie müssen dann Ihre Identität bestätigen.



4. Schritt:

Egal welche Methode Sie wählen, Sie können am Ende ein **neues Passwort** festlegen. Dies ist jedoch optional, denn Sie können mit "**Überspringen**" direkt zu Ihrem Konto gelangen. Jedoch empfehlen wir aus Sicherheitsgründen, ein neues Passwort anzulegen.

Tipp: [Um sich überhaupt keine Passwörter merken zu müssen, probieren Sie einen Passwortmanager aus.](#)

Video

Kurzanleitung

1. Öffnen Sie folgenden Link: <https://accounts.google.com/signin>
2. Geben Sie dort Ihre **E-Mail-Adresse** ein und klicken Sie auf "**Weiter**".
3. Nun klicken Sie auf "**Passwort vergessen?**".
4. Wählen Sie nun eine gewünschte Methode zur Kontowiederherstellung aus, indem Sie wiederholt auf "**Andere Option wählen**" klicken.
5. Sie haben dabei folgende Möglichkeiten:
 1. - Letztes bekanntes Passwort eingeben
 1. - Bestätigungscode an eine verknüpfte E-Mail-Adresse senden
 1. - Bestätigungscode an eine verknüpfte Telefonnummer senden



DIETMAR WALKER - PC-BLITZHELPER-NOTDIENST

Nationalgasse 14 • 72124 Pliezhausen • ☎ Tel. 07127 / 890 729 - Fax 89118

Internet: <http://www.pc-blitzhelfer.de> – Mobil 0172-882 79 55

1. - Eine E-Mail-Adresse angeben, auf die Sie derzeit zugreifen können: Entscheiden Sie sich für diese Methode, überprüft Google Ihre Angaben und setzt sich innerhalb von 3 Werktagen mit Ihnen in Verbindung.
2. Sie können anschließend ein **neues Passwort** festlegen oder mit "**Überspringen**" direkt zu Ihrem Konto weitergeleitet werden.

Quelle: <https://www.heise.de/tipps-tricks/Gmail-Passwort-vergessen-was-nun-4694400.html>