



COMPUTER BILD

Ratgeber

Software

## Special: Backup

E-Mails, Musik, Filme, Fotos, Programme & Co.:  
So retten Sie Ihre persönlichen Daten.

**Inhalt: Perfektes Backup – Daten, E-Mails, Lesezeichen sichern**

1. [So sichern Sie eigene Dokumente und Spielstände](#)
2. [Backup mit Paragon Partition Manager](#)
3. **So retten Sie Browser-Einstellungen und E-Mails**

## So retten Sie Browser-Einstellungen und E-Mails



MozBackup: Datensicherung für Firefox und Thunderbird.

### Firefox und Thunderbird

In Ihrem Browser befindet sich eine Vielzahl wichtiger Inhalte, die beim Wechsel des Betriebssystems oder einer Neuinstallation erhalten bleiben sollte: Lesezeichen, besuchte Webseiten, eingetragene Passwörter ... Bei E-Mail-Programmen ist natürlich die empfangene und versendete elektronische Post am wichtigsten. Firefox und Thunderbird vom Entwickler Mozilla speichern diese Inhalte in einem Profil auf Ihrem Rechner. Dank des Gratis-Programms MozBackup ist es möglich, dieses Profil zu sichern und etwa nach dem PC-Umzug wieder aufzuspielen.

- » [Ratgeber: So sichern Sie Ihr Profil bei Firefox und Thunderbird](#)
- » [Download: Gratis-Programm MozBackup herunterladen](#)

### Internet Explorer

Wenn Sie den Microsoft-Browser nutzen, können Sie bestimmte Einstellungen sichern und auf dem neuen [Betriebssystem](#) wieder importieren. Mit wenigen Klicks erstellen Sie ein Backup Ihrer gespeicherten Lesezeichen (*Favoriten*), der abonnierten Nachrichtenticker (*Feeds*) und der von Internet-Seiten auf Ihrem Rechner gespeicherten Info-Dateien (*Cookies*). Wie Sie diese Datensicherung im Internet Explorer durchführen, zeigt die Anleitung:

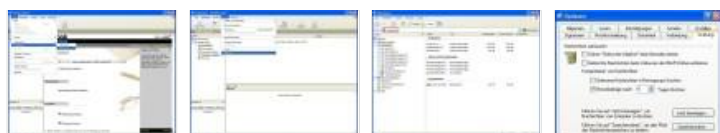
#### Internet Explorer: Favoriten und Cookies sichern



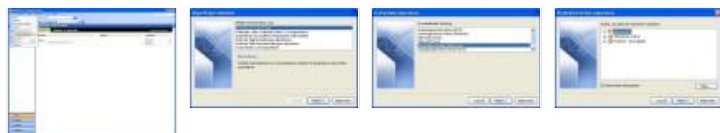
- » [Download: Gratis-Programm Internet Explorer 8 herunterladen \(Vista\)](#)
- » [Download: Gratis-Programm Internet Explorer 8 herunterladen \(XP\)](#)

### Outlook und Outlook Express

Programme wie Outlook oder Outlook Express von Microsoft unterstützen Sie beim elektronischen Schriftverkehr und helfen, tägliche Aufgaben leichter zu organisieren. Das Programm lädt die E-Mails vom Anbieter herunter – das kann ein Firmen-Server oder ein Webmailer wie Web.de oder Gmail sein. Vorteil: Auch ohne Internet-Verbindung sind Ihre E-Mails lokal verfügbar.

**Outlook Express: E-Mails sichern und importieren**

Wenn der Wechsel des Betriebssystems ansteht, sollten Sie rechtzeitig an eine Sicherung der E-Mails denken. COMPUTER BILD zeigt mit Anleitungen für Outlook und Outlook Express, wie Sie Schritt für Schritt Ihre Daten exportieren und nach dem Windows-Wechsel wieder aufspielen – trotz anderem Aussehen der Menüs sind die Arbeitsschritte für die 2003er- und 2007er-Version gleich:

**Outlook: E-Mails sichern und importieren**

» [Kurs: Microsoft Outlook 2007](#)

» [Ratgeber: Outlook schützt vor Werbemüll](#)