



Kurs: E-Mail-Programm ARCHIV

## Thunderbird – So sichern und archivieren Sie E-Mails und Kontakte

**Ärgerlich:** Die Festplatte ist defekt und all Ihre E-Mails und Kontakte sind weg. Bei dem E-Mail-Programm Thunderbird können Sie mit einem Trick ganz einfach vorbeugen. COMPUTER BILD zeigt, wie's geht.

Thunderbird hat keine eingebaute Funktion zum Sichern von Daten. Mit einem Trick sichern Sie aber zumindest die Nachrichten:

Sichern und archivieren von E-Mails und Kontakten



» Microsoft Windows Mail  
» Microsoft Outlook 2003

### Nachrichten sichern

1.

Starten Sie Thunderbird, und klicken Sie mit der rechten Maustaste auf *Lokale Ordner*. Im aufklappenden Menü folgt dann ein Mausklick auf *Eigenschaften*.

2.

Im folgenden Fenster sollte der Eintrag *Lokale Ordner* markiert sein. Ist das nicht der Fall, klicken Sie einmal darauf. Klicken Sie als Nächstes in die Zeile „*Lokales Verzeichnis*“ BILD, und tippen Sie bei gedrückter

**Strg**

-Taste auf die Taste

**A**

, um die Zeile zu markieren. Tippen Sie anschließend bei gedrückter

**Strg**

-Taste auf die Taste

**C**

, und schließen Sie das Fenster per Klick auf *OK*.

3.

Klicken Sie auf *Start*, *Ausführen* und in das Feld neben *Öffnen*:.. Tippen Sie bei gedrückter *Steuerungs-Taste*

auf die Taste

**V**

. Nach einem Klick auf *OK* wird ein Fenster geöffnet: BILD. Darin sind alle Nachrichten und Einstellungen von Thunderbird gespeichert. Markieren Sie alle Dateien, und kopieren Sie sie in einem neuen *Ordner*, zum Beispiel auf einem USB-Speicherstick.

### Nachrichten wiederherstellen

Um die Daten zurückzuspielen, wiederholen Sie die Schritte 1 bis 3. Kopieren Sie dann die Dateien vom Speicherstick auf die [Festplatte](#) und in das geöffnete Fenster zurück. Falls das Fenster *Ersetzen von Dateien* erscheint, klicken Sie auf *Ja, alle* Fertig. Schließen Sie alle Fenster, und starten Sie Thunderbird neu. Anschließend sollte alles wieder beim Alten sein.

- » [Download: Mozilla Thunderbird kostenlos herunterladen](#)
- » [Tipps und Tricks: Einrichten eines E-Mail-Kontos mit Thunderbird.](#)
- » [Artikel: E-Mail-Programme – Allesköninger oder Spezialisten?](#)