

# Lieber Kunde von PC-Blitzhelfer

Folgende Arbeiten bitte regelmäßig erledigen – Die immer aktuellste Version dieses [PDF aus dem Internet](#) / [Hilfen](#)

Diese Reihenfolge bitte regelm. wöchentl. u. monatl. abarbeiten. Es lohnt sich für Sie. Stand: 16.03.2026-22-30 Uhr – mit Aomei Pro LT v8.1.0+UnigetUI

Zum Aufruf der weiteren [Hilfen](#) lokal von der Festplatte und [auch aus dem Internet](#) Passwort mit Web [buchstabieren](#)

Wie Videoaufzeichnung Schritt für Schritt - Buchstabiertafeln Online -Teamviewer-Hilfen lokal, aus dem Web, Portable, installierte Vollversion - ( vorher unter Hotline Tel. 07127-891 03 anrufen) - Evtl. Teamviewer [hiermit](#) zuerst vom Web installieren [vom PC starten](#)

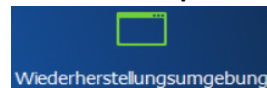
**1x mindestens wöchentlich zu tun:** Sie brauchen nur einfach die [gelb unterstrichenen Einträge anklicken](#)

1. [Windows 11 \(oder 10\) Update starten](#) bzw. überprüfen – Sehr wichtig damit Ihr Windows aktuell bleibt!  
Immer noch selber auf [\[Nach Updates suchen\]](#) klicken, nicht auf die Automatik verlassen –[WhyNotWin-Test](#)  
Bitte auch die Optionalen- und die Funktions-Updates immer noch selber herunterladen Zu [Video](#) Internet
2. [Syncovery LAUFWERKS SICHERUNG automatisch starten](#) die Profile werden automatisch abgearbeitet  
Bitte vorher ALLE Programme schließen, zuerst die Externe Festplatte einschalten und nach der Sicherung wieder ausstecken bzw. abschalten. Das evtl. Abschalten des PCs kann verhindert werden mit [Dont Sleep](#)
3. Evtl. danach [in Syncovery die Profil- Ergebnis-Einträge kontrollieren](#) und somit den Ablauf überprüfen  
Gibt es darin rote Einträge? Wenn ja bitte den Fehler bearbeiten. Zum [Video](#) im Internet
4. [UniGetUI installiert zusätzlich](#) zu Ninite starten, um weitere veraltete installierte Programme upzudaten  
WICHTIG: Laufende Progr. VOR dem Update BEENDEN (z.B. Spotify,Skype,Everything, Greenshot) [Anleitung](#)

**1x mindestens monatlich zu tun:**

5. [Aomei-Backupper Pro LIFETIME - das Progr. direkt selber starten oder mtl. ein manuelles Backup machen](#)  
Das Profil ist voreingestellt, d.h. es werden per Timer an jedem 15. des Monats um 12 Uhr automatische Backups erstellt. **Bitte das Programm monatlich starten, nur dann werden Updates angeboten.**

**Wichtig: dann bitte auch noch NACH dem Update  
Über den Menüpunkt Werkzeuge**











**aktualisieren!**

Man kann auch jederzeit außerhalb der geplanten Termine eine eigene Sicherung durchführen

Klicken Sie dazu einfach auf den Pfeil  dann erscheint [Sicherung mit Schema](#)

Der Pfeil  erscheint aber erst, wenn der Zeiger auf das Feld mit dem Profilnamen geführt wird.

[Anleitung](#) wie man Aomei Backupper Pro generell verwendet, also Sicherung erstellen, Zeitplan einstellen, Kontrollieren und Sicherung starten usw. Das [Programm](#) bitte selbst regelmäßig updaten von innerhalb des Programm-Menüs mit Klick auf  dann  Aktualisieren oder hiermit per direktem Download [Update Pro](#)

6. [AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellg überprüfen wenn die Email-Benachrichtung nicht vorh. ist](#)  
Hier können Sie zusätzlich selber prüfen ob zum geplanten Termin (in der Regel am 15. des Monats um 12 Uhr) **die Abbilderstellung auch wirklich von Aomei erledigt wurde.** Schauen Sie dazu in den Ordner mit einem Namen wie z.B. „D:\AOMEI System Backup **Ihr Name** .....“ und dort nach dem Datum. [Anleitung](#)  
Alternativ geht es auch im Programm selbst über das linke Menü - zuerst  [Werkzeuge](#) dann [Logs anzeigen](#) oder auf , dann [Eigenschaften](#) und dann [Versionen](#)  
An dieser Stelle werden nun alle vergangenen Sicherungs-Termine in einer Liste aufgeführt.
7. [1x monatlich ESET auf neue Updates überprüfen](#) – das Update aus dem Programm  heraus starten  
Dort auf  Update und auf  Nach Updates suchen klicken Direkter Download [64 bit](#) [Anleitung](#)
8. In Syncovery im Menü [Hilfe](#) dann [Nach Update suchen...](#) **Wichtig: danach den**  Timer [wieder einschalten](#)  
Wenn Syncovery sich längere Zeit nicht updaten lässt – Download [64 bit](#) und [32 bit](#) – Zur [Anleitung](#)
9. [Adwcleaner](#) aufrufen– der zusätzliche Schadsoftware-Scanner – hiermit direkt starten – [zum Ordner](#)  
Wenn Sie AdwCleaner starten und es ein Update gibt kann man das selber herunterladen hiermit:  
[AdwCleaner – hiermit den direkten aktuellen Download mit nur 1 Klick starten](#), speichern Sie in DOWNLOADS, als adwcleaner.exe. Beenden Sie nun Adwcleaner, öffnen Sie den Downloadort und kopieren sie die Datei zu diesem [Ordner](#), damit überschreiben Sie die alte Version. Nun wird die neue Version gestartet. Zur [Anleitung](#) –Zum [Video](#) - AdwCleaner sucht sog. PUPs? (Potentiell unerwünschte Programme - also Huckepack installierte Programme) Der Ordner ist hier: D:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\AdwCleaner\Das Programm selbst

Sie finden diese Videos normalerweise hier: d:\Kundeninfos-Menue-PCB-Einzeln\  
Die Aufrufe aus diesem Menü und weitere Programmaufrufe finden Sie immer hier:  
<d:\Eigene Dateien\Desktop\Sicherung>

**Bitte den Ordner „SICHERUNG“ auf dem Desktop lassen, und ihn von dort nicht weg verschieben oder umbenennen, weil sonst die ganzen Aufruf-Links natürlich nicht mehr funktionieren würden!**

Die in dieser Datei enthaltenen Aufruf-links funktionieren nur wenn diese Datei mit dem PDF-X-Change-Viewer aus d:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\PDF-X-Change-Viewer-Portabel\PDFXCview.exe gestartet wird.

Im normalerweise zu PDF verlinkten Adobe Reader funktionieren diese Links beispielsweise nicht.

Der korrekte Aufruf-link hierzu ist:

d:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\!!! Benutzer-Pflichten - mind. 1x woechtl. tun.Ink

## Hier sind dann noch nähere Erläuterungen zu den o.a. Arbeiten:

Der Sinn der o.a. Aufgaben ist es, den Computer so wenig wie möglich angreifbar zu machen, für Viren, Trojaner und allgemeiner Schadsoftware, weiter auch noch vor potentiell unerwünschter Software. Auch ein Hardwarefehler oder ein Bedienungsfehler verliert den Schrecken.

Falls es (also Virenbefall, Festplatten-Crash u.a.) doch einmal passiert, dann existiert

1. ein monatliches System-Abbild von Aomei automatisch erstellt  
damit kann das gesamte Laufwerk C: mit Windows schnell wiederhergestellt werden
2. eine Datensicherung wöchentlich von Syncovery auf die Externe Festplatte erstellt  
damit können alle persönlichen User-Daten schnell wieder auf dem Computer kopiert werden
3. eine Externe Festplatte mit System- und Daten darauf  
damit kann selbst ein Verschlüsselungs-Trojaner nicht auf die abgekoppelte Platte zugreifen

[Termine die abzarbeiten sind](#) – der Klick hierauf öffnet eine Textdatei zum Eintragen der Termine für die Abarbeitung und Erledigung. Damit Sie wissen wann Sie es zuletzt erledigt haben.

**zu wöchentlich Punkt 1.** - [1x wöchentlich Window 7oder 10 Update starten bzw. pruefen](#)

Auch wenn Windows mit automatischen Updates wirbt, so zeigt die Realität, dass eben **nicht** alle Updates (z.Bsp: alle die eine Bestätigung per Klick erfordern) installiert werden. Durch die wöchentliche Kontrolle kann das eben nicht passieren.

**zu wöchentlich Punkt 2.** [1x mindestens wöchentlich LAUFWERKS SICHERUNG starten - hier doppelklicken](#)

Im Notfall hat man nur die gesicherten Daten, wenn man nicht regelmäßig ein Backup erstellt, verliert man unter Umständen alles. Deshalb ist das Pflicht für alle Computerbenutzer.

Syncovery sichert die Daten per Doppelklick sehr intelligent, also nur geänderte [1x woechtl. Window 10 Update starten bzw. pruefen](#) und neue Daten werden kopiert, vorhandene übersprungen. Daher geht die Sicherung sehr schnell.

Weil Syncovery nach dem automatischen Sichern aber das Fenster wieder schließt gibt es den Punkt 3

**zu wöchentlich Punkt 3.** -- [Danach in Syncovery die Profile- Ergebnis-Einträge kontrollieren und somit den Ablauf überprüfen](#)

Hiermit kontrollieren Sie das korrekte Arbeiten von Syncovery.

Also 1. sind alle Häkchen grün und 2. gibt es keine roten Einträge?

**zu wöchentlich Punkt 4.** -- [Ninite autom. Software Updater - muss immer grün sein](#)

Der automatische Softwareupdater gewährleistet dass die 100 wichtigsten, am häufigsten verwendeten Programme wie JAVA, Adobe Reader, Firefox, Chrome, Itunes, Skype usw. aktuell gehalten werden  
Ist das Symbol rot müssen Sie reagieren und die Updates Anstoßen, danach wird das Symbol wieder grün

#### **zu wöchentlich Punkt 5. – [Patch My PC zusätzlich zu Ninite starten](#)**

Dieser automatische Softwareupdater findet mehr als die 100 von Ninite.  
Auch die von mir installierten Programme

#### **zu monatlich Punkt 6. - [1x monatlich AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellung überprüfen](#)**

Aomei Backupper sichert regelmäßig das System mit System-Abbilder (also das ganze Windows) zum Laufwerk D:\Aomei Backupper Standard Sicherungen

Aber ob die Abbilder tatsächlich erstellt worden sind, das soll hiermit geprüft werden

Hier im Ordner einfach die Laufenden Nummern und das Datum checken.

Auch können hier eigene Abbilder (z.B. nach der Installation von Programmen) außerhalb der programmierten Termine erstellt werden. Auch die Termine können hier geändert werden.

#### **zu monatlich Punkt 7. - [AOMEI Backupper – das Programm starten](#)**

Aomei Backupper sichert regelmäßig das System mit System-Abbilder (also das ganze Windows) zum Laufwerk Das Profil ist voreingestellt, d.h. es werden per Timer an jedem 15. des Monats um 12 Uhr automatische Backups erstellt. Bitte das Programm hier ab und zu starten, nur dann werden Updates angeboten.

Man kann auch jederzeit außerhalb der geplanten Termine eine eigene Sicherung durchführen

Das Programm bitte selbst regelmäßig updaten von innerhalb des Programm-Menüs mit Klick auf das Hamburger-Menü

#### **zu monatlich Punkt 8. - [1x monatlich ESET auf neue Updates im Internet überprüfen – das Update hiermit direkt starten](#)**

Es gibt im Internet immer wieder aktuellere Versionen von ESET. Durch den Aufruf dieses Installations-Programmes wird sichergestellt, dass Sie immer die neueste Programmversion nutzen.

#### **zu monatlich Punkt 9. - [In Syncovery über das Menü „Hilfe/Nach Updates suchen“ nach Programm-Updates suchen](#)**

Das Programm Syncovery wird fast wöchentlich upgedated. Damit kommen Verbesserungen und neue Funktionen in das Programm. Hier einfach immer die neueste Version verwenden.

#### **zu monatlich Punkt 10. - [AdwCleaner – der zusätzliche Malwarescanner – hiermit der direkte Download mit nur 1 Klick](#)**

Der AdwCleaner ist eine Ergänzung zum Virenschutz. Er sucht gezielt nach Browser-Manipulationen und potentiell unerwünschter Software, die sich auf Ihren Computer geschmuggelt hat.

Leider ist es kein installierbares Programm, sondern man muss immer wieder die aktuellste Version aus dem Internet herunterladen und dann starten.

Damit dann immer das neueste Programm gefunden wird, bitte im Ordner Sicherung speichern, denn dort suchen wir dann den Programmaufruf auch (die alte Version von dort IMMER löschen).

Um schnell an die aktuellste Version zu kommen gibt es den direkten Downloadlinks dafür.

Die jeweilige Version steht im Dateinamen z.B.: „adwcleaner\_6.046.exe“, hier also in der Version 6 Build 046 - die nächste heißt dann „adwcleaner\_6.047.exe“, dann „adwcleaner\_6.048.exe“ usw.

#### **Lernvideos. - [Lernvideos mit Menueauswahl – meine selbst erstellten Lernvideos mit eigenem Menü](#)**

Um Ihnen den Umgang mit den o.a. Programmen jederzeit besser erklären zu können, habe ich **eigene Lern-Videos mit Sprache** erstellt, die Sie hiermit gezielt ansehen können. Auch gibt es weitere Informationen als PDF-Dokumente zu weiteren Themen.

Erstellt wurden diese Anleitungen mit der Schreibprogramm Microsoft Word und dem Bildschirm-Screenshot-Programm [GREENSHOT](#). Eine Anleitung dazu finden Sie in den [Lernvideos](#).

## Weitere Programmaufrufe aus dem Ordner Sicherung heraus:

[!! TotalCommander WIN7 als 64 bit Version als Admin starten.Ink](#) zu [32bit Version starten](#)

Der Dateimanager mit dem Herr Walker wirklich alles managt – die Eierlegende Wollmilchsau.

Zur Webseite geht es hier: [Totalcommander](#) . Weitere Hilfe zum Programm [hier](#)

[DontSleep - Verhindert den Ruhezustand.Ink](#)

Bei längeren Aktionen schaltet der PC nach bestimmter Zeit ab. DontSleep verhindert das!

[Fernwartungshilfe fuer Kunden von PC-Blitzhelfer.Ink](#) - Komplettes [Setup](#) zum installieren der Vollversion

Die Fernwartungshilfe aus dem Sicherungs-Ordner heraus starten

[Greenshot - erstellt Bildschirm-Kopien mit Editor.Ink](#)

Damit können beliebige Bildschirmkopien erstellt werden. Mit Nach-Bearbeitungsmöglichkeit.

[Informationen zur Bedrohung Ransomware – als Ebook.Ink](#)

Eine Sammlung verschiedener Infos zum Thema. Das Gefährlichste was es zur Zeit an Bedrohungen (Viren/Trojaner/Schadsoftware) gibt.

Der PC wird kpl. Verschlüsselt und dann werden Sie um Geld erpresst.

[Problemaufzeichnung – Schrittaufzeichnung - erstellt Screenshots mit Notizen.Ink](#)

Nimmt alle Aktionen am Bildschirm auf, zur Dokumentation für später. Ein Tool von Microsoft.

[Snipping Tool - zum Erstellen von nur Screenshots.Ink](#)

Ein einfaches Screenshot-Programm. Ein Tool von Microsoft. Aber Greenshot ist viel besser.

[So sollte jeder PC eingerichtet werden-Stand 01-2020.Ink](#)

Warum braucht man D:? Wozu Abbilder? Warum Datensicherung auf die Externe Festplatte?

[Infos zum Problem mit den PUP \(potentiell unerwünschte Programme\)](#) Eine Sammlung von Infos.

Potentiell Unerwünschte Programme . Wo kommen die her und wie verhindert man sie?

Die gibt es zwischenzeitlich an jedem Eck im Internet. Es geht aber auch ohne, wenn man weiß wie.

Primär werden sie bei kostenlosen Downloads untergejubelt.

Direkt im Internet: Was-sie-ueber-potentiell-unerwuenschte-programme-[PUP](#)-wissen-muessen

Direkt: [Anleitung](#) Wie fängt man sich die Potentiell unerwünschten Programme (PUP) ein

Die Original Microsoft-Windows-[Aufgabenplanung](#) starten

[Updaten](#) dieses Ordners SICHERUNG mit Syncovery für die aktuellste Version aus dem Internet.

Nach dem Starten dann Vorher natürlich bitte diese PDF mit dem Menü schließen.

[QuickAccessPop](#) Homepage Menu ist das Beste Programm um schnell zu Ordnern zu wechseln. Freeware.

[Filepuma Update Detector](#) umfangreicher als Ninite

[CryptaldiskInfo](#) testet die Testplatten schnell

[Everything](#) – sucht blitzschnell Dateien auf dem Computer

[HDTune](#) testet die Testplatten umfangreich

[Zwölf Maßnahmen](#) zur Absicherung gegen Angriffe aus dem Internet

Wie macht man Platz auf der externen Festplatte? zum [Anleitungsvideo](#)

[Warum gibt es beim PC-Blitzhelfer das Adminkonto?](#)

[Warum Sie nicht als Administrator das Tagesgeschäft erledigen sollten?](#) und schon gar nicht surfen sollten

[Buchstabiertafel](#) als PDF oder direkt im [Internet](#) und auch noch hier im [Internet](#)

Totalcommander Kreta [Download](#)

- - Fertig

## **Die gängigsten Gefahren aus dem Internet**

Was bedeuten eigentlich Begriffe wie Viren, Trojaner und Spyware? Worin unterscheiden sich die Gefahren? Welche Schäden richten sie an? Diese Fragen beantworten wir in der folgenden Definitionsübersicht.

### **Malware**

Das Wort Malware setzt sich aus dem englischen Adjektiv „malicious“ („böartig“, „schlecht“) und dem Suffix „-ware“ zusammen. Es ist der Oberbegriff für alle Arten von Schadprogrammen.

### **Virus**

Der Virus ist ein Schädling, der in der Lage ist, sich selbst in Dokumente, Programme oder gar Datenträger zu kopieren. Die Schäden, die er anrichtet, betreffen in manchen Fällen auch die Hardware.

### **Wurm**

Ein Computervorm funktioniert ähnlich wie ein Virus. Er breitet sich jedoch aus, ohne Dateien und Bootsektoren mit seinem Schadcode zu infizieren. Seine Strategie besteht darin, sich unauffällig im System einzunisten und möglichst keine sichtbaren Symptome zu verursachen.

### **Backdoor**

Beim Backdoor handelt es sich um ein Schadprogramm, das unbefugten Personen ein Hintertürchen öffnet und ihnen damit den Zugriff auf den PC ermöglicht.

### **Spyware**

Eine Spyware sammelt Informationen über das Userverhalten im Internet und sendet die gewonnenen Daten an ihren Entwickler. Dieser verkauft die Nutzer-Infos weiter oder verwendet sie selbst für gezielte Werbeeinblendungen.

### **Trojaner**

Ein Trojaner ist ein Programm, das sich als nützliche Software ausgibt, im Hintergrund jedoch eine schädliche Funktion erfüllt. Oft installiert es andere Schädlinge wie Spywares oder Backdoors auf dem Ziel-PC.

### **Scareware**

Das Wort „Scareware“ setzt sich aus dem englischen Verb „scare“ („erschrecken“, „ängstigen“) und dem Suffix „-ware“ zusammen. Eine Schadsoftware dieser Art zeigt dem Nutzer falsche Virenmeldungen oder vermeintliche Rechnungen an. Der User soll ein vorgeschlagenes Programm herunterladen, um die Viren zu entfernen, beziehungsweise den geschuldeten Rechnungsbetrag überweisen.

### **Ransomware**

Mit einer Ransomware blockieren Cyberkriminelle den Zugang zu bestimmten Bereichen des Computers oder gar zum ganzen System und fordern Lösegeld für die Entsperrung.

Quelle: <https://www.netzsieger.de/ratgeber/windows-defender-als-virenschutz-ausreichend>