



COMPUTER BILD    Ratgeber    Software

## Special: Backup

E-Mails, Musik, Filme, Fotos, Programme & Co.:  
So retten Sie Ihre persönlichen Daten.

### Inhalt: Perfektes Backup – Daten, E-Mails, Lesezeichen sichern

1. So sichern Sie eigene Dokumente und Spielstände
2. Backup mit Paragon Partition Manager
3. So retten Sie Browser-Einstellungen und E-Mails

## So retten Sie Browser-Einstellungen und E-Mails



MozBackup: Datensicherung für Firefox und Thunderbird.

### Firefox und Thunderbird

In Ihrem Browser befindet sich eine Vielzahl wichtiger Inhalte, die beim Wechsel des Betriebssystems oder einer Neuinstallation erhalten bleiben sollte: Lesezeichen, besuchte Webseiten, eingetragene Passwörter ... Bei E-Mail-Programmen ist natürlich die empfangene und versendete elektronische Post am wichtigsten. Firefox und Thunderbird vom Entwickler Mozilla speichern diese Inhalte in einem Profil auf Ihrem Rechner. Dank des Gratis-Programms MozBackup ist es möglich, dieses Profil zu sichern und etwa nach dem PC-Umzug wieder aufzuspielen.

- » Ratgeber: So sichern Sie Ihr Profil bei Firefox und Thunderbird
- » Download: Gratis-Programm MozBackup herunterladen

### Internet Explorer

Wenn Sie den Microsoft-Browser nutzen, können Sie bestimmte Einstellungen sichern und auf dem neuen [Betriebssystem](#) wieder importieren. Mit wenigen Klicks erstellen Sie ein Backup Ihrer gespeicherten Lesezeichen (*Favoriten*), der abonnierten Nachrichten-Ticker (*Feeds*) und der von Internet-Seiten auf Ihrem Rechner gespeicherten Info-Dateien (*Cookies*). Wie Sie diese Datensicherung im Internet Explorer durchführen, zeigt die Anleitung:

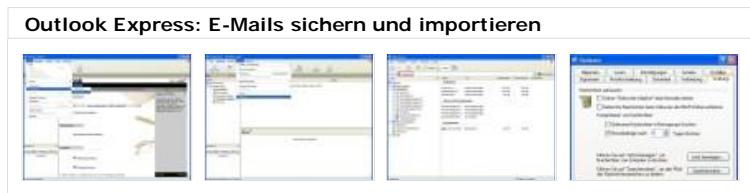
### Internet Explorer: Favoriten und Cookies sichern



- » Download: Gratis-Programm Internet Explorer 8 herunterladen (Vista)
- » Download: Gratis-Programm Internet Explorer 8 herunterladen (XP)

### Outlook und Outlook Express

Programme wie Outlook oder Outlook Express von Microsoft unterstützen Sie beim elektronischen Schriftverkehr und helfen, tägliche Aufgaben leichter zu organisieren. Das Programm lädt die E-Mails vom Anbieter herunter – das kann ein Firmen-Server oder ein Webmailer wie Web.de oder Googlemail sein. Vorteil: Auch ohne Internet-Verbindung sind Ihre E-Mails lokal verfügbar.



Wenn der Wechsel des Betriebssystems ansteht, sollten Sie rechtzeitig an eine Sicherung der E-Mails denken. COMPUTER BILD zeigt mit Anleitungen für Outlook und Outlook Express, wie Sie Schritt für Schritt Ihre Daten exportieren und nach dem Windows-Wechsel wieder aufspielen – trotz anderem Aussehen der Menüs sind die Arbeitsschritte für die 2003er- und 2007er-Version gleich:



- » Kurs: Microsoft Outlook 2007
- » Ratgeber: Outlook schützt vor Werbemüll