



## **Anleitung Adressen und Kontakte von Email-Programmen importieren - Sammlung**

### **Inhalt**

Thunderbird Kontakte zu Outlook .....	2
Windows Live Mail zu VCF dann Thunderbird .....	3
Thunderbird zu Outlook .....	4



**DIETMAR WALKER - PC-BLITZHELFER - NOTDIENST**  
Nationalgasse 14 • 72124 Pliezhausen • Tel. 07127 / 89194 - Fax 89118  
Internet: <http://www.pc-blitzhelfer.de> – Mobil 0172-882 79 55

---

## **Thunderbird Kontakte zu Outlook**

Adressbuch als VCARD exportieren

Outlook kann das importieren



## **Windows Live Mail zu VCF dann Thunderbird**

Öffnen Sie in Windows Live Mail die Kontakte und wählen Sie alle Kontakte, die Sie exportieren möchten.

Klicken Sie auf Export → Visitenkarte (.VCF).

Wählen Sie ein leeres Verzeichnis und kopieren Sie dort die Kontakte hinein.

Nun noch alle zusammenführen:

Im o.a. Ordner Kommandozeile aufrufen

Dann CMD starten - copy \*.vcf gesamtliste.vcf

Die gesamtliste.vcf lässt sich in TB importieren



## Thunderbird zu Outlook

Outlook Kontakte importieren aus Thunderbird via LDIF

1. Klicken Sie oben in Thunderbird auf das "Adressbuch" und wählen Sie dort in der Menüleiste unter "Extras" die Option "Exportieren" aus.
2. Wählen Sie einen Speicherort sowie einen Namen für die Datei aus. Über den Button "Speichern", werden Ihre Kontakte in einer LDIF-Datei exportiert.
3. Öffnen Sie nun Outlook und klicken Sie unter der Registerkarte "Datei" auf die Kategorie "Öffnen und exportieren". Wählen Sie hier die Option "Importieren/Exportieren" aus.
4. Klicken Sie zwei Mal auf den Button "Weiter", sodass die Optionen "Aus anderen Programmen oder Dateien importieren" und "Durch Trennzeichen getrennte Werte" ausgewählt sind.
5. Wählen Sie den Speicherort der Datei aus und klicken Sie erneut auf "Weiter". Im Anschluss werden die Kontakte importiert.
6. Hinweis: Sollte der Import der Kontakte nicht richtig funktionieren, speichern Sie die Kontakte in Schritt 2 als CSV-Datei.
- 7.

Adressbuch-Konverter online:

<https://jaegers.net/tools-downloads-und-listen/tools/adressbuch-konverter/>

Kann diese Formate:

Fritz!Box (XML)

Ninja Pro (CSV)

TK-Suite Professional (CSV ohne Header)

Google Kontakte (CSV)

Outlook Kontakte (CSV)

Evtl. in Web.de oder IOnos importieren

Quelle: [https://praxistipps.chip.de/umstieg-von-thunderbird-auf-outlook-so-klappts\\_35709](https://praxistipps.chip.de/umstieg-von-thunderbird-auf-outlook-so-klappts_35709)

Alternativ:

[https://www.hrz.tu-darmstadt.de/mail/gw/groupware\\_anwender\\_anleitungen/artikel\\_details\\_7872.de.jsp](https://www.hrz.tu-darmstadt.de/mail/gw/groupware_anwender_anleitungen/artikel_details_7872.de.jsp)

via CSV:

<https://wiki.sonia.de/display/anonymous/Adressbuch+aus+Thunderbird+exportieren+und+in+Outlook+importieren>

und

<https://www.sysoolsgroup.com/de/wie-man-kontakte-von-thunderbird-nach-outlook-exportieren-top-lösung/>



Wählen Sie links in der Quelldatei (durch Kommas getrennte Werte) einen Wert aus, und wählen Sie den entsprechenden Wert im Abschnitt Ziel (Microsoft Office Outlook) aus.

- Name – Anzeigename / Spitzname / Vorname / Nachname
- Organisation – Unternehmen
- Arbeitsadresse – Geschäftsstraße
- Arbeitsadresse 2 – Geschäftsstraße 2
- Arbeitsstadt – Geschäftsstadt
- Arbeitsstatus – Geschäftsstatus
- Arbeits-Postleitzahl – Geschäfts-Postleitzahl



## VCARD Zwischenformat

Beim Exportieren Ihres Adressbuches finden Sie in der Regel einen **Hinweis zum Exportformat** und der genutzten vCard-Version. Sollte Ihr Anbieter die vCard-Version nicht mit angeben, können Sie diese in der exportierten Datei nachschlagen. **Öffnen Sie hierzu die exportierte Datei mit einem Text-Editor.**

In einer der ersten Zeilen der Datei finden Sie einen Hinweis **VERSION**, die Zahl nach dem Doppelpunkt gibt die vCard-Version an.

Quelle: <https://posteo.de/hilfe/kann-ich-mein-bisheriges-adressbuch-importieren#version>